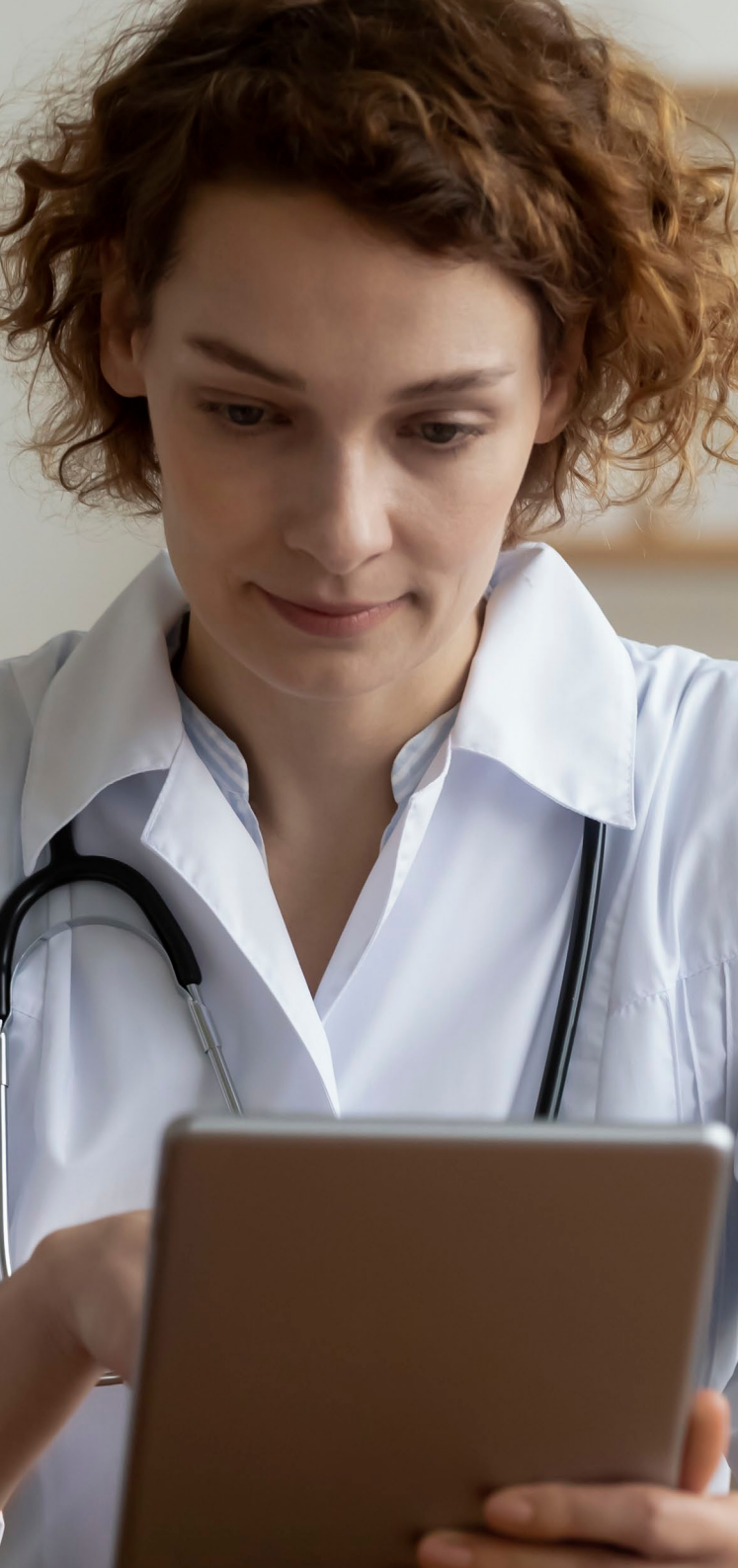


정보가 최고의
의학입니다.
임상 및 약물치료
결정 조정하기





의료 서비스 제공자는 환자의 여정 전체에 걸쳐 고품질의 진료를 제공하기 위해, 신뢰할 수 있는 최신 임상 및 약물 정보에 막힘없이 접근할 수 있어야 합니다. IT팀은 전자 건강 기록(EHR)에 근거를 기반으로 하는 임상 솔루션이 자동으로 시스템에 적용될 수 있도록 구현함으로써 도움을 줄 수 있습니다. 통합 정보 자료 솔루션의 구현은 부적절한 치료 변화를 줄일 뿐만 아니라 일반적인 단체가 2,000만 ~ 3,000만 달러(수익 10억 달러당)를 절약할 수 있도록 합니다.¹ 이를 통해 의료진은 더 우수한 조정과 효율성을 달성할 수 있습니다.

환자의 성과를 개선하기 위해서는 환자 입원 및 최초 평가부터 진단, 치료 계획, 퇴원 후 환자 관리에 이르기까지 의료 연속선 상에서 효과적이고 효율적인 의사결정이 필요합니다. 의료진은 정보가 최선의 진료를 제공하는 데 중요하다는 것을 알고 있습니다. 의사, 의사 보조사, 임상 간호사, 간호사, 약사는 서로를 믿고 진료 결정의 토대가 되는 정보를 믿을 수 있어야 합니다. 여러 플랫폼과 솔루션의 이질적인 자료나 여러 자료를 이용할 경우 의료 서비스 제공자는 올바른 정보를 찾는 데 많은 시간을 할애하게 되며, 팀원들이 같은 정보 출처를 이용하지 못하게 될 수 있습니다. 이로 인해 팀원들 사이에 불가피하게 정보의 격차와 원활하지 않은 의사소통이 발생하며 의료 품질 및 환자와 임상사의 만족도에 문제가 발생합니다.



“저희는 의사로서 환자가 어디에 살든, 누구에게 건강을 맡기든, 언제나 최선의 진료를 이용할 수 있어야 한다는 점에 동의합니다. 하지만 모든 환자의 모든 결정 지점에서 부적절한 치료 변화가 발생할 수 있습니다. 따라서 우리는 그 어느 때보다도 전문적이고 믿을 수 있는 임상 의사 결정 지원을 필요로 합니다.”

Ted Post, MD, Editor-in-Chief, Clinical Effectiveness, Wolters Kluwer, Health(Wolters Kluwer 임상효과성 편집장)

의료 분야 기술 리더들이 의료진과 환자들에게 적절한 때에 올바른 의사결정을 내리기 위하여 종합적이고 신뢰할 수 있으며 정돈된 자료 출처를 제공한다면, 이러한 부정적인 결과는 피할 수 있습니다. 이러한 정보 솔루션은 동일한 기술 백본 상에서 EHR 시스템에 통합되어 임상, 운영, 조직적 이익을 발생시키는 것이 이상적입니다.

- 임상 의료진 전체의 진료 결정을 조정함으로써 구성원들은 실행 가능하고 정확한 정보를 한 번에 검색하고 이를 환자와 논의할 수 있습니다.
- 의료진의 업무 흐름을 간소화하고 진료 결정 정보를 의료 연속선에 전달하며 업무 효율성을 개선합니다.
- 일관적으로 조화를 이룬 정보에 빠르게 접속하도록 함으로써 환자 및 임상사의 경험과 만족도를 개선합니다.
- 여러 플랫폼에서 만들어진 다양한 솔루션을 획득, 통합, 유지할 필요성을 제거함으로써 기술 소유비용을 줄입니다.
- UpToDate®, Medi-Span® 및 UpToDate® Lexidrug™ 등 쉽게 통합 가능한 고급 정보 솔루션을 이용하여 개입을 줄이고, IT기술이 조직 역량을 구축하도록 합니다.
- 통합되지 않은 정보 출처로 인해 팀원들 사이에 발생하는 소통 단절을 제거합니다.

본문의 시나리오는 의료 연속선 상에서 통합된 임상 및 약품 정보 자료들이 가진 힘을 보여줍니다. UpToDate, UpToDate Lexidrug, Medi-Span 및 UpToDate® Member Engagement 솔루션으로 구성된 Wolters Kluwer의 임상 효과 모음은 의료 연속선의 각 단계를 지원하는 보충 솔루션과 함께 일관된 목소리를 제공합니다. 이러한 솔루션을 선택하고 구현함으로써 IT 리더들은 임상사들이 결정을 조정하고 업무흐름을 개선하도록 함으로써 임상사의 만족도와 환자의 성과를 함께 높입니다.



우수한 품질을 갖춘 진료를 위해서는 의료진과 환자가 쉽게 접근할 수 있고, 믿을 수 있는 임상적 콘텐츠가 필요합니다.

의료 서비스 제공자와 약사, 환자는 임상 및 약물 정보에 대해 서로 다르지만 관련 있는 요구를 갖고 있으며, 이러한 요구와 관점은 각각 상호 보완적인 종합 솔루션을 통해 충족할 수 있습니다.

- ✓ **의사는 최신 임상 정보를 빠르게 이용할 수 있어야 합니다.** 진료 기준과 규약은 언제나 진화합니다. 임상가는 UpToDate를 이용하여 최신 평가 및 진단 정보를 이용할 수 있으며, 정보를 토대로 진단과 치료 결정을 내리기 위해 성인과 소아 복용량, IV 약물 적합성, 신장 투약에 관한 데이터를 확인할 수 있습니다. UpToDate Lexidrug는 부작용, 특히 환자가 약물에 알레르기 반응을 일으킬 경우를 대비하여, 대체제 및 대체제를 사용할 때 피하거나 고려해야 할 사항에 대한 정보를 제공합니다.
- ✓ **약사는 쉽게 접근할 수 있으며 상세한 최신 의약품 정보를 필요로 합니다.** 약사는 약물 데이터를 빠르게 확인하고 조제해야 합니다. Medi-Span은 치료법 분류 및 가격 정보를 포함하여 종합적인 약물 설명 데이터를 제공합니다. 그 다음으로 약사는 UpToDate Lexidrug를 이용하여 복합적인 환자 문제에 대한 답을 찾을 수 있습니다. 다른 약리학 참고 자료와 달리 Lexidrug의 심화 정보는 의사가 UpToDate에서 보는 내용을 보완함으로써 시간을 절약하고 혼동을 줄여주며 잠재적으로 위험한 약물투약 오류를 방지합니다. Medi-Span과 Lexidrug를 이용함으로써 의료 제공자는 임상가와 환자의 광범위한 정보 요구를 충족하는 동시에, 의료진 팀에 약사를 보다 깊이 통합시킬 수 있습니다.
- ✓ **환자들의 각기 다른 요구는 다양한 정보 요구를 만들어 냅니다.** 심하게 아픈 환자들은 의사와 약사가 그들의 상태와 치료 결정, 약물에 대해 더 많은 정보로 의사소통하기를 원합니다. 특히 그들이 합병증을 앓고 있다면, 많은 임상의를 만나고 상호 작용할 수 있는 약물들을 요구할 것입니다. 질병의 수가 적고 잘 관리된 상태라 하더라도 의사와 간호사, 약사의 소통을 조율하여 도움이 될 수 있습니다. UpToDate 임상 정보와 Lexidrug 약물 참고 데이터를 포함한 Medi-Span 약품 정보를 이용함으로써 환자는 필요한 정보를 얻을 수 있습니다. Lexidrug의 교육 책자는 약사들이 매일 참조하는 것과 같은 출처에서 제공된 것이며, UpToDate® Member Engagement 환자 교육 자료는 이해할 수 있는 용어로 진단과 치료에 대해 설명합니다.

통합 정보 자료는 의사결정과 업무 흐름을 개선하고 임상가와 환자 경험을 이용하여 의료 연속선 상의 모든 이해 관계자에게 혜택을 제공합니다. UpToDate, Medi-Span 및 Lexidrug의 상호 보완적인 솔루션 정보는 요구되는 IT 작업 없이 자동으로 업데이트됩니다. 이러한 지원은 정확성과 신뢰성, 일관성을 제공하며 효율적인 정보 검색 능력을 향상시킵니다.

간단하고 조율된 정보: 일반 임상 시나리오를 위한 최선의 의학

의료 과학 및 임상 지침은 빠르게 변화하기 때문에 최근 의과대학을 졸업한 학생들뿐만 아니라, 숙련된 의학 전문가들도 외부 자료를 참고하여 고품질의 진료 계획을 개발하고 실행해야 합니다. UpToDate와 같은 상호 보완적이고 종합적인 임상 및 약물 정보 자료는 Medi-Span과 Lexicomp와 결합하여 임상가의 손가락만 움직이면 최신 정보를 얻을 수 있도록 하며 최선의 임상 결정과 환자의 성과를 지원합니다. UpToDate® Member Engagement Solutions에서 환자에게 제공되는 정보는 지속적으로 업데이트되어, 임상 의료진과 환자가 조율을 이루도록 합니다.

시나리오 1: 자녀를 간호하는 어머니

새로 아이를 출산한 제2형 당뇨 환자가 제왕절개 후 산후 진료를 받기 위해 방문했습니다. 그녀는 당뇨약과 함께 산후 통증을 줄이기 위한 코데인이 들어간 아세트아미노펜(acetaminophen)을 복용하였습니다. 아이는 그녀가 생각했던 것보다 더 오래 잠을 잡니다. 약이 원인일까요? 약을 따로 투약하거나 함께 투약해도 괜찮을까요? 그녀는 온라인에서 정보를 찾아봤습니다. 그녀는 겁에 질렸습니다. 어떻게 해야 할까요?

UpToDate Lexidrug의 수유기 섹션에서 주치의는 모유 수유 산모의 약물 안전성과 관련된 연구들의 철저한 검토를 찾았습니다. 또한 Lexidrug 및 권위 있는 Gerald G. Briggs의 임신 및 수유 기간 중 지침을 활용하여, 의사는 약물을 조정하고 환자의 질문에 답변을 할 수 있었습니다.

Lexidrug와 전자 건강 기록(EHR)을 통해 Briggs의 정보를 쉽게 이용할 수 있기 때문에 별도로 책을 구입하거나 Briggs만 제공하는 온라인 자료를 이용할 필요가 없습니다. 이를 통해 시간을 줄이고 산모와 아기의 진료에 가장 좋은 자료를 살펴볼 수 있습니다.





시나리오 2: 대체 의약품

한 단극성 우울증 환자가 꽃에서 추출한 일반의약품인 성요한초(**St. John's wort**)가 우울증 증상을 완화해줄 수 있다는 이야기를 들었습니다. 주치의를 방문했을 때, 그녀는 본인이 복용하는 항우울제인 선택적 세로토닌 재흡수 억제제 시타로프람에 더하여 성요한초를 복용하는 것에 대해 질문했습니다.

의사는 **UpToDate**에서 성요한초에 대해 읽고 우울증 치료에 어느 정도 효능이 있다는 것을 알게 되었습니다. 의사는 **UpToDate Lexidrug**에 접속하여 성요한초는 시타로프람과 함께 이용해서는 안 된다는 것을 확인했습니다. 이 조합은 생명을 위협할 수도 있는 세로토닌 증후군을 초래할 위험이 있습니다. 의사는 환자에게 약물 간 상호 작용과 발생 가능한 부작용에 대해 설명했습니다. 그녀는 대체 의약품을 복용하기 전에 질문을 했기 때문에 다행이었습니다.

Lexicomp의 편향되지 않은 방대한 천연제품 데이터베이스와 참조 검토에는 의료 서비스 제공자가 올바른 결정을 내리는데 필요한 역사, 화학, 약학, 용도, 오용, 독성 정보가 포함되어 있습니다.

시나리오 3: 부작용과 약물 이상 반응

암 진단을 받은 환자에게 뼈 통증이 발생했습니다. 그는 여러 가지 약을 복용하고 있었는데, 그 중 대다수는 그가 처음 복용하는 약이었습니다. 최초 평가 결과 골전이나 기타 통증 원인이 확인되지 않았습니다.

Lexidrug에서만 이용할 수 있는 약물 이상 반응 보고서를 이용하여 의사는 뼈 통증의 원인이 되는 약물 목록을 만들었습니다. 그는 과립구집락자극인자인 페그필그라스티미 잠재적 원인인 것으로 파악했습니다. 이어서 **UpToDate**에서 페그필그라스티미 관련 뼈 통증의 관리에 대한 정보를 찾았습니다.

시나리오 4:

약물 상호 작용

한 여성에게 비아편계 약물에 반응하지 않는 만성 통증이 있습니다. 그녀의 주치의는 아편제를 이용하여 그녀의 진료를 관리하고 있습니다. 환자는 약물 남용 적신호를 보이고 있지 않으나, 정기 관리의 차원으로 실시한 약물 선별 검사에서 암페타민 양성이 나타났습니다.

의사와 환자는 지난 약물 선별 검사 후 부프로피온 투약을 시작했다는 점에 대해 논의했습니다. 이것으로 인해 양성이 나타났을 수 있습니다. UpToDate Lexidrug의 논문에서 부프로피온이 암페타민에 대해 위양성을 나타낼 수 있다는 점을 확인했습니다. 이것은 다른 많은 약물 자료에는 포함되지 않은 중요한 정보입니다.

시나리오 5:

오프라벨 적응증

한 환자가 우울증으로 인해 시타로프람 투약을 시작한 후 성욕이 크게 저하되었다는 불만을 제기했습니다. 임상가는 성욕 감소가 잠재적 부작용임을 확인했습니다. 환자는 또한 심한 긴장성 두통이 반복 발생한다고 했습니다.

Lexidrug의 시타로프람 논문에서 임상가는 항우울제 부작용들을 비교한 심화 표를 찾았으며 미르타자핀이 성 관련 부작용이 없다는 점을 확인했습니다. 임상가는 또한 전문 지침을 지원하는 링크를 통해 미르타자핀이 긴장성 두통 예방을 위해 오프라벨로 이용된다는 점을 확인했습니다. 이 정보를 통해 성 관련 부작용 없이 환자의 우울증을 치료하는 대체제를 빠르게 찾을 수 있었습니다.





→ 자세히 알아보기

Wolters Kluwer Health가 제공하는
임상 결정 지원 솔루션을 자세히 알아보고
더 나은 진료를 위해 임상 의사 결정을
조정하고 싶다면 저희에게 문의해주시요.

IT 리더는 간소화된 종합 임상 결정 지원을 제공하기 위한 파트너입니다.

의료는 많은 정보가 이용되는 환경이며 IT 팀은 임상 팀이 필요한 정보를 찾아 이용하도록 돕는데 중요한 역할을 합니다. 어떤 정보와 의사결정 지원 자료를 통합할 것인지 결정하는 일은 임상적으로, 그리고 재정적으로도 중요합니다. 최선의 결정은 믿을 수 있는 종합 임상 약품 정보를 바탕으로 합니다. **Wolters Kluwer** 임상 효과성 모음은 의사와 전문 간호사, 간호사, 약사가 최신 임상 약품 정보를 믿을 수 있는 한 곳의 출처를 통해 빠르게 이용하도록 합니다. 특히 의료계의 이직과 인력 부족이 심각한 지금은 효과적이고 효율적이며 쉽게 이용할 수 있는 기술 솔루션을 이용하는 것이 그 어느 때보다 중요합니다. 신뢰할 수 있고 잘 조화된 정보가 최고의 의학입니다. IT 팀은 진단부터 치료와 회복 시까지 모든 단계에서 환자의 여정을 지원하도록 도와드립니다.

저희 편집 팀의 다음과 같은 전문가들이 이 보고서에 기여했습니다. Sandy Falk, MD, Director, Editorial Relations(편집 이사); Steven P. Hart, MD, Director of Content, Clinical Informatics(콘텐츠, 임상 인포매틱스 이사); Ted W. Post, MD, Editor-in-Chief, Clinical Effectiveness(임상효과성 편집장); Steve Stout, PharmD, MS, Director, Clinical Content(임상 콘텐츠 이사); Elizabeth A. Tomsik, PharmD, BCPS, Senior Director, Reference Drug Content(약물 참고 콘텐츠 수석 이사); David M. Weinstein, RPh, PhD, Senior Director, Clinical Content(임상 콘텐츠 수석 이사); Jennifer Mitty, MD, Deputy Editor, Infectious Diseases(감염성 질병 부 편집자).

¹Unwarranted Variations in Care: Origins and Approaches to Reduction, Advisory Board, May 2017 (원치 않는 진료 변동성: 발생 출처와 감소를 위한 접근법, 자문위원회, 2017년 5월)