

# Patient Education

---

## COVID-19 接种疫苗后的情况

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

### 关于这个话题

2019 冠状病毒病 (COVID-19) 由一种很容易人际传播的病毒引起。2020 年，有几款有助于预防 COVID-19 的疫苗研发面世。您在接种双剂疫苗的第 2 针超过 2 周，或者接种单剂疫苗超过 2 周后，才能视为已经完全接种。在此之前，您仍然必须采取日常的防护措施。

当您完全接种疫苗时，医生现在认为以下情况是安全的：

- 在不戴口罩或保持社交距离的情况下恢复您正常的活动。根据当地指导方针和当地 COVID 病例数，有时您可能仍需佩戴口罩。如果您在有患 COVID-19 重症的较高风险的人的周围，那么您仍应该要戴口罩。
- 您去旅行。您在旅行前后都无需进行测试。旅行后您也不需要自我隔离。您要去的地点可能还有检测规定。

如果您的免疫系统较弱，即使您已完全接种疫苗，也可能无法完全预防 COVID-19。如果您尚未接种疫苗，请继续采取所有预防措施。这包括戴遮盖口鼻的合适口罩以及保持社交距离。

如果您曾接触 COVID-19 患者，即使您没有症状，也要在接触后 3 至 5 天接受检测。在公共场合戴口罩 14 天或直到您的 COVID-19 检测呈阴性为止。

### 一般情况

许多人都希望在接种 COVID-19 疫苗后让生活重回正轨。遗憾的是，现实并非如此。

### 如果我已接种所有剂次的疫苗，为什么还要小心谨慎？

您的身体需要时间来构建抵抗病毒的免疫力。这意味着您不会在接种第一剂或第二剂疫苗后立刻获得充分保护。大多数情况下，您的身体在接种最后一剂疫苗后还要一周或 2 周才能获得保护。

不断出现这种病毒的新毒株。医生不能确定 COVID 疫苗对新菌株的效果。而您接种的疫苗可能无法抵御新毒株。此外，医生也不清楚 COVID-19 疫苗保护时间能持续多久。

在完全接种疫苗后的一段时间内，您可能需要接种一剂加强疫苗。这是额外的剂次，旨在帮助提高您对病毒的免疫力。有关您是否需要接种加强剂，请咨询您的医生。

只有当一个国家/地区的大多数人都已接种疫苗，疫苗的效果才最好。然后就可以降低将疾病播散至全国的风险。当您注射疫苗时，所有人都会更安全。

### **我可以和亲友聚会吗？**

医生觉得回到室内和室外活动是安全的。接种完疫苗后，您传播 COVID-19 的风险要低得多。如果您所在的地区有很多 COVID-19 病例，您可能需要在室内公共场合戴口罩。

### **如果接触到 COVID-19 患者，我需要隔离吗？**

如果符合以下条件，您不需要隔离：

- 您已完全接种疫苗 **并且**
- 您在接触患者后，没有出现任何 COVID-19 症状。

如果您还没有完成疫苗接种计划的所有剂量，您应该居家隔离 14 天。如果您出现了 COVID-19 症状，也需要居家隔离。

如果您接触过 COVID-19 患者，请在接触后 3 至 5 天接受检测。即使您已完全接种疫苗，也要在 14 天观察自己的症状。在公共场合戴口罩 14 天或直到您的 COVID-19 检测呈阴性为止。

### **我可以出去吃饭、听音乐会或观看体育赛事吗？**

当您完全接种疫苗后，医生认为您从事下列活动是安全的：

- 出去吃饭，无论是在室内还是室外。
- 参加体育赛事、教堂或音乐会等拥挤活动。
- 在户内或户外锻炼。
- 去电影院。
- 与朋友和家人聚会。

### **可以旅行吗？**

当您完全接种疫苗后，医生认为下列活动属于安全范畴：大多数情况下，您在旅行前或旅行后都无需隔离或进行 COVID-19 检测。有些地方可能仍希望您在旅行前进行检测。COVID-19 病毒的新毒株正在世界各地不断出现，牢记这点非常重要。这意味着有些地方具有更多的旅行、隔离和检测限制。如果您旅行，请尽量避开人群，按建议佩戴口罩，并经常洗手。

### **如果我所在的地区有很多 COVID-19 病例，我该怎么办？**

如果您在拥挤的地方或您周围有人没有接种疫苗，则您需要戴遮盖口鼻的口罩。另外，经常洗手并保持社交距离。

### **我现在该怎么办？**

继续采取有助保护自己和他人的防护措施。

- 如果当地规定要求，请佩戴布口罩遮住口鼻。
- 经常使用肥皂和水洗手，每次至少 20 秒钟，特别是在您咳嗽或打喷嚏后。如果没有肥皂和水，可使用酒精浓度在 60% 以上的含酒精洗手液。用洗手液揉搓双手至少 20 秒。

消费者信息使用及免责声明:

本信息并非具体医学建议，不能替代您自医疗服务提供者获得的信息。这仅仅是一般信息的简明概要。不包括健康状况、疾病、损伤、检查、手术、治疗、疗法、出院指导或生活方式的选择等可能适用于您的所有信息。有关您的健康和治疗选择的完整信息请咨询医疗服务提供者。不应使用本信息决定是否接受医疗服务提供者的建议、指导或推荐。只有您的医疗服务提供者具备为您提供适合建议的知识和能力。<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.