

Patient Education

COVID-19 và Quy trình cho Bệnh nhân Ngoại trú

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Giới thiệu về chủ đề này

Bệnh viêm phổi do vi rút Corona 2019 còn gọi là COVID-19. Bệnh này gây ra do một vi rút gọi là vi rút corona liên quan đến SARS (SARS-CoV-2). Các bác sĩ và bệnh viện đã phải hoãn nhiều ca phẫu thuật hoặc thủ thuật không phải cấp cứu. Việc này là do một số nguyên nhân.

- Nhân viên phải sử dụng khẩu trang, áo choàng và găng tay cho nhiều thủ thuật hoặc phẫu thuật. Những vật tư này hiện đang bị thiếu và nhân viên rất cần những vật tư đó để chăm sóc bệnh nhân bị mắc COVID-19.
- Bệnh nhân có thể đã bị nhiễm COVID-19 và không biết là mình bị nhiễm. Sau đó, bệnh nhân này có thể tiếp xúc với nhân viên và các bệnh nhân khác.
- Nhân viên từ tất cả các bộ phận của một bệnh viện đã phải chăm sóc cho nhiều người bị bệnh COVID-19. Và do đó họ không thể làm công việc thường ngày của mình được.
- Một số người bị bệnh COVID-19 nặng cần phải có máy thở để giúp họ thở. Bác sĩ đã sử dụng máy thở từ các phòng phẫu thuật để giúp những người bị COVID-19.

Thông tin chung

Nhân viên y tế cho rằng quý vị thực hiện thủ thuật hoặc phẫu thuật vào lúc này sẽ an toàn hơn. Họ có thể chăm sóc cho quý vị an toàn hơn trước kia. Nhân viên y tế sẽ hỏi quý vị đã tiêm vắc-xin COVID-19 chưa hoặc có từng tiếp xúc với người mắc COVID-19 không.

Khi quý vị chuẩn bị làm phẫu thuật hoặc thủ thuật, hãy nhớ:

- Làm xét nghiệm COVID-19 nếu bác sĩ của quý vị yêu cầu.
- Thực hiện mọi cuộc hẹn khám để chuẩn bị cho cuộc phẫu thuật, dù theo phương thức từ xa hay gặp mặt trực tiếp.
- Nếu chưa tiêm đủ mũi vắc-xin COVID-19, quý vị có thể cần phải:
 - Tự cách ly cho đến ngày phẫu thuật. Điều này có nghĩa là quý vị cần tránh tiếp xúc với người khác nhiều nhất có thể. Nhờ đó, quý vị sẽ tránh được nguy cơ nhiễm COVID-19.
 - Ở riêng một phòng và sử dụng phòng tắm riêng, nếu có thể. Nhờ người nhà hoặc bạn bè mang đồ tạp hóa, thuốc hoặc các vật dụng khác cho quý vị.

- Đeo khẩu trang vải nếu quý vị phải ở cạnh người khác. Thực hành giãn cách xã hội và tránh xa người khác ít nhất 1,8 mét (6 foot) khi ở nơi công cộng.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi ho hoặc hắt hơi. Dùng chất khử trùng tay có chứa ít nhất 60% cồn nếu không có xà phòng và nước. Xoa tay bằng chất khử trùng tay trong ít nhất 20 giây.
- Kiểm tra các triệu chứng và gọi cho bác sĩ nếu quý vị bị sốt trên 38°C (100,4°F), ớn lạnh, ho.
- Chuẩn bị lịch trình linh hoạt. Ngày phẫu thuật hoặc ngày làm thủ thuật của quý vị có thể cần thay đổi. Điều quan trọng là cần đảm bảo quý vị được an toàn và bệnh viện có thể chăm sóc quý vị một cách an toàn.

Ngày thực hiện phẫu thuật hoặc các thủ thuật cần làm cũng có thể thay đổi. Quý vị có thể:

- Được đo nhiệt độ khi đến đó lần đầu. Quý vị cũng có thể phải trả lời các câu hỏi về tiêm chủng hoặc bất kỳ triệu chứng nào. Việc kiểm tra sàng lọc này giúp nhân viên y tế biết được quý vị khỏe mạnh và có thể tiến hành phẫu thuật hoặc thủ thuật.
- Được phát khẩu trang để đeo. Quý vị cũng có thể thấy nhân viên y tế đeo khẩu trang, không chỉ trong phòng phẫu thuật.
- Phải đến một mình hoặc với số lượng người rất hạn chế. Hãy nhớ mang theo số điện thoại của người liên hệ.
- Được yêu cầu sử dụng công nghệ như điện thoại hoặc máy tính để giữ liên lạc với người thân và bạn bè.
- Phải lùi lịch phẫu thuật hoặc thực hiện thủ thuật sang ngày khác nếu quý vị bị ốm hoặc có kết quả dương tính với COVID-19.

Sau khi phẫu thuật hoặc thực hiện thủ thuật, quý vị có thể:

- An tâm rằng nhân viên y tế sẽ giữ liên lạc với người liên hệ của quý vị. Họ có thể liên hệ bằng cách gặp trực tiếp, qua điện thoại hoặc các hình thức khác.
- Về nhà hoặc ở lại viện, tùy vào thủ thuật đã thực hiện.
- Được hướng dẫn cách tự chăm sóc bản thân khi ở nhà. Nếu cần, nhân viên y tế cũng sẽ trao đổi điều này với người liên hệ của quý vị.
- Được thăm khám từ xa hoặc có bác sĩ đến khám trực tiếp hoặc cả hai.

Tuyên Bố Miễn Trách Nhiệm và Việc Sử Dụng Thông Tin Khách Hàng:

Thông tin này không phải là lời khuyên y tế cụ thể và không thay thế cho thông tin mà quý vị nhận được từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình. Đây chỉ là bản tóm tắt ngắn gọn các thông tin chung. Bản này KHÔNG bao gồm đầy đủ thông tin về các tình trạng, bệnh tật, tổn thương, xét nghiệm, thủ thuật, phương pháp điều trị, liệu pháp, hướng dẫn xuất viện hoặc lựa chọn về lối sống mà có thể áp dụng cho quý vị. Quý vị phải trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để có thông tin đầy đủ về sức khỏe và các lựa chọn điều trị của mình. Không nên sử dụng thông tin này để quyết định có chấp nhận sự

tư vấn, hướng dẫn hay khuyến nghị từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị hay không. Chỉ có chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị mới có đủ kiến thức và sự đào tạo để cho quý vị lời khuyên phù hợp. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.