

Patient Education

COVID-19 の退院指導、お子様の場合

本情報の正しい理解と利用のため、下記の

「消費者情報の使用方法と免責事項」をよく読む必要があります。

このトピックについて

新型コロナウイルス感染症は、新型コロナウイルスとしても知られています。肺に感染が生じるウイルス性疾患です。SARS関連コロナウイルス（SARS-CoV-2）と呼ばれるウイルスによって引き起こされます。

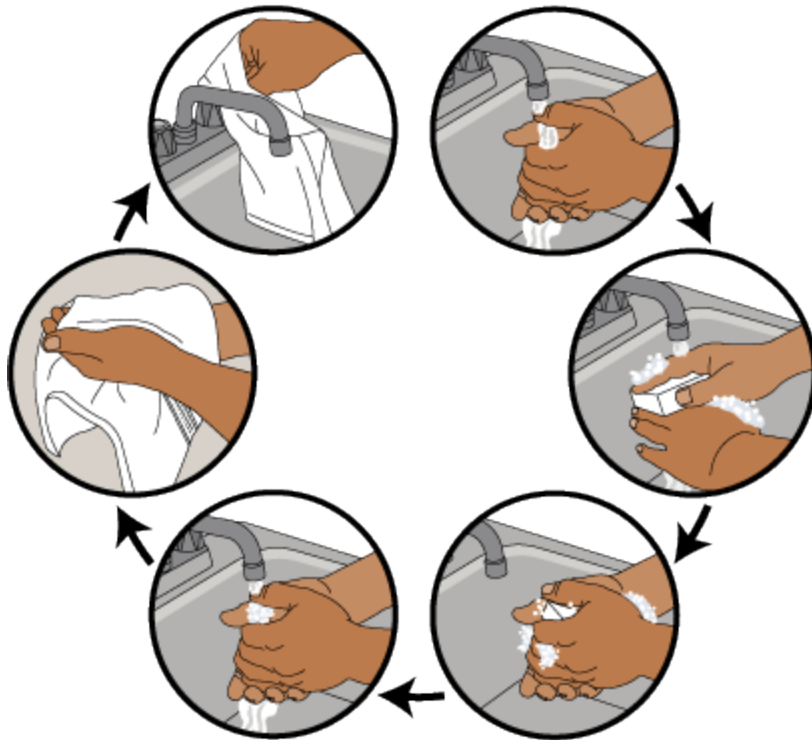
新型コロナウイルスの徴候は、ほとんどの場合、感染してから数日後に始まります。人によっては、徴候を示すまでに時間がかかります。感染の徴候が全くみられない人もいます。お子様では、咳、発熱、悪寒の震えがあり、呼吸が困難になる場合があります。お子様は、重度の疲労感、筋肉痛、頭痛、喉痛などを感じる可能性があります。嘔気や下痢が見られるお子様もいます。匂いや味覚がなくなる人もいます。赤ちゃんの場合は、授乳に問題が生じる可能性があります。新型コロナウイルスに感染したお子様では、指やつま先に赤紫色の斑点ができる場合があります。こうした徴候はお子様にも必ず認められるわけではなく、病気にかかった際に現れたり消えたりする可能性があります。

他人の会話、くしゃみ、咳などでウイルスを含んだ飛沫が放出され、それが容易に拡散されます。人の近くで話す、歌う、人と抱き合う、食べ物を共有する、握手をするといった行為をとるときに、ウイルスを他人に感染させるおそれがあります。医師によれば、細菌はテーブル、ドアの取っ手、電話などの表面でも生存し続けるということです。しかし、これは新型コロナウイルスが伝播する一般的な方法ではありません。医師は、人々に症状がなくても感染が広がる可能性があると考えていますが、それがどのように発生するのかは理解できていません。このため、可能な段階でワクチン接種を受けることが健康を保ち、ウイルスの拡散を遅らせる最善の方法のひとつとなります。

軽症の新型コロナウイルス小児患者であれば、気分が良くなるまで在宅し、他人に近づかないようにすることが可能です。重症の場合は入院が必要になることもあります。お子様のなかには、全身に炎症が生じる場合があります。新型コロナウイルスに感染しているお子様は、他の人から隔離される必要があります。お子様の主治医から安全であると診断された場合に限り、他人のそばに近づくことが可能となります。

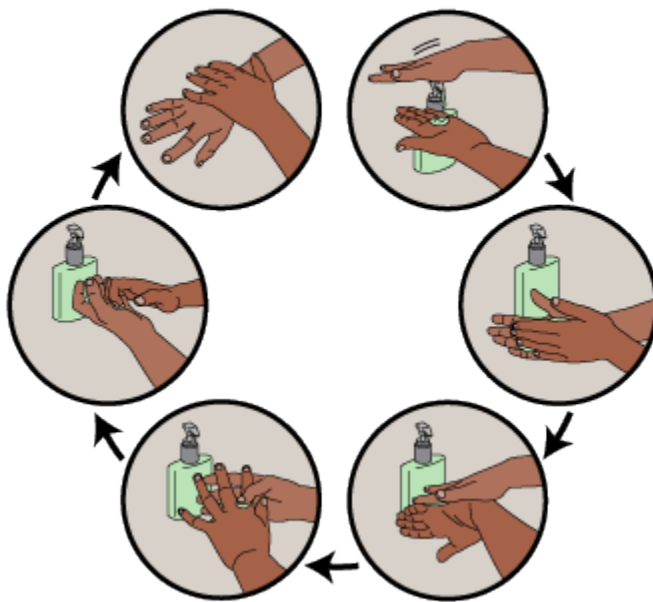
Image Filename

手洗い



20秒間こする

手の除菌



自宅ではどのようなケアが必要ですか？

- 退院後の注意事項について主治医に質問してください。主治医の説明がわからない場合は、必ず質問してください。
- 発熱で失われた水分を補うために、水、ジュース、またはスープを多めに子供に与えてください。
- 子供の鼻づまりと咳を緩和するために、低温ミスト式の加湿器を使ってもよいでしょう。
- 年齢が上の子供は、横になった際に2〜3個の枕を用いて自分の身体を支えたいと訴える場合があります。こうすることにより、睡眠時の呼吸が楽になる場合があります。
- お子様の周りでは喫煙しないでください。
- 他人への感染リスクを下げるために、ワクチン接種を受ける資格がある人は全員、新型コロナウイルスワクチンの接種を受けるようにします。
- お子様はワクチン接種を完了していない場合：
 - 2歳以上の子供の場合、あなたが感染していないすべての人の周りにはいる場合は、口と鼻にマスクを着用してください。マスクを着用するようにします。布製マスクは、複数の布の層からなるタイプが最も効果を発揮します。
 - お子様には、頻繁に手を洗わせます。
 - 可能であれば、お子様を他の人から離れた自宅の別の部屋で過ごさせます。お子様を世話する人数を制限します。お子様が受診する場合のみ、外出するようにします。
 - 可能であれば、家族とは別のトイレを使用させます。

どのようなフォローアップケアが必要ですか？

- 主治医がお子様の回復過程をチェックするための通院を勧める場合もあります。その場合は必ず通院してください。
- 感染を防ぐためにスタッフが特別な措置を講じることができるよう、できれば事前にお子様は新型コロナウイルスに罹患していることを伝えてください。別室で待機したり、連絡が来るまで車の中で待機することもあります。
- お子様の健康が回復するまでに数週間かかる場合があります。

必要となる可能性がある薬剤は何ですか

医師は次のような薬剤を処方する場合があります。

- 熱を下げる
- 呼吸しやすくする

運動制限はありますか

お子様の活動を制限する必要があるかもしれません。お子様にとって適切な活動量についてお子様の主治医に相談してください。お子様が COVID-19 による症状が重症であった場合、以前の体力が戻るのに時間がかかる可能性があります。

その他の治療が必要ですか？

お子様が病気にかかっている場合、どれくらいの期間はウイルスが他人に感染する可能性があるのか、医師は判断できません。このため、お子様が病気にかかっている場合は、可能な限り他者とは別の部屋で待機させることが重要です。現在では、お子様が病気になった場合を守るべき一般ガイドラインが医師から指示が出されています。お子様が他の人に面会する前には、以下の状態になければなりません。

- 過去24時間、解熱剤を服用しなくても発熱していない
- 咳や息切れの症状がない
- 最初に症状が出た時点、または最初の検査で陽性反応が出た時点から少なくとも10日間は待機しており、その後上記の症状が認められていない。専門家の中には、感染症がひどかった場合、20日間の待機を勧める人もいます。

新型コロナウイルスワクチンについては、お子様の主治医に相談してください。

どのような問題の発生が予想されますか？

- 水分喪失。これは脱水症です。
- 短期間または長期間の肺損傷
- 心臓障害
- 死亡

医師に電話する必要があるのはどのようなときですか？

- お子様は呼吸が苦しくて、一度に1語か2語しかしゃべれません。
- お子様は呼吸をするためには常に座っていなければならない、横になることもできません。
- お子様に胸痛や胸部圧迫があります。
- お子様の唇や顔が青色です。
- お子様は混乱した様子を見せたり、反応しません。
- お子様に100.4°F (38.4°C) 以上の発熱が24時間以上あり、発疹が出ています。
- お子様は話しているとき、じっと座っているときに呼吸が苦しくなります。
- お子様は水分を受け付けず、何時間も飲み物を口にしていない状態で、かつ以下の症状があります：

- お子様は普段の機敏さが欠けており、とても眠そうで、活動が鈍っています。
 - お子様がいつも泣いています。
 - 乳児のおムツが8時間以上濡れていません。
 - 年長のお子様は12時間以上排尿をする必要がありません。
 - お子様の肌が冷たくなっています。
- お子様がうまくお乳を飲めません。
 - お子様の口が乾いています。
 - お子様泣くときには、涙がほとんど出ません。
 - お子様の尿は濃い色です。
 - お子様は、普段よりも活動的ではありません。
 - お子様は血を吐いたり、血性下痢が見られます。
 - お子様は数日以上、下痢が続いています。
 - お子様の嘔吐が1日以上続いています。
 - お子様は数日ほど体調がよくなった後、悪化したように思われます。
 - お子様の手指と足指に赤紫色の斑点が出ています。

ティーチバック: 理解に役立てる

ティーチバック法を使用すると、提供された情報が理解しやすくなります。スタッフと話した後、学んだことを自分の言葉で伝えます。これはスタッフが各事項をはっきり説明したことを確認するのに役立ちます。理解が困難であった事柄を説明するのに役立ちます。帰宅する前に、下記のことができるか確認してください。

- 自分の子供の状態について説明できる。
- 自分の子供の呼吸を楽にする方法について話すことができる。
- 他人への感染の予防方法について説明できる。
- お子様呼吸困難に陥ったり、眠気や混乱を感じたり、手足の指に赤紫色の斑点ができた場合の対処法を説明できます。

費者情報の使用および免責事項:

この情報は特定の医学的アドバイスではなく、医療提供者から得られる情報の代替となるものではありません。これは一般的な情報の概要にすぎません。病状、病気、怪我、検査、手術、治療、療法、退院指導、ライフスタイルの選択肢に関する情報をすべて含んでいるわけではありません。あなたの健康状態と治療オプションに関する詳しい情報については、かかりつけの

医療提供者と相談する必要があります。この情報によって、医療提供者のアドバイス、指示、推奨を受け入れるかどうかを決定しないでください。かかりつけの医療提供者だけが、どのような治療が適しているかアドバイスする知識を持ち、訓練を受けています。

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.