

Patient Education

Инструкции при выписке детей — COVID-19

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Об этой теме

Коронавирусную инфекцию 2019 также называют COVID-19. Это вирусная инфекция, которая поражает легкие. Возбудитель заболевания — вирус под названием «SARS-ассоциированный коронавирус» (SARS-CoV-2).

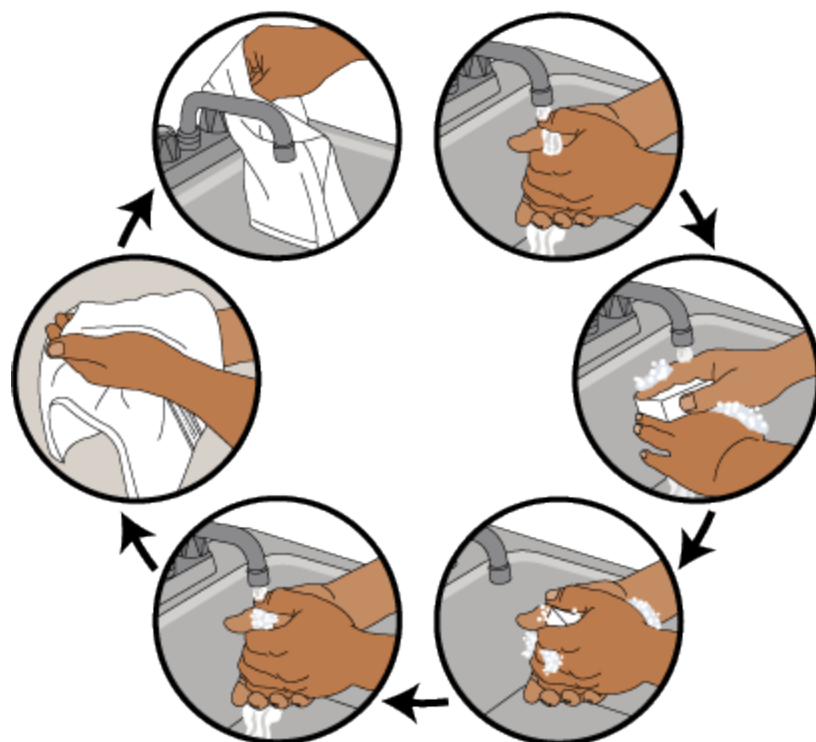
Симптомы COVID-19 чаще всего проявляются через несколько дней после заражения. У некоторых людей симптомы появляются по прошествии более длительного периода. В ряде случаев симптомы инфекции не проявляются вовсе. У вашего ребенка могут наблюдаться такие симптомы, как кашель, высокая температура, тремор, озноб и затрудненное дыхание. Ребенок может ощущать повышенную утомляемость, боли в мышцах, головную боль или боль в горле. У некоторых детей возникает тошнота или диарея. Другие теряют обоняние или вкус. У младенцев может нарушаться процесс кормления. У некоторых детей с COVID-19 появляются красновато-фиолетовые пятна на пальцах рук или ног. Эти симптомы могут быть непостоянными и могут появляться и проходить во время болезни ребенка.

Вирус легко распространяется с мелкими каплями, которые выделяются зараженным человеком при разговоре, чихании или кашле. Люди могут передавать вирус друг другу, когда беседуют на близком расстоянии, поют, обнимаются, делятся едой или обмениваются рукопожатиями. Возбудитель также сохраняет жизнеспособность на поверхностях, таких как столы, дверные ручки и телефоны. Однако это не основной способ распространения COVID-19. Врачи считают, что человек может распространять инфекцию, даже если у него отсутствуют какие-либо симптомы, однако этот механизм инфицирования не изучен. Поэтому вакцинация, если она доступна, является одним из наилучших способов защитить свое здоровье и замедлить распространение вируса.

У некоторых детей наблюдается легкое течение COVID-19: они могут оставаться дома до улучшения самочувствия. Пациентам в тяжелом состоянии может потребоваться госпитализация. У некоторых детей развивается воспалительный процесс, охватывающий различные части организма. Дети с инфекцией COVID-19 должны быть изолированы от других. Ребенок может начать общаться с другими людьми, только когда его врач решит, что это безопасно.

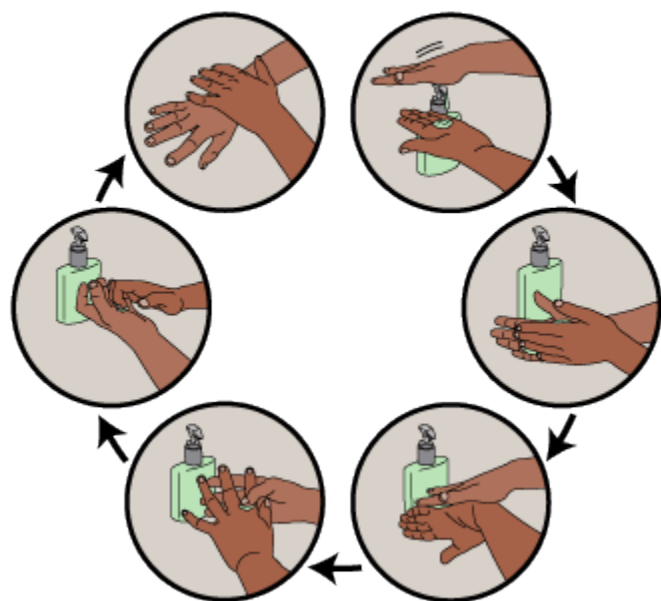
Image Filename

Мытье рук



Тереть
20 секунд

Дезинфекция рук



Какой уход необходим дома?

- Спросите у врача, что вам нужно будет сделать по возвращении домой. Если вы не поняли разъяснений врача, обязательно уточните все непонятные моменты.
- Ребенку требуется пить много воды, соков или бульона для восполнения потерь жидкости в связи с высокой температурой.
- Вы можете установить в комнате ребенка увлажнители воздуха с холодным испарением, чтобы облегчить такие симптомы, как заложенность и кашель.
- Детям старшего возраста можно порекомендовать использовать 2–3 подушки, для того чтобы верхняя часть тела была приподнята в положении лежа. Это может облегчить дыхание и улучшить сон.
- Не курите при ребенке.
- Чтобы снизить вероятность передачи инфекции другим людям, все, кто может быть привит вакциной против COVID-19, должны привиться.
- Если Ваш ребенок не полностью вакцинирован:
 - Детям в возрасте старше 2 лет следует выполнять следующие инструкции: **носить маску, закрывающую рот и нос, если они находятся в окружении людей**, которые не больны. Лучше всего использовать тканевые маски из нескольких слоев ткани.
 - Следите за тем, чтобы ребенок часто мыл руки.
 - Ребенок должен находиться дома в отдельной комнате, если возможно, отдельно от других людей. Ограничьте количество лиц, осуществляющих уход за ребенком. Ребенок может выходить из дома только для получения медицинской помощи.
 - Если возможно, ребенок должен пользоваться отдельной ванной комнатой.

Какой необходим последующий уход?

- Врач может попросить вас привести ребенка на прием, чтобы убедиться в его восстановлении. Обязательно совершайте эти визиты.
- По возможности заблаговременно сообщайте медицинскому персоналу о том, что у Вашего ребенка COVID-19. Это позволит принять дополнительные меры для предотвращения распространения заболевания. Вас могут провести в отдельное помещение или попросить подождать в машине до вызова.
- Полное выздоровление ребенка может занять несколько недель.

Какие лекарства могут понадобиться?

Врач может назначить лекарственные препараты для:

- Снижения температуры тела
- Облегчения дыхания

Какие могут быть ограничения физической активности?

Возможно, ребенку придется ограничить физические нагрузки. Поговорите с врачом о допустимых для ребенка физических нагрузках. Если ребенок тяжело перенес COVID-19, ему может потребоваться некоторое время, чтобы восстановить силы.

Потребуется ли какой-либо другой уход?

Врачи не знают, как долго люди могут передавать вирус другим после болезни. По этой причине важно, чтобы ребенок по возможности находился в отдельном помещении во время болезни. На данный момент врачи дают вашему ребенку общие рекомендации, которым необходимо следовать после того, как ребенок заболел. Контакты вашего ребенка с другими людьми возможны при выполнении следующих условий:

- Нормальная температура тела в течение 24 часов при отсутствии приема жаропонижающих препаратов.
- Отсутствие таких симптомов, как кашель или одышка.
- После появления первых симптомов или получения первого положительного результата исследования на наличие инфекции должно пройти не менее 10 дней, и у ребенка должны отсутствовать указанные выше симптомы. Если вы перенесли более тяжелую инфекцию, некоторые эксперты рекомендуют подождать 20 дней.

Проконсультируйтесь с врачом ребенка по поводу вакцин от COVID-19.

Какие проблемы могут возникнуть?

- Потеря жидкости. Это обезвоживание.
- Кратковременное или продолжительное повреждение легких
- Нарушения со стороны сердца
- Смерть

Когда мне следует позвонить врачу?

- Дыхание ребенка затруднено настолько, что он может сказать только одно или два слова за раз.
- Чтобы нормально дышать, Ваш ребенок должен сидеть только прямо и (или) не может лежать.
- Ребенок ощущает боль или давление в груди.
- У ребенка синюшные губы или лицо.
- Ребенок действует необычным образом или не отвечает.
- У ребенка высокая температура, более 100,4° F (38,4°C), длящаяся более 24 часов, и сыпь.
- У Вашего ребенка появляется одышка, когда он говорит или сидит неподвижно.

- Ребенок не может удержать выпитую жидкость, не пил ничего в течение многих часов, и имеет один или несколько из следующих признаков.
 - Ребенок не так бодр, как обычно, очень сонный или гораздо менее активный.
 - Ребенок все время плачет.
 - Младенец не мочился в подгузник более 8 часов.
 - Ребенок более старшего возраста не имел позывов к мочеиспусканию более 12 часов.
 - Кожа ребенка холодная.
- У ребенка возникли трудности при обычном кормлении.
- У ребенка сухость во рту.
- Ребенок плачет, но слез очень мало или нет совсем.
- Моча ребенка имеет темный цвет.
- Ребенок менее активен, чем обычно.
- У ребенка рвота или диарея с примесью крови.
- У ребенка диарея, которая длится больше нескольких дней.
- У ребенка рвота, длящаяся более 1 дня.
- После нескольких дней улучшения состояние Вашего ребенка ухудшилось.
- У ребенка появляются красновато-фиолетовые пятна на пальцах рук и ног.

Пересказ: для лучшего понимания

Метод обратного обучения поможет вам усвоить полученную информацию. После общения с представителем персонала расскажите ему своими словами о том, что вы узнали. Это позволит выявить аспекты, которые вы уяснили не до конца после объяснений представителя персонала. Кроме того, вы сможете прояснить сложные для понимания моменты. Прежде чем отправиться домой, убедитесь, что вы можете:

- Рассказать о состоянии своего ребенка.
- Рассказать о том, что может облегчить дыхание ребенка.
- Рассказать о мерах, которые помогут избежать передачи инфекции окружающим.
- Рассказать о том, что делать, если у ребенка затруднено дыхание, появилась сонливость или спутанность сознания или возникли красновато-фиолетовые пятна на пальцах рук или ног.

Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности:

Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой информацию, предоставляемую Вам поставщиком медицинских услуг. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера. Здесь НЕ содержится полной информации о состояниях, заболеваниях, травмах, анализах, процедурах, способах лечения и видах терапии, а также рекомендаций при выписке и указаний относительно образа жизни, которые могут относиться к Вам. Для получения полной информации о состоянии Вашего здоровья и возможных вариантах лечения Вам следует обратиться к поставщику медицинских услуг. Эту информацию не следует использовать, чтобы принять решение относительно приемлемости консультации, указаний или рекомендаций, поставщика медицинских услуг. Только поставщик медицинских услуг обладает необходимыми знаниями и квалификацией, чтобы надлежащим образом Вас проконсультировать. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.