

Patient Education

COVID-19 y el embarazo en el servicio de emergencias

Debe leer la siguiente "Información para uso del consumidor y renuncia de responsabilidad" para comprender esta información y utilizarla correctamente.

¿Qué cuidados se necesitan en casa?

- Llame a su médico habitual para comunicarle que estuvo en el servicio de emergencias. Programe una cita de seguimiento si así se lo pidieron.
- Beba mucha cantidad de agua, jugo o caldo para reemplazar los líquidos que pierde con la fiebre.
- Use un humidificador de aire frío. Esto facilitará la respiración.
- Use 2 o 3 almohadas para elevarse cuando se acueste para facilitar la respiración y el sueño.
- No fume y no beba cerveza, vino ni bebidas mixtas (alcohol).
- Para reducir la posibilidad de contagio de la infección a otros:
 - Use mascarilla que cubra la boca y la nariz si está cerca de otras personas que no estén enfermas.
 - Después de que nazca su bebé, use una mascarilla que cubra la boca y la nariz cuando alimente, cargue o extraiga leche materna para su bebé.
 - Lávese las manos con frecuencia.
 - Quédese en su casa en una habitación separada, alejado de los demás. Solo salga para recibir atención médica.
 - Use un baño separado, de ser posible.
 - No prepare alimentos para los demás.

¿Cuándo debo llamar al médico?

- Tiene orina muy oscura o no orina durante más de 8 horas.
- Contracciones cada 10 minutos o con más frecuencia
- Dolor de espalda bajo y sordo que no desaparece
- Presión en la pelvis que se siente como si el bebé estuviera empujando

- Secreción de un líquido acuoso o con sangre de la vagina
- Calambres en la parte inferior del abdomen que aparecen y desaparecen o que son constantes
- Su bebé se mueve menos de lo normal o deja de moverse.
- Tiene fiebre de 38 °C (100,4 °F) o más alta.
- Signos de una afección peligrosa llamada "preeclampsia", como un dolor de cabeza muy intenso o que no desaparece, cambios en la visión o dolor en la parte superior del abdomen.
- Tiene síntomas nuevos o que empeoran.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor:

Esta información no constituye un asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe del proveedor de atención médica. Es solamente un breve resumen de información general. NO incluye toda la información sobre afecciones, enfermedades, lesiones, pruebas, procedimientos, tratamientos, terapias, instrucciones para el alta hospitalaria u opciones de estilo de vida que puedan ser pertinentes para usted. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener la información completa sobre las opciones de tratamiento que posee y sobre su salud. No se debe utilizar esta información para decidir si debe o no aceptar los consejos, instrucciones o recomendaciones del proveedor de atención médica. Solamente su proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para aconsejarle sobre lo que es adecuado para usted. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.