

Patient Education

COVID-19 en el servicio de emergencias

Debe leer la siguiente "Información para uso del consumidor y renuncia de responsabilidad" para comprender esta información y utilizarla correctamente.

¿Qué cuidados se necesitan en casa?

- Llame a su médico habitual para comunicarle que estuvo en el servicio de emergencias. Programe una cita de seguimiento si así se lo pidieron.
- Beba mucha cantidad de agua, jugo o caldo para reemplazar los líquidos que pierde con la fiebre.
- Puede tomar medicamentos como paracetamol para ayudarlo con la fiebre. También puede probar con ibuprofeno.
- Use un humidificador de aire frío. Esto puede facilitar la respiración.
- Descanse boca abajo, si le resulta cómodo. Esto puede facilitar la respiración.
- No fume y no beba cerveza, vino ni bebidas mixtas (alcohol).
- Para reducir la posibilidad de contagio de la infección a otros:
 - Quédese en casa en una habitación separada, lejos de otras personas y animales en el hogar tanto como pueda. Solo salga para recibir atención médica.
 - Use un baño separado, de ser posible.
 - Lávese las manos con frecuencia.
 - Evite compartir artículos personales con otras personas en el hogar.
 - No prepare alimentos para los demás.
 - Use mascarilla que cubra la boca y nariz si está cerca de otras personas. Si otras personas tienen que estar en la misma habitación o automóvil con usted, también deben usar una mascarilla.

¿Cuándo debo llamar al médico?

- Sufre de falta de aire reciente.
- Se siente débil o mareado.

- Tiene una orina muy oscura o no orina durante más de 8 horas.
- Tiene síntomas por COVID nuevos o que empeoran, como:
 - Fiebre
 - Tos
 - Sentir mucho cansancio
 - Escalofríos
 - Dolor de cabeza
 - Dificultad para tragar
 - Vómitos
 - Heces blandas
 - Manchas de color púrpura rojizo en los dedos de las manos o de los pies
- Tiene otros síntomas nuevos o que empeoran.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor:

Esta información no constituye un asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe del proveedor de atención médica. Es solamente un breve resumen de información general. NO incluye toda la información sobre afecciones, enfermedades, lesiones, pruebas, procedimientos, tratamientos, terapias, instrucciones para el alta hospitalaria u opciones de estilo de vida que puedan ser pertinentes para usted. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener la información completa sobre las opciones de tratamiento que posee y sobre su salud. No se debe utilizar esta información para decidir si debe o no aceptar los consejos, instrucciones o recomendaciones del proveedor de atención médica. Solamente su proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para aconsejarle sobre lo que es adecuado para usted. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.