

Patient Education

Sau khi Quý vị Đã được Tiêm ngừa COVID-19

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Giới thiệu về chủ đề này

Bệnh viêm phổi do vi rút Corona 2019 hay COVID-19 là một loại vi rút dễ lây lan từ người sang người. Trong năm 2020, đã phát triển được một số loại vắc-xin để giúp ngăn ngừa COVID-19. Quý vị sẽ được tiêm ngừa đầy đủ sau hơn 2 tuần kể từ khi tiêm liều thứ hai của loại vắc-xin 2 liều hoặc hơn 2 tuần kể từ khi quý vị được tiêm loại vắc-xin 1 liều. Cho đến lúc đó, thì điều quan trọng là quý vị phải tuân thủ các biện pháp an toàn thông thường.

Khi quý vị được tiêm chủng đầy đủ, các bác sĩ sẽ cảm thấy an toàn vì:

- Quý vị có thể quay lại các hoạt động bình thường mà không cần đeo khẩu trang hay giãn cách xã hội. Quý vị vẫn cần phải đeo khẩu trang vào một số thời điểm, dựa theo hướng dẫn của địa phương và số ca mắc COVID tại địa phương. Nếu xung quanh quý vị có những người khác có nguy cơ cao mắc bệnh nghiêm trọng do nhiễm COVID-19, thì tất cả quý vị vẫn cần đeo khẩu trang.
- Quý vị có thể đi du lịch. Quý vị không cần phải làm xét nghiệm trước hoặc sau chuyến đi. Quý vị cũng không cần phải tự cách ly sau chuyến đi. Nơi quý vị đến vẫn có thể có các quy định kiểm tra.

Nếu có hệ miễn dịch yếu, quý vị có thể không được bảo vệ hoàn toàn khỏi COVID-19, ngay cả khi quý vị đã tiêm vắc xin đầy đủ. Tiếp tục thực hiện tất cả các biện pháp phòng ngừa nếu quý vị chưa được tiêm vắc xin. Bao gồm đeo một chiếc mặt nạ vừa vặn che mũi và miệng của quý vị và giãn cách xã hội.

Nếu từng gặp ai đó bị nhiễm COVID-19, hãy đi xét nghiệm từ 3 đến 5 ngày sau khi tiếp xúc, ngay cả khi quý vị không có triệu chứng. Đeo khẩu trang nơi công cộng trong 14 ngày hoặc cho đến khi quý vị có kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính.

Thông tin chung

Nhiều người muốn trở lại cuộc sống bình thường sau khi tiêm vắc-xin COVID-19. Nhưng rất tiếc là không thể được.

Tại sao tôi vẫn cần phải cẩn thận khi đã tiêm tất cả các liều vắc-xin?

Cơ thể của quý vị cần thời gian để xây dựng khả năng miễn dịch với vi rút đó. Có nghĩa là quý vị sẽ không được bảo vệ đầy đủ ngay sau mũi tiêm đầu tiên hoặc thứ hai. Thông thường, cơ thể quý vị phải cần một hoặc 2 tuần sau liều cuối thì mới được bảo vệ.

Các nhà khoa học liên tục phát hiện các chủng vi rút mới. Bác sĩ không biết chắc chắn vắc-xin COVID sẽ hoạt động như thế nào đối với các chủng vi-rút mới. Vắc-xin mà quý vị đã tiêm có thể không có tác dụng chống được chủng mới. Ngoài ra, bác sĩ không biết khả năng bảo vệ của vắc-xin COVID-19 sẽ kéo dài bao lâu.

Quý vị có thể được tiêm một liều nhắc lại sau một thời gian đã được tiêm vắc xin đầy đủ. Đây là một mũi vắc xin bổ sung được tiêm để giúp tăng khả năng miễn dịch của quý vị với vi rút. Trao đổi với bác sĩ xem quý vị có cần liều tăng cường hay không.

Vắc-xin hoạt động tốt nhất là khi hầu hết người dân trong một quốc gia đã được tiêm vắc-xin. Khi đó sẽ giảm nguy cơ lây bệnh cho mọi người. Tất cả mọi người đều an toàn hơn khi quý vị đã tiêm vắc-xin.

Tôi có thể ở cùng gia đình và bạn bè của mình không?

Bác sĩ cảm thấy có thể an toàn để trở lại các hoạt động trong nhà và ngoài trời. Quý vị có nguy cơ lây lan COVID-19 thấp hơn nhiều sau khi quý vị đã được tiêm vắc-xin đầy đủ. Quý vị nên đeo khẩu trang ở nơi công cộng nếu ở trong khu vực có nhiều ca nhiễm COVID-19.

Tôi có cần phải cách ly nếu tiếp xúc với người bị COVID-19 không?

Quý vị không cần phải cách ly nếu:

- Đã tiêm vắc-xin đầy đủ và
- Quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào của COVID-19 kể từ khi phơi nhiễm.

Nếu quý vị chưa hoàn thành tất cả các mũi tiêm vắc-xin của mình, thì nên cách ly tại nhà trong 14 ngày. Và cũng phải cách ly tại nhà nếu quý vị có các triệu chứng của COVID-19.

Nếu phơi nhiễm với COVID-19, hãy đi xét nghiệm từ 3 đến 5 ngày sau khi quý vị bị phơi nhiễm. Theo dõi các triệu chứng trong 14 ngày, kể cả khi quý vị đã được tiêm vắc xin đầy đủ. Đeo khẩu trang nơi công cộng trong 14 ngày hoặc cho đến khi quý vị có kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính.

Tôi có thể đi ăn, đi xem hòa nhạc hoặc đến sự kiện thể thao không?

Khi quý vị đã tiêm vắc-xin đầy đủ, các bác sĩ sẽ cho rằng quý vị có thể:

- Đi ăn nhà hàng, dù trong nhà hay ngoài trời.
- Đến các sự kiện đông người như sự kiện thể thao, nhà thờ hoặc buổi hòa nhạc.
- Tập thể dục trong nhà hoặc ngoài trời.
- Đi đến rạp chiếu phim.
- Tụ tập với bạn bè và gia đình.

Thế còn đi lại thì sao?

Bác sĩ cảm thấy việc đi lại của quý vị là an toàn khi quý vị đã được tiêm vắc-xin đầy đủ. Trong hầu hết các trường hợp, quý vị không cần phải cách ly hoặc xét nghiệm COVID-19 trước hoặc sau chuyến đi của mình. Một số nơi có thể vẫn muốn quý vị xét nghiệm trước khi quý vị thực hiện chuyến đi tới đó. Điều quan trọng cần nhớ là các chủng mới của vi-rút COVID-19 đang phát triển trên khắp thế giới. Có nghĩa là một số nơi sẽ có thêm nhiều giới hạn về việc đi lại, cách ly và xét nghiệm. Nếu quý vị đi du lịch, hãy cố gắng tránh đám đông, đeo khẩu trang và rửa tay thường xuyên.

Tôi nên làm gì nếu đang ở trong khu vực có rất nhiều ca COVID-19?

Quý vị nên đeo khẩu trang che mũi và miệng nếu đang ở trong một khu vực đông người hoặc xung quanh những người chưa được tiêm vắc-xin. Ngoài ra, hãy rửa tay thường xuyên và thực hiện giãn cách xã hội.

Tôi nên làm gì trong lúc này?

Tiếp tục giúp bảo vệ bản thân và những người khác.

- Đeo khẩu trang bằng vải che mũi và miệng nếu đó là yêu cầu bắt buộc theo hướng dẫn của địa phương.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi ho hoặc hắt hơi. Dùng chất khử trùng tay có chứa ít nhất 60% cồn nếu không có xà phòng và nước. Xoa tay bằng chất khử trùng tay trong ít nhất 20 giây.

Tuyên Bố Miễn Trách Nhiệm và Việc Sử Dụng Thông Tin Khách Hàng:

Thông tin này không phải là lời khuyên y tế cụ thể và không thay thế cho thông tin mà quý vị nhận được từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình. Đây chỉ là bản tóm tắt ngắn gọn các thông tin chung. Bản này KHÔNG bao gồm đầy đủ thông tin về các tình trạng, bệnh tật, tổn thương, xét nghiệm, thủ thuật, phương pháp điều trị, liệu pháp, hướng dẫn xuất viện hoặc lựa chọn về lối sống mà có thể áp dụng cho quý vị. Quý vị phải trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để có thông tin đầy đủ về sức khỏe và các lựa chọn điều trị của mình. Không nên sử dụng thông tin này để quyết định có chấp nhận sự tư vấn, hướng dẫn hay khuyến nghị từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị hay không. Chỉ có chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị mới có đủ kiến thức và sự đào tạo để cho quý vị lời khuyên phù hợp. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.