

Patient Education

Mga Tagubilin sa Pag-discharge kaugnay ng COVID-19, Bata

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Tungkol sa paksang ito

Ang Coronavirus disease 2019 ay kilala rin bilang COVID-19. Isa itong viral na sakit na tumatama sa baga. Ito ay sanhi ng virus na tinatawag na SARS-associated coronavirus (SARS-CoV-2).

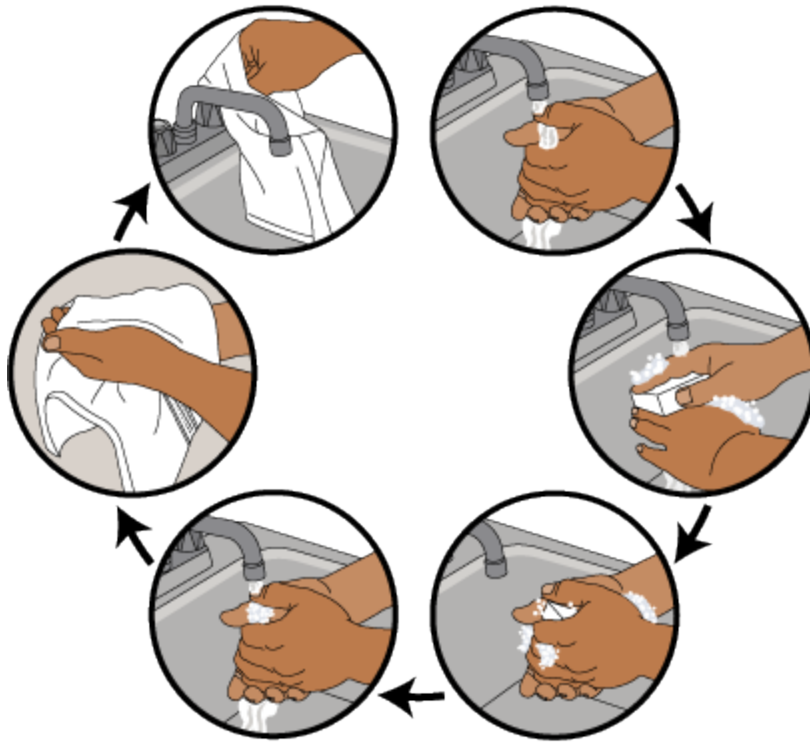
Pinakamadalas na nagsisimula ang mga senyales ng COVID-19 ilang araw pagkatapos mong mahawaan. Sa ilang tao, mas matagal bago lumabas ang mga senyales. Hindi nagpapakita ang iba ng mga senyales ng impeksyon. Maaaring magkaroon ang iyong anak ng ubo, lagnat, pangangatog habang giniginaw, at maaaring mahirapan siyang huminga. Ang iyong anak ay maaaring pagod na pagod, may pananakit ng mga muscle, pananakit ng ulo, o masakit na lalamunan. Ang ilang bata ay may masakit na tiyan o pagtatae. Nawawalan ang iba ng pang-amoy o panlasa. Maaaring mahirapan ang mga sanggol na kumain. Ang ilang batang may COVID-19 ay nagkakaroon ng mga mamula-mula at kulay lilang batik sa kanilang mga daliri sa kamay o paa. Maaaring hindi magkaroon ang iyong anak ng mga senyales na ito sa lahat ng oras at maaaring lumabas at mawala ang mga ito habang may sakit siya.

Mabilis na kumakalat ang virus sa pamamagitan ng mga droplet kapag nagsalita, bumahing, o umubo ang isang taong may impeksyon. Maaaring maipasa ng mga tao ang virus sa iba kapag sila ay nagsasalita habang magkakalapit, kumakanta, nagyayakapan, nagsasalo sa pagkain, o nakikipagkamay. Naniniwala ang mga doktor na nabubuhay rin ang mga mikrobyo sa mga ibabaw tulad ng mesa, hawakan ng pinto, at mga telepono. Gayunpaman, hindi iyon ang karaniwang paraan sa pagkalat ng COVID-19. Naniniwala ang mga doktor na maaari ding maikalat ng mga tao ang impeksyon kahit na wala silang anumang sintomas, pero hindi nila alam kung paano ito nangyayari. Ito ang dahilan kung bakit ang pagpapabakuna, kung magagawa mo, ang isa sa pinakamaiinam na paraan para panatilihin kang malusog at mapabagal ang pagkalat ng virus.

May hindi matinding kaso ng COVID-19 ang ilang bata at maaari silang alagaan at manatili sa bahay nang malayo sa iba hanggang sa gumanda ang pakiramdam nila. Maaaring kailanganing magpaospital ng ibang tao kung napakalala ng sakit nila. Mayroon ding pamamaga ang ilang bata sa buong katawan nila. Dapat i-isolate ang mga batang may COVID-19 mula sa iba. Maaari silang magsimulang makihalubilo sa iba kapag sinabi ng kanilang doktor na ligtas na itong gawin.

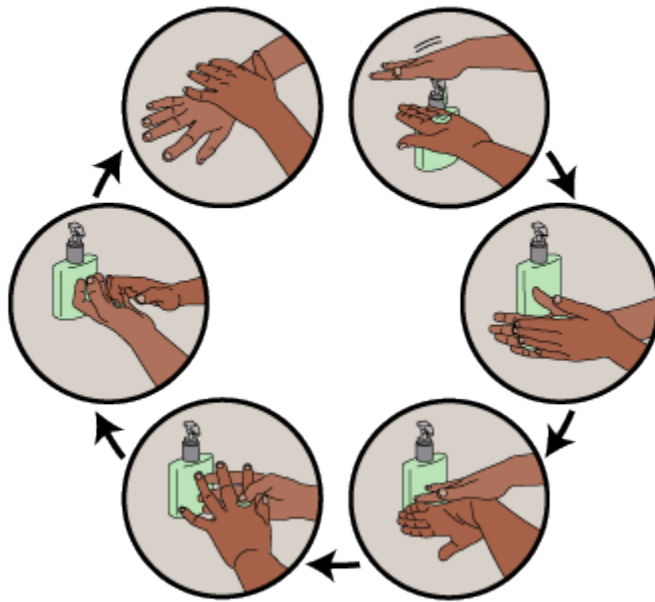
Image Filename

Paghuugas ng Kamay



Kuskusin nang
20 segundo

Pag-sanitize ng Kamay



Anong pangangalaga ang kailangang gawin sa bahay?

- Tanungin ang iyong doktor kung ano ang kailangan mong gawin pagkauwi mo sa bahay. Siguraduhing magtanong kung hindi mo maintindihan ang sinasabi ng doktor.
- Painumin ang iyong anak ng maraming tubig, juice, o sabaw upang mapalitan ang mga nawalang likido dahil sa lagnat.
- Maaari kang gumamit ng mga cool mist humidifier sa kuwarto ng iyong anak upang makatulong na mabawasan ang paninikip at pag-ubo.
- Maaaring gusto ng mas nakakatandang batang gumamit ng 2 hanggang 3 unan para suportahan ang kanilang mga sarili kapag humiga sila. Maaaring mapadali nito ang paghinga at pagtulog.
- Huwag manigarilyo malapit sa iyong anak.
- Upang mabawasan ang posibilidad na maipasa ang impeksiyon sa ibang tao, ang lahat ng taong kwalipikado ay dapat magpabakuna para sa paglaban sa COVID-19.
- Kung hindi pa ganap na nababakunahan ang iyong anak:
 - Ang mga batang may edad lampa 2 ay dapat **magsuot ng mask nang natatakpan ang kanilang bibig at ilong kung may mga kasama silang ibang taong** walang sakit. Pinakamahusay na gumagana ang mga telang mask kung mayroong mahigit isang patong ng tela ang mga ito.
 - Tulungan ang iyong anak na madalas na hugasan ang kanyang mga kamay.
 - Panatilihin ang iyong anak sa bahay sa isang hiwalay na kuwarto, malayo sa iba kung posible. Limitahan ang bilang ng mga caregiver. Ilabas lang ang iyong anak para kumuha ng pangangalagang medikal.
 - Pagamitin ng hiwalay na banyo ang iyong anak kung maaari.

Anong kasunod na pangangalaga ang kailangang gawin?

- Maaaring hilingin sa iyo ng iyong doktor na dalhin mo ang iyong anak sa klinika para patingnan ang kanyang progreso. Tiyaking pumunta sa mga pagpapatinging ito.
- Kung magagawa mo, sabihin kaagad sa tauhan na may COVID-19 ang iyong anak upang makapagsagawa sila ng karagdagang pag-iingat upang mapigilan ang pagkalat ng sakit. Maaari ka nilang ilagay sa isang hiwalay na kuwarto, o maaari nilang hilingin sa iyong maghintay sa iyong sasakyan hanggang sa tawagin ka nila.
- Maaaring abutin nang ilang linggo bago bumalik sa normal ang kalusugan ng iyong anak.

Anu-anong gamot ang kakailanganin?

Maaaring mag-order ng mga gamot ang doktor upang:

- Makatulong sa lagnat
- Makatulong sa paghinga

Magiging limitado ba ang pisikal na gawain?

Maaaring kailanganing limitahan ng iyong anak ang kanyang pisikal na aktibidad. Kausapin ang doktor tungkol sa naaangkop na dami ng aktibidad para sa iyong anak. Kung nagkaroon ng malubhang sakit dahil sa COVID-19 ang iyong anak, maaaring matagalan bago bumalik ang lakas niya.

Mangangailangan ba ng iba pang uri ng pangangalaga?

Hindi alam ng mga doktor kung gaano katagal maaaring maipasa ng isang tao ang virus sa iba pagkatapos niyang magkasakit. Kung kaya't mahalagang panatilihin ang iyong anak sa isang hiwalay na kuwarto, kung maaari, kapag may sakit siya. Sa ngayon, nagbibigay ang mga doktor ng pangkalahatang alituntuning susundin mo pagkatapos magkasakit ang iyong anak. Bago makihalubilo ang iyong anak sa ibang tao, dapat siya ay:

- Walang lagnat sa loob ng 24 oras nang hindi umiinom ng anumang gamot para mapababa ang kanyang lagnat
- Walang sintomas ng ubo o pangangapos ng hininga
- Maghintay nang hindi bababa sa 10 araw pagkatapos niyang unang magkaroon ng mga sintomas o ng kanyang unang positibong pagsusuri, at dapat wala siyang sintomas gaya ng nakasaad sa itaas. Iminumungkahi ng ilang eksperto na maghintay nang 20 araw kung nagkaroon ka ng mas malubhang sakit.

Makipag-usap sa doktor ng iyong anak tungkol sa mga bakuna laban sa COVID-19 para sa mga bata.

Anu-anong problema ang maaaring mangyari?

- Pagkawala ng likido. Ito ay panunuyo ng katawan (dehydration).
- Panandalian o pangmatagalang pinsala sa baga
- Mga problema sa puso
- Pagkamatay

Kailan ako dapat tumawag sa doktor?

- Nahihirapan nang husto na huminga ang iyong anak kaya isa o dalawang salita lang ang nasasabi niya sa isang pagkakataon.
- Kailangan ng iyong anak na umupo nang tuwid sa lahat ng oras upang makahinga o hindi siya makahiga.
- Nakakaramdam ang iyong anak ng pananakit o pressure sa kanyang dibdib.
- Asul ang mga labi o mukha ng iyong anak.
- Parang nalilito ang iyong anak o hindi siya tumutugon.
- May lagnat ang iyong anak na mas mataas sa 100.4° F (38.4°C) nang mas matagal sa 24 na oras at mayroon siyang pantal.
- Nahihirapan ang iyong anak na huminga kapag nagsasalita o nakaupo nang hindi gumagalaw.

- Hindi mapigilan ng iyong anak na magsuka, hindi siya umiinom ng anuman sa loob ng maraming oras. **at** mayroon siyang isa o higit pa sa mga sumusunod:
 - Ang iyong anak ay hindi alerto gaya ng karaniwan, antok na antok, o hindi ganoong kaaktibo.
 - Umiiyak palagi ang iyong anak.
 - Hindi umihi ang iyong anak sa loob ng mahigit 8 oras.
 - Hindi kinailangang umihi ng iyong mas matandang anak sa loob ng mahigit 12 oras.
 - Malamig ang balat ng iyong anak.
- Nahihirapan ang iyong anak na kumain nang normal.
- Tuyo ang bibig ng iyong anak.
- Kaunti lang o walang luha ang iyong anak kapag umiiyak siya.
- Dilaw na dilaw ang kulay ng ihi ng iyong anak.
- Hindi ganoong kaaktibo ang iyong anak kaysa sa karaniwan.
- Nagsusuka ng dugo ang iyong anak o nakakaranas siya ng pagtataeng may kasamang dugo.
- Nagtatae ang iyong anak na umaabot nang higit sa ilang araw.
- Nagsusuka ang iyong anak na umaabot nang higit sa 1 araw.
- Mukhang lumalala ang kondisyon ng iyong anak pagkatapos na bumuti ang kondisyon nang ilang araw.
- Nagkakaroon ang iyong anak ng mga mapula-pulang purple na batik sa kanyang mga daliri sa kamay o paa.

Ituro sa Iba: Tinutulungan Kayong Maunawaan

Makakatulong sa iyo ang Teach Back Method na maunawaan ang impormasyong ibinibigay namin sa iyo. Pagkatapos mong makipag-usap sa kawani, sabihin sa kanila sa sarili mong salita kung ano ang natutunan mo. Makakatulong itong matiyak na malinaw na naipaliwanag sa iyo ng kawani ang bawat bagay. Makakatulong din itong maipaliwanag ang mga bagay na maaaring nakakalito para sa iyo. Bago umuwi, tiyaking kaya mong gawin ang mga ito:

- Masasabi ko sa iyo ang tungkol sa kondisyon ng anak ko.
- Masasabi ko sa iyo kung ano ang maaaring makatulong para paginhawahin ang paghinga ng anak ko.
- Masasabi ko sa iyo kung ano ang magagawa ko para makatulong maiwasan ang pagpasa ng impeksiyon sa ibang tao.

- Masasabi ko sa iyo kung ano ang gagawin ko kung ang anak ko ay nahihirapang huminga, inaantok o nalilito, o may mga mapula-pulang purple na batik sa kanyang mga daliri sa kamay o paa.

Impormasyon sa Paggamit ng Mamimili at Pagtatatwa:

Ang impormasyong ito ay hindi partikular na payong medikal at hindi pamalit sa impormasyong nakukuha mo sa iyong provider ng pangangalagang pangkalusugan. Isa lang itong maikling buod ng pangalahatang impormasyon. HINDI kasama rito ang lahat ng impormasyon tungkol sa mga kundisyon, karamdaman, pinsala, pagsusuri, procedure, paggagamot, therapy, tagubilin sa paglabas ng ospital, o paraan ng pamumuhay na maaaring naaangkop sa iyo. Dapat kang makipag-usap sa iyong provider ng pangangalagang pangkalusugan para sa kumpletong impormasyon tungkol sa mga opsyon mo sa kalusugan at paggagamot. Hindi dapat gamitin ang impormasyong ito bilang batayan ng pagtanggap o hindi pagtanggap sa payo, mga tagubilin, o mga rekomendasyon ng iyong provider ng pangangalagang pangkalusugan. Ang provider mo lang ng pangangalagang pangkalusugan ang may kaalaman at pagsasanay na magbigay ng payong naaangkop sa iyo. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.