

# Patient Education

## كوفيد-19 وإجراءات العيادات الخارجية

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

### حول هذا الموضوع

يعرف مرض فيروس كورونا لعام 2019 كذلك بالاسم المختصر كوفيد-19. وهو ينتج عن فيروس يسمى فيروس كورونا المرتبط (.) قام الأطباء والمستشفيات بتأجيل العديد من العمليات الجراحية أو الإجراءات الطبية التي لم تكن طارئة. وقد SARS-CoV-2 بالاساس ( تم ذلك لعدة أسباب.

- يجب على الموظفين استخدام الأتعة والبدل الطبية والقفازات في العديد من الإجراءات الطبية أو العمليات الجراحية. وقد كانت هذه العناصر كلها غير متاحة بكثرة، وكان الموظفون بحاجة إليها لرعاية المرضى الذين يعانون من مرض كوفيد-19.
- يمكن أن يكون المرضى مصابين بمرض كوفيد-19 ولا يعرفون ذلك. وبالتالي، يمكن أن يعرض المريض الموظفين والمرضى الآخرين للإصابة بالمرض.
- قام الموظفون من جميع أجزاء المستشفى برعاية العديد من المرضى الذين يعانون من كوفيد-19. وهذا يعني أنهم لم يكونوا قادرين على القيام بعملهم الطبيعي.
- احتاج بعض الأشخاص الذين كانوا يعانون من المرض الشديد بسبب إصابتهم بكوفيد-19 إلى جهاز تنفس لمساعدتهم على التنفس. استخدم الأطباء أجهزة التنفس الموجودة في غرف العمليات لمساعدة الأشخاص المصابين بكوفيد-19.

### عام

يرى الفريق الطبي أنه من الأمن الآن إجراء العملية أو الجراحة. وهو قادر على رعايتك بأمان أكثر من ذي قبل. سيسألك أفراد الفريق الطبي عما إذا كنت قد تلقيت لقاح كوفيد-19 أو خالطت آخرين مصابين بفيروس كوفيد-19.

### أثناء التحضير للجراحة أو الإجراء، يرجى تذكر ما يلي:

- قم بإجراء فحص كوفيد-19 إذا طلب طبيبك ذلك.
- واطب على حضور أي مواعيد للتحضير للجراحة، سواء كانت بغرض الرعاية الصحية عن بُعد أو حضورًا شخصيًا.
- إذا لم يتم تطعيمك بالكامل ضد فيروس كوفيد-19، فقد تحتاج إلى:
  - الحجر الصحي حتى موعد الجراحة. وهو يعني الابتعاد عن الآخرين بقدر ما تستطيع. كما يقلل من احتمالات تعرضك لفيروس كوفيد-19.
  - اعزل نفسك في غرفة منفصلة واستخدم حمامًا منفصلًا، إذا أمكنك ذلك. اطلب من أحد أفراد العائلة أو صديق إحضار مشترياتك من البقالة أو الأدوية أو غيرها من المستلزمات.
  - ارتد كمامة قماشية إذا كان عليك التواجد حول الآخرين. حافظ على التباعد الاجتماعي وابق على بعد 6 أقدام (1.8 متر) على الأقل من الآخرين.

- اغسل يديك بانتظام باستخدام الصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل، خصوصًا بعد السعال أو العطس. استخدم مواد تعقيم اليدين التي تعتمد على الكحول والتي تحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل إن لم يتوفر الماء والصابون. افرك يديك بمطهر اليد لمدة لا تقل عن 20 ثانية.
- تحقق من الأعراض واتصل بطبيبك إذا كنت تعاني من حمى تزيد عن 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى، أو حالات قشعريرة، أو السعال.
- تحلّ بالمرونة. إذ قد يلزم تغيير موعد الجراحة أو الإجراء. المهم في الأمر، هو التأكد من سلامتك وأن المستشفى قادر على رعايتك بأمان.

#### وقد يختلف يوم الجراحة عن يوم الإجراء أيضًا. يمكن أن:

- عند وصولك إلى المستشفى لأول مرة، قم بقياس درجة حرارتك. قد تُسأل أيضًا أسئلة حول التطعيمات أو أي أعراض. من خلال هذا الفحص، سيعرف الطاقم الطبي أنك بصحة جيدة ويمكن القيام بالجراحة أو الإجراء.
- سيتم إعطاؤك قناعًا لارتدائه. قد ترى أيضًا أفرادًا من الفريق الطبي يرتدون أقنعة، ليس فقط داخل غرفة العمليات.
- يجب القدوم إلى المستشفى بمفردك أو بصحبة عدد محدود جدًا من الأشخاص. تأكد من إحضار رقم هاتف شخص الاتصال الخاص بك.
- سيطلب منك استخدام التكنولوجيا مثل الهاتف أو الكمبيوتر للبقاء على اتصال مع أفراد عائلتك وأصدقائك.
- إذا كنت مريضًا أو كانت نتيجة فحص فيروس كوفيد-19 إيجابية، فحدد موعدًا آخر للقيام بالجراحة أو الإجراء.

#### بعد الانتهاء من العملية الجراحية أو الإجراء، سيكون بإمكانك ما يلي:

- توقع أن يظل أفراد الطاقم الطبي على اتصال بشخص الاتصال الخاص بك. قد يكون هذا شخصيًا أو من خلال مكالمات هاتفية أو أي وسيلة أخرى.
- وبناءً على ما تم القيام به، يمكنك العودة إلى المنزل أو البقاء داخل المستشفى.
- تعلم كيف تعتني بنفسك في المنزل. إذا لزم الأمر، فسوف يقوم الموظفون بمراجعة ذلك مع شخص الاتصال الخاص بك أيضًا.
- قم بإجراء زيارات رعاية صحية عن بُعد أو زيارات شخصية للطبيب أو كليهما.

#### استخدام معلومات المستهلك وإخلاء المسؤولية:

هذه المعلومات المعممة هي ملخص محدود للتشخيص و / أو العلاج و / أو معلومات الدواء. ولا يُقصد منها أن تكون شاملةً ويجب استخدامها كأداة لمساعدة المستخدم على فهم و / أو تقييم خيارات التشخيص والعلاج المحتملة. وهي لا تتضمن جميع المعلومات حول الحالات أو العلاجات أو الأدوية أو الآثار الجانبية أو المخاطر التي قد تنطبق على مريض معين. ولا يُقصد بها أن تكون نصيحة طبية أو بديلاً عن المشورة الطبية أو التشخيص أو العلاج لمقدم الرعاية الصحية بناءً على فحص مقدم الرعاية الصحية وتقييم ظروف المريض الخاصة والفريدة من نوعها. يجب على المرضى التحدث مع مقدم الرعاية الصحية للحصول على معلومات كاملة حول صحتهم وأسئلتهم الطبية وخيارات العلاج، بما في ذلك أي مخاطر أو فوائد تتعلق باستخدام الأدوية. لا تؤيد هذه المعلومات أي علاجات أو أدوية باعتبارها . والشركات التابعة لها من أي ضمان أو مسؤولية تتعلق UpToDate, Inc أو فعالة أو معتمدة لعلاج مريض معين. تتصل شركة بهذه المعلومات أو استخدامها. يخضع استخدام هذه المعلومات لشروط الاستخدام المتاحة

على <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.