



## Un caso di sclerodermia tipo morfea generalizzata

Dott. Guido Bonoldi  
Primario Medicina II, Ospedale di Busto Arsizio



*“UpToDate dà ai medici la possibilità di esercitare la professione potendo contare sull’esperienza e le competenze di oltre 6.000 specialisti...”*

*Dott. Guido Bonoldi  
Primario Medicina II  
Ospedale di Busto Arsizio*

*“Negli ultimi decenni si è assistito, a fronte di un crescente progresso scientifico e tecnologico che ha caratterizzato la medicina moderna, a un processo di progressiva specializzazione delle competenze mediche. Contemporaneamente, con l’allungamento della vita media e il conseguente incremento di pazienti affetti da malattie croniche spesso concomitanti, è diventato sempre più necessario, nell’ambito di un ospedale per acuti, poter contare su reparti di medicina interna in grado di farsi carico del paziente “polipatologico” e di quello “anziano fragile” o, più semplicemente, del paziente che non rientra nella sfera di competenza di alcun reparto specialistico.”*

È questa la descrizione della mission del reparto di Medicina II dell’Ospedale di Busto Arsizio, guidato da Dott. Guido Bonoldi, che ha avuto modo di utilizzare UpToDate durante la visita di una paziente presso il suo Ambulatorio di Medicina Interna.

### IL CASO CLINICO

“La paziente, di circa ottant’anni, mi era stata inviata in ambulatorio dal medico curante per delle alterazioni a livello della cute di non univoca interpretazione. (Il medico curante non aveva mai visto un caso del genere e aveva deciso di consultare un internista). La paziente aveva in anamnesi un’isterectomia e un intervento per prolasso vaginale, un infarto miocardico nel 2007 trattato con angioplastica più impianto di stent sull’arteria discendente anteriore, poi seguito da intervento di by-pass aorto-coronarico, una flebite nel febbraio dello stesso anno trattata con EBPM, e un ulteriore episodio di flebite a risoluzione spontanea in seguito.

*“Se UpToDate non esistesse, bisognerebbe inventarla.”*

*Dott. Guido Bonoldi*

Da qualche mese lamentava la comparsa di bruciore e prurito soprattutto al tronco, in primo tempo localizzato in regione inguinale e poi estesosi al resto del tronco. Nelle stesse zone si evidenziava anche un'iperpigmentazione cutanea. Aveva già eseguito degli esami ematici che non segnalavano nulla di particolare tranne un'ipergammaglobulinemia.

Il medico curante l'aveva inviata con una diagnosi di flebiti migranti e sospetta sindrome paraneoplastica.

All'esame obiettivo la paziente presentava una sclerosi cutanea al tronco a due fasce: una fascia a livello sotto mammario, e una fascia a livello dell'addome basso-inguine. Oltre ad una sclerosi si evidenziava anche un'iperpigmentazione cutanea. Per il resto, all'esame obiettivo la paziente non mostrava altre anomalie.

Per prima cosa, ho eseguito un'ecografia addominale, che ha escluso reperti suggestivi per processi produttivi a livello degli organi esaminati.”

### Generalized morphea on the trunk

Fig. 1



Fig. 2



### LA DIAGNOSI

“Durante la redazione del referto, ho eseguito una ricerca in UpToDate del termine “sclerodermia” in italiano e consultato il topic “Overview and classification of scleroderma disorders”. In questo topic c'è un'immagine dal titolo “Generalized morphea on the trunk” (Fig. 1) che corrisponde perfettamente all'aspetto della paziente da me ripreso in una fotografia (Fig. 2).

Si trattava di una morfea generalizzata del tronco, ovvero una delle varie manifestazioni della sclerodermia della cute, che differisce dalla sclerosi sistemica in quanto quest'ultima è una malattia con manifestazioni cutanee che può coinvolgere diversi organi.

Nel referto ho inserito come valutazione conclusiva “Sospetta sclerodermia tipo morfea generalizzata del tronco”, prescrivendo ulteriori esami (radiografia del torace, esami ematici) per escludere un eventuale coinvolgimento sistemico.”

### LA TERAPIA

“Poiché anche questi ultimi esami non hanno evidenziato alcun coinvolgimento sistemico, la diagnosi iniziale è stata confermata.

All'interno di questo topic c'è un algoritmo molto utile chiamato “Treatment algorithm for morphea”, nel quale è riportata la fototerapia come prima scelta di trattamento.

Ho quindi inviato la paziente ad un collega per una valutazione dermatologica, che ha confermato l'indicazione per una fototerapia associata, in questo caso, ad una terapia steroidea a basso dosaggio.”

Conclude il Dott. Bonoldi, "UpToDate dà ai medici la possibilità di esercitare la professione potendo contare sull'esperienza e le competenze di oltre 6.000 specialisti, che lavorano per noi con l'obiettivo di fornirci l'informazione giusta al momento giusto. Questo permette di rafforzare la nostra possibilità di intervento clinico appropriato. Se UpToDate non esistesse, bisognerebbe inventarla."

## BIOGRAFIA

Il Dott. Guido Bonoldi è Primario della Medicina II dell'Ospedale di Busto Arsizio dal 2011.

Lo specialista è stato primario di Geriatria all'Ospedale di Circolo di Varese dal 2002 al 2005 e dal 2006 al 2008 primario di Medicina all'Ospedale Niguarda di Milano. Dal 2009 fino al 2011 Bonoldi ha lavorato come responsabile del reparto di Degenza del Pronto Soccorso dell'ospedale di Circolo di Varese.

Il dottor Bonoldi si è laureato all'Università degli Studi di Milano nel 1980 e ha conseguito la specializzazione in Medicina Interna nel 1991 presso lo stesso ateneo.

Lo specialista ha esercitato la professione sia in Italia sia all'estero. A questo proposito c'è da segnalare che Bonoldi ha lavorato per otto anni, dal 1979 al 1986 e nel 2000, in diversi ospedali tedeschi, in particolare a Offenburg e a Monaco di Baviera, e per cinque anni in Paraguay, dal 1987 fino al 1991, come responsabile di un progetto di cooperazione internazionale.

Il Dott. Bonoldi è un abbonato UpToDate dal 2001. Ha utilizzato per la prima volta UpToDate nel 2000-2001, periodo in cui ha esercitato la professione presso un Centro Medico di Kempten in Germania (Baviera), che già disponeva della soluzione.

## INFORMAZIONI SU UPTODATE:

UpToDate® è un sistema di conoscenze in campo clinico basato su prove di evidenza e redatte da medici su cui i professionisti sanitari fanno affidamento per prendere le decisioni terapeutiche corrette. I più di 6.000 medici/autori di fama mondiale, redattori e revisori paritari di UpToDate seguono un processo editoriale rigoroso con l'obiettivo di sintetizzare le informazioni mediche più recenti e trasformarle in raccomandazioni affidabili basate su prove di evidenza che possano migliorare la qualità dell'assistenza offerta ai pazienti. Più di 1.000.000 di medici in 170 paesi e quasi il 90% dei centri medici universitari americani si affidano a UpToDate; inoltre, più di 60 studi di ricerca confermano l'utilizzo diffuso di UpToDate e la sua correlazione a una migliore assistenza offerta ai pazienti e migliori prestazioni ospedaliere, compresa la riduzione di tempi di degenza, eventi avversi e tasso di mortalità.<sup>1</sup>

### INFORMAZIONI SU WOLTERS KLUWER:

Wolters Kluwer è un'azienda leader a livello mondiale nei servizi informativi professionali. I professionisti dei settori legale, commerciale, fiscale, amministrativo, finanziario, dell'audit, della gestione dei rischi, della valutazione della conformità e dell'assistenza sanitaria si affidano alle soluzioni software e agli strumenti di informazione leader di mercato di Wolters Kluwer per gestire l'efficienza aziendale, fornire risultati ai clienti e avere successo in un mondo sempre più dinamico.

Nel 2014 Wolters Kluwer ha fatturato 3,7 miliardi di euro. Il gruppo serve clienti in oltre 170 paesi e impiega oltre 19.000 persone in tutto il mondo. La sede centrale di Wolters Kluwer si trova ad Alphen aan den Rijn, nei Paesi Bassi. La società è quotata all'Euronext Amsterdam (WKL) e le sue azioni rientrano tra i 100 indici AEX ed Euronext. Wolters Kluwer dispone di un programma American Depositary Receipt (ADR) sponsorizzato di livello 1. Negli Stati Uniti gli ADR sono negoziati sul mercato over-the-counter (WTKWY).

Wolters Kluwer Health è un'azienda leader a livello mondiale nella fornitura di informazioni e soluzioni al point of care per il settore sanitario. Per maggiori informazioni sui prodotti e la società visitare il sito [www.wolterskluwer.com](http://www.wolterskluwer.com), seguire @WKHealth o @Wolters\_Kluwer su Twitter Facebook e LinkedIn o seguire WoltersKluwerComms su YouTube.

Tutti i marchi, marchi di servizio e nomi di azienda sono proprietà dei rispettivi proprietari.

<sup>1</sup> Isaac T, Zheng J, Jha A. Use of UpToDate and outcomes in US hospitals. J Hosp Med. 2011 Nov 16. doi: 10.1002/jhm.944.

