

## Patient Education

---

### **Indicazioni alla dimissione – COVID-19 e gravidanza**

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

### **Informazioni su questo argomento**

Il Coronavirus 2019 è anche conosciuto come COVID-19. È una malattia virale che infetta i polmoni. È causato da un virus chiamato Coronavirus associato a SARS (SARS-CoV-2). I medici non hanno molte informazioni in merito a quali effetti abbia il COVID-19 sulla gravidanza. Credono che sia possibile trasmettere il COVID a vostro/a figlio/a mentre siete ancora incinte, durante il parto o dopo la nascita del/la bambino/a. Potreste essere più a rischio di parto prematuro. I bambini nati troppo in anticipo possono avere gravi problemi di salute.

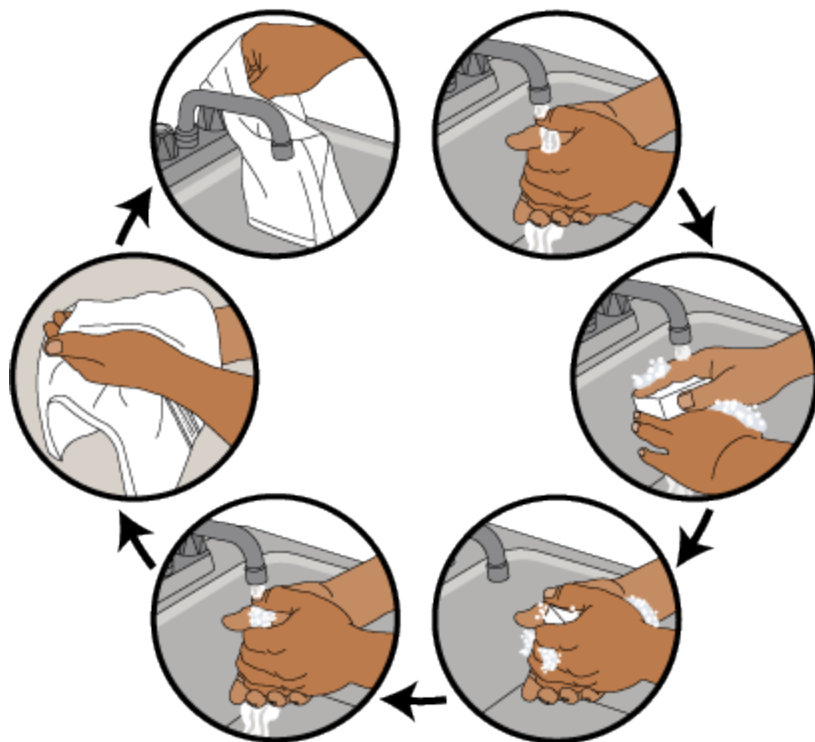
I sintomi del COVID-19 sono come quelli dell'influenza, ma possono essere molto più gravi. Potreste avere tosse, febbre, brividi e tremori e potrebbe essere difficile respirare. Potreste sentirvi molto stanchi, avere dolori muscolari, mal di testa o mal di gola. Alcune persone hanno nausea e hanno mal di stomaco o diarrea. Altre perdono il senso dell'olfatto o del gusto. Potreste non sviluppare mai questi sintomi oppure potrebbero presentarsi e scomparire mentre siete ammalati.

Il virus si diffonde facilmente attraverso le goccioline che vengono disperse quando si parla, si starnutisce o si tossisce. Potete trasmettere il virus ad altre persone quando parlate da vicino, cantate, abbracciate, condividete il cibo o stringete la mano. Secondo i medici, i germi sopravvivono anche su superfici come tavoli, maniglie delle porte e telefoni. Tuttavia, questo non è un metodo comune di diffusione del COVID-19. I medici ritengono che l'infezione possa diffondersi anche se non si hanno sintomi, ma non sanno come ciò avvenga. Questo è il motivo per cui fare la vaccinazione è uno dei modi migliori per rallentare la diffusione del virus.

Alcune persone possono contrarre una forma lieve di COVID-19 e possono rimanere a casa finché non si sentono meglio. Se siete ammalate e incinta il vostro medico potrebbe monitorarvi più di frequente. Alcune persone potrebbero dover essere ricoverate in ospedale se sono molto malate. Le persone che hanno il COVID-19 devono auto-isolarsi. Potete iniziare a stare con le altre persone quando il vostro medico dice che è sicuro farlo.

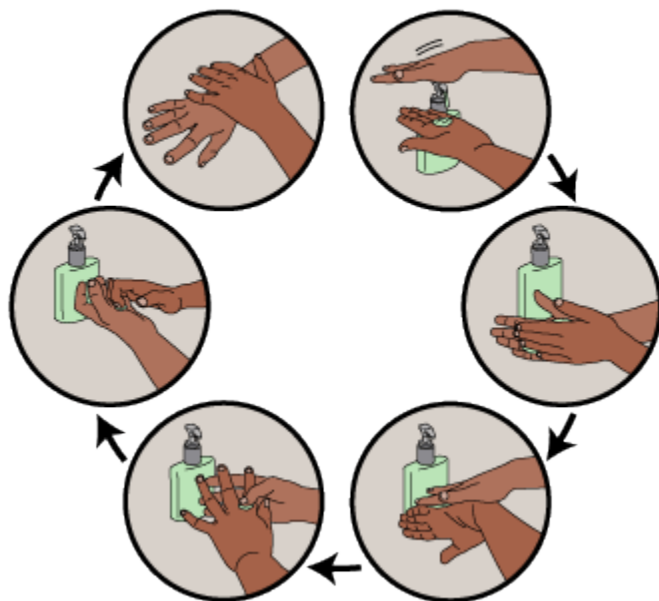
### **Image Filename**

## Lavaggio delle mani



Sfregatevi le mani  
per 20 secondi

## Disinfezione delle mani



Quali cure servono a casa?

- Chiedete al medico cosa dovete fare quando andate a casa. Non esitate a chiedere chiarimenti se non capite quello che il medico vi dice.
- Il personale potrebbe chiedervi di indossare una mascherina su bocca e naso durante il travaglio. Potreste dover indossare una mascherina quando tenete in braccio vostro/a figlio/a. Se avete contratto il COVID-19, potreste non essere in grado di tenere in braccio o stare vicino a vostro/a figlio/a finché non vi sentite meglio.
- Bevete molta acqua, succo di frutta o brodo per recuperare i liquidi persi per la febbre.
- Potete utilizzare umidificatori a vapore freddo per alleviare la congestione e la tosse.
- Quando vi sdraiate, utilizzate 2-3 cuscini per mantenere la schiena sollevata e facilitare la respirazione e il sonno.
- Non fumate né bevete birra, vino e cocktail (alcolici).
- Per ridurre la possibilità di trasmettere l'infezione ad altre persone, fate il vaccino per il COVID-19.
- Se non siete stati completamente vaccinati:
  - **Indossate una mascherina su bocca e naso quando vi trovate vicino ad altre persone** che non sono malate. Le mascherine di stoffa sono più efficaci se hanno più di uno strato di tessuto.
  - Indossate una mascherina su bocca e naso quando allattate o tenete in braccio vostro/a figlio/a o usate il tiralatte materno per vostro/a figlio/a.
  - Lavatevi spesso le mani.
  - Rimanete in casa in una stanza separata, se possibile, lontano dagli altri. Uscite solo per ricevere cure mediche.
  - Utilizzate un bagno separato, se possibile.
  - Non preparate cibo per altre persone.

#### **Quali cure di follow-up servono?**

- Il medico può chiedervi di sottoporvi a visite di controllo in studio per verificare i vostri progressi. Fate in modo di presentarvi a queste visite. Assicuratevi di indossare una mascherina nel corso di queste visite.
- Se possibile, informate il personale in anticipo riguardo al fatto che avete contratto il COVID-19, in modo che possano prestare particolare attenzione per impedire la diffusione della malattia.
- Potrebbero essere necessarie alcune settimane prima che la vostra salute ritorni alla normalità.

#### **Quali farmaci potrebbero servire?**

Il medico può prescrivere dei farmaci per:

- Curare la febbre

### **L'attività fisica verrà limitata?**

Potreste dover limitare la vostra attività fisica. Chiedete al vostro medico quanta attività potete svolgere. Se vi ammalate di una forma grave di COVID-19, può servirvi un po' di tempo per recuperare le vostre forze.

### **Serviranno altre cure?**

I medici non sanno per quanto tempo potete trasmettere il virus ad altre persone dopo che vi siete ammalati. Gli esperti ritengono che ci sia solo una minima possibilità di trasmettere il virus al bambino tramite il latte materno. Potreste chiedere a un adulto sano di aiutarvi a nutrire vostro/a figlio/a. In caso contrario, fate più attenzione lavandovi bene le mani e indossate una mascherina. Evitate di toccarvi il viso, la bocca o gli occhi ed evitate di toccare anche il viso, la bocca o gli occhi di vostro/a figlio/a.

Per ora, i medici stanno fornendo linee guida generali da seguire dopo che ci si è ammalati. Prima di stare insieme ad altre persone, dovrete:

- Non avere febbre per 3 giorni senza assumere farmaci per abbassare la febbre
- Non avere sintomi quali tosse o respiro corto
- Attendere almeno 10 giorni dalla comparsa dei primi sintomi o dal primo test positivo e non avere alcun sintomo di quelli elencati in precedenza. Alcuni esperti suggeriscono di attendere 14 giorni.

Consultate il medico per fare il vaccino per il COVID-19.

### **Quali problemi potrebbero verificarsi?**

- Perdita di liquidi. Si chiama disidratazione
- Danni ai polmoni di breve durata o persistenti
- Problemi cardiaci
- Morte

### **Quando devo chiamare il medico?**

- Sintomi di infezione. Comprendono: febbre a 38 °C (100,4 °F) o più alta, brividi, tosse, maggiore espettorazione o cambiamento nel colore dell'espettorato.
- Fate così fatica a respirare che riuscite a pronunciare solo una o due parole alla volta.
- Dovete stare sempre seduti in posizione eretta per poter respirare e/o non riuscite a sdraiarvi.
- Avete delle difficoltà a respirare quando parlate o quando state fermi.
- Avete l'urina molto scura o non urinate da più di 8 ore.
- Vostro/a figlio/a si muove meno del solito o smette di muoversi.

- Sintomi di una condizione pericolosa chiamata "preeclampsia", come un mal di testa molto forte o che non scompare, alterazioni della vista o dolore nella parte superiore della pancia.

**Ripetizione: un aiuto per la comprensione**

Il metodo teach back vi aiuterà a comprendere le informazioni che vi forniremo. Dopo aver parlato con gli operatori sanitari, spiegate loro, con parole vostre, quello che vi hanno appena detto. Ciò permette di accertarsi che gli operatori sanitari abbiano descritto tutti i punti in modo chiaro. Consente inoltre di spiegare i punti che potrebbero risultare confusi. Prima di andare a casa, assicuratevi di poter fare queste cose:

- Essere in grado di spiegare la vostra patologia.
- Essere in grado di spiegare cosa vi può aiutare a respirare meglio.
- Essere in grado di spiegare che cosa potete fare per evitare di trasmettere l'infezione a vostro/a figlio/a o ad altri.
- Essere in grado di spiegare cosa fare se avete delle difficoltà a respirare, vostro/a figlio/a si muove di meno o la vostra urina è di colore molto scuro.

Trattamento dei dati personali del consumatore ed Esclusione di responsabilità:

Queste informazioni non rappresentano un consiglio medico specifico e non sostituiscono le informazioni fornite dall'operatore sanitario. Questo è solo un breve riepilogo delle informazioni generali. NON include tutte le informazioni su condizioni, malattie, lesioni, esami, procedure, trattamenti, terapie, indicazioni alla dimissione o scelte di stile di vita applicabili a voi. Dovete consultare il vostro medico per ottenere le informazioni complete sulle opzioni di salute e di trattamento che vi riguardano. Queste informazioni non devono essere usate per decidere se accettare o meno i consigli, le istruzioni o le raccomandazioni del medico. Solo il vostro medico possiede le conoscenze e l'esperienza per fornirvi i consigli più appropriati. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.