



Apoyo a la toma de decisiones clínicas: Invertir correctamente



Cuando sus médicos cuidan a los pacientes, hay mucho en juego y cada decisión cuenta. Necesitarán la mejor evidencia y directrices clínicas a su alcance para responder con confianza incluso a las preguntas más complejas.

Pero hay múltiples tecnologías de apoyo a la toma de decisiones clínicas en el mercado, y algunas están más probadas que otras.

¿Cómo escoger la correcta?

Obtención rápida de las respuestas correctas

Al tomar decisiones médicas, los equipos de atención a menudo se enfrentan a una «sobrecarga de información». Incluso para los equipos de atención más capacitados y con mayor nivel de formación, la toma de decisiones médicas es un reto, dado el volumen de datos que existe y el hecho de que se publican nuevos hallazgos todo el tiempo.

La solución de ayuda a la toma de decisiones clínicas adecuada puede ayudar a su equipo médico a:

- Llegar a un diagnóstico más rápido.
- Tranquilizar al médico de que el curso de acción previsto es el adecuado.
- Evitar consultar innecesariamente a colegas con más experiencia o especialistas.

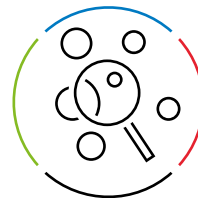
La obtención rápida del diagnóstico adecuado no solo mejora la eficacia operativa, sino que también proporciona tranquilidad al médico, un beneficio difícil de calcular.

No toda la tecnología de apoyo para la toma de decisiones clínicas se crea de igual manera

Su solución debe:

- Permitir que las preguntas clínicas se respondan más rápidamente.
- Ayudar a confirmar o cambiar las decisiones médicas.
- Ayudar a mejorar las métricas de calidad asistencial y los resultados de los pacientes.

Más de 100 estudios de investigación demuestran que el uso generalizado de UpToDate® está asociado con una mejora en los resultados de los pacientes, en la satisfacción con la historia clínica digital (HCD) y en el rendimiento del hospital.



Los investigadores de la Universidad de Harvard² concluyeron que, en más de 1000 hospitales estudiados durante un período de tres años, el uso de UpToDate se asoció a una mejora de la calidad de la atención para cada una de las afecciones incluidas en las métricas de la Hospital Quality Alliance y se ahorraron unos 372 000 días de hospital al año.

Vio a un paciente con nariz en silla de montar y lo buscó en UpToDate: policondritis probablemente recidivante. Se sugirió la remisión a otorrinolaringología para la biopsia que confirmó el diagnóstico. Sin UpToDate, este clínico habría pasado años buscando en revistas.¹



Cambios en las decisiones médicas

Un estudio realizado en el Hospital Universitario Nacional de Singapur³ ha demostrado que alrededor del 30 % de las veces que un médico ve un tema UpToDate, cambia una decisión médica.

Un estudio de 2018⁴ estimó que se produjeron 237 millones de errores de medicación en el Servicio Nacional de Salud de Inglaterra, y las soluciones de apoyo a la toma de decisiones clínicas podrían haber salvado hasta 1000 vidas y 100 millones de libras en costos de atención al año entre 2023 y 2024.

Mejora de la seguridad del paciente y potencialmente salva vidas

Las organizaciones han logrado obtener valor gracias a la asociación con la solución de apoyo a la toma de decisiones clínicas adecuada. UpToDate puede ayudar a salvar más vidas cada día. El beneficio se obtiene ya sea en combinación con otras HCD o como una referencia conveniente para los equipos de atención en cualquier entorno.

Los investigadores de Harvard descubrieron que los hospitales que utilizan UpToDate experimentaron una reducción de los ingresos hospitalarios de sus pacientes, menos muertes de pacientes y un rendimiento de mejor calidad.

«Existen ahorros económicos si sabemos cómo tratar a los pacientes en lugar de enviarlos a hospitales universitarios. Por supuesto, una mejor atención sanitaria ayuda a reducir las enfermedades en general y eso está equilibrando los costos y la calidad.»

**Marian Jaalama, MD, Especialista Médico en Ginecología y Obstetricia,
Kanta-Häme Central Hospital**

Apoyo a la toma de decisiones clínicas probada y fiable

La solución adecuada consiste en la accesibilidad en el punto de atención y en obtener las respuestas correctas rápidamente.

Mientras que otras soluciones ofrecen resúmenes de estudios individuales o bibliotecas electrónicas de textos y revistas, UpToDate coloca la evidencia más reciente en contexto y proporciona recomendaciones de tratamientos por grado y basadas en la evidencia. Esto significa que sus equipos de cuidado pueden responder de forma rápida incluso las preguntas clínicas más difíciles en el punto de atención y determinar la forma más adecuada de atender a sus pacientes.



Entre los beneficios tangibles se incluyen:

- **Mejor calidad de atención**
- **Reducción del ingreso en los hospitales**
- **Menos muertes**

«UpToDate se destaca porque, además de proporcionar la mejor evidencia disponible, también ofrece la funcionalidad necesaria para optimizar la rutina diaria del personal clínico.»

**Willian Dalprá, director técnico,
Hospital Divina Providência, Brasil**

¹Addison, J., Whitcombe, J., & William Glover, S. (2013). How doctors make use of online, point-of-care clinical decision support systems: a case study of UpToDate®. Health information and libraries journal, 30(1), 13-22. <https://doi.org/10.1111/hir.12002>

²Isaac, T., Zheng, J. and Jha, A. (2012), Use of UpToDate and outcomes in US hospitals. J. Hosp. Med., 7: 85-90. <https://doi.org/10.1002/jhm.944>

³Phua, J., See, K. C., Khalizah, H. J., Low, S. P., & Lim, T. K. (2012). Utility of the electronic information resource UpToDate for clinical decision-making at bedside rounds Singapore medical journal, 53(2), 116-120. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22337186/>

⁴Más de 200 millones de errores de medicación ocurren en el NHS por año, dicen los investigadores. Universidad de Manchester. 23 de febrero de 2018. <https://www.manchester.ac.uk/discover/news/more-than-200-million-medication-errors-occur-in-nhs-per-year-say-researchers/>