

APA PsycTherapy®

APA PsycTherapy は、Ovid®が提供する米国心理学会 (APA) リソースコレクションに新たに追加された、最新かつユニークな臨床およびカウンセリングビデオトレーニングライブラリーです。インターネット接続環境があればどこからでもアクセスすることができます。

セラピストと患者のカウンセリングセッションを収めた動画数百本を収録し、臨床心理学およびカウンセリング心理学の学生や教員はもとより、セラピストにとっても最適な内容です。Ovidプラットフォームが備える自然言語 (日常的に使用される言葉) 検索、高精度の検索機能、さらに最先端のリソース管理ツールで、特定の動画やセラピストの検索も迅速に行うことができます。

著名なセラピストによる
ストリーミング動画を
500本以上公開中



ベネフィット

- カウンセリングセッションにおけるセラピストの実際の様子を見学
- 最新の心理療法テクニックを常時掲載
- 様々な治療アプローチの同定と比較
- セラピストとしてのスキルの獲得と向上
- 次世代のセラピストやカウンセラーの育成

APA PsycTherapy® をお勧めする理由:

- いつでもどこからでもアクセス可能な、500本を超えるセラピーセッションのストリーミング動画
- 毎年 20~30時間分の新たなコンテンツを追加
- 150名のマスターセラピストによるセッションを提供
- 約250のトピックおよび疾患、100超の治療アプローチを網羅
- 統合行動医療 (IBHC)、認知行動療法 (CBT)、および受容とコミットメント療法 (ACT) などの治療アプローチを収録
- 依存症、不安症、恐怖症、人間関係の問題、うつ病などを含むトピックス
- ダウンロード可能な、動画に合わせて表示されるトランスクリプト
- 繰り返し視聴したい動画のプレイリスト化や共有が可能
- トピックス、治療アプローチ、セラピスト別の検索が可能
- Ovid上で他のAPAリソースとの同時検索が可能

APA PsycTherapy[®]

教育現場に携わる教員、学生や研修生のみなさまに

- 実際の臨床現場で使用されている一般的な治療テクニックを見学
- カウンセリングセッション中に使用される特定の治療テクニックに着目
- 治療テクニックを臨床的視点から評価
- 様々な治療テクニックと治療アプローチを識別
- 患者タイプ別に奏功しない治療テクニックを特定
- 患者が呈する症状をセラピストとともに観察
- 復習、学習、試験対策用にトランスクリプトをダウンロード

現役セラピストのみなさまに

- 様々な治療法が閲覧可能
- 患者にとって最善な治療アプローチを判断
- 治療スキルのさらなる向上
- 新しい治療モデルやアプローチを実践に取り入れる方法を学習
- カウンセリングセッションにおいてセラピストが直面する共通の課題に着目

APAとは？

1892年に設立された American Psychological Association (APA : 米国心理学会) は、依存症、ストレス、小児心理学にいたるまで、心理学領域におけるトピックを全方位的に網羅する多数のリソースを提供しています。Ovid では、APA PsycInfo[®]、APA PsycArticles[®]、APA PsycBooks[®]、APA PsycExtra[®] などの APA リソースも提供しています。