

# Patient Education

---

## **COVID-19 Nachdem Sie geimpft worden sind**

Sie müssen "Verwendung der Verbraucherinformationen und Haftungsausschluss" unten aufmerksam durchlesen, um diese Informationen zu kennen und korrekt nutzen zu können.

### **Zu diesem Thema**

Die Coronavirus-Erkrankung 2019 oder COVID-19 ist ein Virus, das sich leicht von Mensch zu Mensch verbreitet. Im Jahr 2020 wurden einige Arten von Impfstoffen entwickelt, um COVID-19 zu verhindern. Sie sind vollständig geimpft, wenn die zweite Dosis einer Impfserie mit 2 Dosen über 2 Wochen her ist oder die Injektion eines Einzeldosis-Impfstoffs über 2 Wochen her ist. Bis zu diesem Zeitpunkt ist es wichtig, dass Sie die üblichen Sicherheitsmaßnahmen beibehalten.

Wenn Sie vollständig geimpft sind, halten Ärzte/Ärztinnen jetzt folgende Tätigkeiten für sicher:

- Sie können Ihre normalen Aktivitäten wieder aufnehmen, ohne eine Maske zu tragen oder Abstand zu anderen zu halten. Je nach geltenden Vorschriften und der Anzahl der COVID-Fälle vor Ort kann es jedoch sein, dass Sie in manchen Fällen weiterhin eine Maske tragen müssen. Wenn Sie sich in der Nähe von anderen Personen mit einem höheren Risiko für eine schwere Erkrankung durch COVID-19 aufhalten, sollten Sie trotzdem alle Masken tragen.
- Reisen. Sie müssen sich vor oder nach der Reise nicht testen lassen. Sie müssen auch keine Selbstquarantäne nach der Reise durchführen. Die jeweiligen Testvorschriften hängen von Ihrem Reiseziel ab.

Wenn Sie ein schwaches Immunsystem haben, sind Sie möglicherweise nicht gänzlich vor COVID-19 geschützt, auch wenn Sie vollständig geimpft sind. Befolgen Sie weiterhin alle Vorsichtsmaßnahmen so, als ob Sie nicht geimpft worden wären. Hierzu zählt u. a., eine gut sitzende Maske über Mund und Nase zu tragen und Abstand zu anderen einzuhalten.

Wenn Sie Kontakt zu einer Person mit COVID-19 hatten, lassen Sie sich 3 bis 5 Tage nach Ihrem Kontakt zu dieser Person testen, auch wenn Sie keine Symptome haben. Tragen Sie in der Öffentlichkeit 14 Tage lang oder so lange, bis Sie einen negativen COVID-19-Test haben, eine Maske.

### **Allgemein**

Viele Menschen möchten, dass das Leben nach einer COVID-19-Impfung wieder normal weitergeht. Leider ist das nicht der Fall.

**Warum muss ich immer noch vorsichtig sein, wenn ich alle Dosen des Impfstoffs erhalten habe?**

Ihr Körper braucht Zeit, um eine Immunität gegen das Virus aufzubauen. Das bedeutet, dass Sie direkt nach der ersten oder zweiten Injektion nicht vollständig geschützt sind. In den meisten Fällen benötigt Ihr Körper nach der letzten Dosis ein oder zwei Wochen Zeit, um den Schutz aufzubauen.

Es werden immer wieder neue Stämme des Virus entdeckt. Die Ärzte und Ärztinnen wissen nicht mit Sicherheit, wie eine COVID-Impfung gegen neue Stämme wirken wird. Der Impfstoff, den Sie erhalten haben, wirkt möglicherweise nicht gegen den neuen Stamm. Außerdem wissen die Ärzte und Ärztinnen nicht, wie lange der Schutz durch eine COVID-19-Impfung anhält.

Sie können einige Zeit nach Erhalt Ihrer vollständigen Impfung eine Booster-Dosis des Impfstoffes bekommen. Hierbei handelt es sich um eine zusätzliche Impfdosis, die zur Verbesserung Ihrer Immunität gegen das Virus verabreicht wird. Besprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin, ob Sie eine Booster-Impfung benötigen.

Impfungen wirken am besten, wenn die meisten Menschen in einem Land sie bekommen haben. Dann sinkt das Risiko, sich mit der Krankheit anzustecken, im ganzen Land. Die Gefahr für alle Menschen sinkt, wenn Sie sich impfen lassen.

### **Kann ich Zeit mit meiner Familie und meinen Freunden verbringen?**

Ärzte und Ärztinnen sind der Meinung, dass die Wiederaufnahme von Indoor- und Outdoor-Aktivitäten sicher ist. Wenn Sie vollständig geimpft sind, sinkt Ihr Risiko für eine Ansteckung mit COVID-19 deutlich. Es könnte dennoch ratsam sein, in Gebieten mit vielen COVID-19-Fällen eine Maske in öffentlichen Innenräumen zu tragen.

### **Muss ich in Quarantäne, wenn ich mit jemandem mit COVID-19 in Kontakt komme?**

Sie müssen nicht in Quarantäne gehen, wenn:

- Sie vollständig geimpft sind **und**
- Sie seit dem Kontakt keine Symptome von COVID-19 hatten.

Wenn Sie noch nicht alle Impfdosen Ihrer Impfserie abgeschlossen haben, sollten Sie 14 Tage lang zu Hause in Quarantäne bleiben. Bleiben Sie auch zu Hause in Quarantäne, wenn Sie Symptome von COVID-19 haben.

Wenn Sie sich mit COVID-19 angesteckt haben könnten, lassen Sie sich 3 bis 5 Tage nach der möglichen Ansteckung testen. Achten Sie 14 Tage lang auf mögliche Symptome, auch wenn Sie vollständig geimpft sind. Tragen Sie in der Öffentlichkeit 14 Tage lang oder so lange, bis Sie einen negativen COVID-19-Test haben, eine Maske.

### **Kann ich essen gehen, ein Konzert oder eine Sportveranstaltung besuchen?**

Wenn Sie vollständig geimpft sind, halten Ärzte/Ärztinnen folgende Tätigkeiten für sicher:

- Auswärts essen gehen, in Innenräumen oder im Freien.
- Besuch von Veranstaltungen mit vielen Menschen wie beispielsweise Sportveranstaltungen, Kirchenveranstaltungen oder Konzerte.

- Sport in Innenräumen oder im Freien.
- Kinobesuche.
- Treffen mit Freunden und Familienmitgliedern.

### **Was ist mit Reisen?**

Ärzte und Ärztinnen halten eine Reise für sicher, wenn Sie vollständig geimpft sind. In den meisten Fällen ist eine Quarantäne oder ein COVID-19-Test vor oder nach der Reise nicht erforderlich. An einigen Orten kann die Testpflicht vor der Reise noch bestehen. Beachten Sie, dass sich überall auf der Welt neue Stämme des COVID-19-Virus entwickeln. Das bedeutet, dass es an einigen Orten mehr Einschränkungen in Bezug auf Reisen, Quarantäne und Tests gibt. Wenn Sie reisen müssen, meiden Sie nach Kräften Menschenansammlungen, tragen Sie wie empfohlen eine Maske und waschen Sie sich häufig die Hände.

### **Was sollte ich beachten, wenn ich mich in einem Gebiet mit vielen COVID-19-Fällen aufhalte?**

Es könnte ratsam sein, eine Maske über Mund und Nase zu tragen, wenn Sie sich unter vielen Menschen aufhalten oder Kontakt zu ungeimpften Personen haben. Außerdem ist es wichtig, dass Sie sich regelmäßig die Hände waschen und Abstand zu anderen einhalten.

### **Was soll ich jetzt tun?**

Tragen Sie weiterhin dazu bei, sich und andere zu schützen.

- Tragen Sie eine Gesichtsmaske aus Stoff über Mund und Nase, wenn die örtlichen Vorschriften dies verlangen.
- Waschen Sie sich häufig die Hände mit Wasser und Seife, und zwar mindestens 20 Sekunden lang, vor allem nach dem Husten oder Niesen. Wenn Wasser und Seife nicht zur Verfügung stehen, verwenden Sie Handdesinfektionsmittel auf Alkoholbasis mit mindestens 60 Prozent Alkoholanteil. Reiben Sie sich die Hände mindestens 20 Sekunden lang mit dem Desinfektionsmittel ein.

Verwendung dieser Verbraucherinformationen und rechtliche Hinweise:

Diese Informationen sind nicht als spezifische medizinische Auskunft zu sehen und ersetzen nicht die Informationen, die Sie von Ihrem Gesundheitsdienstleister erhalten. Es handelt sich lediglich um eine kurze Zusammenfassung allgemeiner Informationen. Es sind NICHT alle Informationen zu Krankheitsbildern, Erkrankungen, Verletzungen, Tests, Verfahren, Behandlungen, Therapien, Anweisungen zu Entlassung oder Entscheidungen für eine bestimmte Lebensweise enthalten. Sie müssen mit Ihrem Gesundheitsdienstleister sprechen, um vollständige Informationen über Ihre Gesundheit und Behandlungsmöglichkeiten zu erhalten. Diese Informationen sollten nicht bei der Entscheidung für oder gegen den Rat, Anweisungen oder Empfehlungen Ihres Gesundheitsdienstleisters verwendet werden. Nur Ihr Gesundheitsdienstleister verfügt über das Wissen und die Ausbildung, Ihnen den richtigen Rat zu geben. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.