

Patient Education

COVID-19 e procedimentos ambulatoriais

Você deve ler cuidadosamente o "Uso das informações para o consumidor e isenção de responsabilidade" abaixo para entender e usar corretamente estas informações.

Sobre este tópico

A doença causada pelo coronavírus de 2019 também é conhecida como COVID-19. É causada pelo vírus chamado coronavírus associado ao SARS (SARS-CoV-2). Os médicos e os hospitais têm postergado muitas cirurgia ou procedimentos não emergenciais. Isso se deve a alguns motivos.

- Os profissionais devem usar máscaras, aventais e luvas para muitos procedimentos ou cirurgias. Esses itens têm uma quantidade restrita, e as equipes precisaram priorizá-los para atender aos pacientes com COVID-19.
- Os pacientes poderiam estar contaminados com a COVID-19 e não saber disso. Assim, o paciente poderia expor os profissionais e demais pacientes.
- Profissionais de todas as áreas de um hospital atendiam às muitas pessoas que contraíram a COVID-19. Isso significa que não conseguiam realizar suas tarefas normais.
- Algumas pessoas que estavam muito doentes com a COVID-19 precisavam de aparelho de respiração artificial para conseguir respirar. Os médicos usaram os aparelhos respiratórios das salas de cirurgia para ajudar as pessoas com COVID-19.

Geral

A equipe sente que agora é mais seguro para você ter seu procedimento ou cirurgia. Eles são capazes de cuidar de você com mais segurança do que antes. A equipe perguntará se você teve uma vacina COVID-19 ou se esteve perto de outras pessoas com COVID-19.

Ao se preparar para sua cirurgia ou procedimento, por favor, lembre-se de:

- Fazer um teste para a COVID-19 se seu médico pedir um.
- Manter qualquer consulta para preparar a cirurgia, seja por tele-saúde ou pessoalmente.
- Se você não estiver totalmente vacinado contra a COVID-19, talvez precise fazê-lo:
 - Auto-quarentena até a data de sua cirurgia. Isso significa ficar longe dos outros tanto quanto você puder. Isso limita suas chances de exposição à COVID-19.
 - Fique em um quarto separado e use um banheiro separado, se você puder. Peça a um membro da família ou amigo que traga suas compras, medicamentos ou outros itens.

- Use uma máscara de tecido se você tiver que estar perto de outros. Pratique o distanciamento social e mantenha uma distância de pelo menos 1,8 metro (6 pés) de outras pessoas.
- Lave suas mãos frequentemente com sabão e água por, no mínimo, 20 segundos, especialmente após tossir ou espirrar. Use higienizadores de mãos à base de álcool com pelo menos 60% de álcool se água e sabão não estiverem disponíveis. Esfregue as mãos com o higienizador por pelo menos 20 segundos.
- Verifique os sintomas e chame seu médico se você tiver febre acima de 100,4 °F (38 °C) ou mais, calafrios, tosse.
- Seja flexível. A data de sua cirurgia ou procedimento pode precisar ser alterada. O principal é garantir que você esteja seguro e que o hospital esteja apto a cuidar de você com segurança.

O dia da cirurgia ou de seu procedimento também pode ser diferente. Você pode:

- Fazer com que sua temperatura seja tomada assim você chegar lá. Você também pode ser questionado sobre vacinas ou quaisquer sintomas. Esta triagem ajuda a equipe a saber que você está saudável e pode fazer sua cirurgia ou procedimento.
- Receber uma máscara para ser usada. Você também pode ver a equipe usando máscaras, não apenas na sala de operação.
- Tem que vir sozinho ou com um número muito limitado de pessoas. Certifique-se de trazer o número de telefone de sua pessoa de contato.
- Ser solicitado a usar tecnologia como um telefone ou computador para manter contato com sua família e amigos.
- Fazer sua cirurgia ou procedimento em alguma outra data se você estiver doente ou se o teste for positivo para a COVID-19.

Após sua cirurgia ou procedimento, você poderá:

- Esperar que a equipe se mantenha em contato com sua pessoa de contato. Isso pode ser pessoalmente, através de um telefonema, ou por outros meios.
- Ir para casa ou permanecer no hospital, com base no que foi feito.
- Ser ensinado a cuidar de si mesmo em casa. Se necessário, a equipe irá rever isso também com sua pessoa de contato.
- Fazer visitas de telessaúde, visitas médicas presenciais, ou ambas.

Uso da Informação do Cliente e Isenção de Responsabilidade:

Estas informações não são conselhos médicos específicos e não substituem as informações recebidas do seu médico. Este é apenas um breve resumo das informações gerais. Ele NÃO inclui todas as informações sobre as condições, doenças, lesões, exames, procedimentos, tratamentos, terapias, instruções de alta ou opções de estilo de vida que podem se aplicar a você. Você deve conversar com

seu médico para obter informações completas sobre sua saúde e opções de tratamento. Estas informações não devem ser usadas para decidir se aceita ou não o aconselhamento, instruções ou recomendações do seu médico. Somente o seu médico tem o conhecimento e treinamento para fornecer conselhos adequados para você. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.