

Patient Education

接種 COVID-19 疫苗後

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

關於本主題

2019 年新冠肺炎病毒或 COVID-19 是一種容易在人與人之間傳播的病毒。2020 年，有幾種疫苗被開發來幫助預防 COVID-19。您接受兩劑疫苗的第二劑接種或接種單劑疫苗超過兩星期後，則接受了完全的疫苗接種。在此之前，您必須繼續採取正常的安全措施。

當您完全接種疫苗後，醫師認為您現在可以安全地：

- 不用戴口罩或維持社交距離而返回到正常的活動。根據當地指南和當地 COVID 病例數，有時您可能仍需要戴口罩。如果您周圍有任何人因 COVID-19 患上嚴重疾病的風險較高，則您仍然應該戴口罩。
- 您去旅行。您無需在旅行前後進行檢測。您也無需在旅行後自我檢疫。您要去的去地方可能仍有檢測規定。

如果您的免疫力低下，即使您已接種全部劑量的疫苗，也可能無法獲得完全的 COVID-19 免疫。如果您尚未接種疫苗，請繼續採取所有預防措施。這包括佩戴覆蓋鼻子和口腔的緊密貼合的口罩，以及保持社交距離。

如果您曾近距離接觸 COVID-19 患者，即使沒有症狀，也應在接觸後 3 至 5 天進行檢測。在公共場所佩戴口罩 14 天或直至 COVID-19 檢測結果顯示陰性為止。

一般

很多人在接種 COVID-19 疫苗後，希望生活恢復正常。不幸的是，情況並非如此。

為什麼我在接種所有的疫苗劑量後仍然要小心？

您的身體需要時間來增強對病毒的免疫力。這表示您在接種第一劑或第二劑疫苗後還沒有完全獲得保護。大多數情況下，您的身體在接種第二劑後需要一個或兩個星期後才能獲得保護。

新的病毒株會隨時出現。醫師無法完全確認 COVID 疫苗將如何對抗新的病毒株。您接受的疫苗可能無法對抗新的菌株。此外，醫師不知道 COVID-19 疫苗的保護能持續多久。

在接種了全劑量疫苗的一段時間後，您或許可以接種加強劑。這是一劑額外的加強針，可幫助提高您對病毒的免疫力。洽詢醫師您是否需要接種加強劑。

當一個國家中的大多數人接種該疫苗後，其效果最好。之後，在整個國家患上該疾病的風險則會下降。您接種疫苗後，所有人都會更安全。

我可以和家人朋友在一起共度時光嗎？

醫師認為恢復進行室內和戶外活動是安全的。完全接種疫苗後，您傳播 COVID-19 的風險要低得多。如果您所在的地區有很多 COVID-19 病例，您可以在室內公共場所佩戴口罩。

如果我曾與 COVID-19 患者接觸，我是否需要接受隔離？

在下列情況下，您不需要隔離：

- 您已完全接種疫苗 以及
- 自從您接觸患者以來，您沒有任何 COVID-19 的症狀。

如果您尚未完全接種疫苗系列中的所有劑量，您應該在家中隔離 14 天。如果您有 COVID-19 的症狀，也可以在家中隔離。

如果您接觸了 COVID-19，請在 3 至 5 天後進行檢測。在 14 天內觀察是否出現症狀，即使您已完全接種疫苗。在公共場所佩戴口罩 14 天或直至 COVID-19 檢測結果顯示陰性為止。

我可以外出吃飯，或者去聽音樂會或觀看體育賽事嗎？

當您接受完全的疫苗接種後，醫師則認為您可以安全地：

- 外出吃東西，無論是在戶內或戶外。
- 參加人多的活動，比如體育賽事、教會或音樂會等。
- 在室內或室外運動。
- 去電影院。
- 與朋友和家人聚會。

旅行呢？

醫師認為，當您完成疫苗接種後再旅行才是安全的。在大多數情況下，您不需要在旅行前後進行檢疫或 COVID-19 檢測。有些地方可能仍希望您在旅行前先進行檢測。重要的是要記住，COVID-19 病毒的新病毒株正在世界各地擴散。這意味著在某些地方，有更多的旅行、檢疫和檢測限制。如果您要旅行，儘量避開人群，始終按建議戴著口罩，並經常洗手。

如果前往有很多 COVID-19 病例的地方，我該怎麼辦？

在人多的地方，或是在為接種疫苗的人身邊，您可以戴口罩來遮蓋鼻子和嘴。此外，常洗手，保持社交距離。

我現在應該怎麼做？

繼續協助保護自己和他人。

- 如果當地規定要求，則佩戴布口罩遮住口鼻。
- 經常用肥皂與水洗手至少 20 秒，特別是在咳嗽或打噴嚏之後。如果沒有肥皂和水，請使用含至少 60% 酒精的洗手劑。經常用洗手劑揉擦雙手，每次至少 20 秒。

消費者資訊使用與免責聲明:

此資訊並不代表具體的醫療建議，您必須遵從專業醫護人員為您提供的具體醫療指示與建議。這裡僅提供一般概要資訊。這裡的資訊不一定包含適用於您的所有資訊，關於身體狀況、疾病、傷害、測試、手術、治療、療法、出院醫囑或生活習慣（方式）改變諸方面的資訊不一定全部對您適合。您必須洽詢您的專業醫護人員，瞭解關於您健康狀況和治療方法選擇的完整資訊。您不應因這裡的資訊而決定是否要接受專業醫護人員的建議、指示或推薦療法。您應謹遵專業醫護人員（醫師/護理士）的建議與指示，因為她們才最瞭解您的狀況並接受過專業訓練，可為您提供最恰當的建議和指引。<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.