

Patient Education

COVID-19 e instruções de alta para gravidez

Você deve ler cuidadosamente o "Uso das informações para o consumidor e isenção de responsabilidade" abaixo para en

Sobre este tópico

A doença causada pelo coronavírus de 2019 também é conhecida como COVID-19. É uma doença viral que infecta os pulmões. É causada pelo vírus chamado coronavírus associado ao SARS (SARS-CoV-2). Ainda não se sabe de que formas a COVID-19 afeta a gestação. Eles acreditam que pode ser possível passar COVID para seu bebê enquanto você ainda está grávida, durante o parto ou após o nascimento do bebê. Pode haver um risco maior de parto prematuro. Bebês prematuros podem ter graves problemas de saúde.

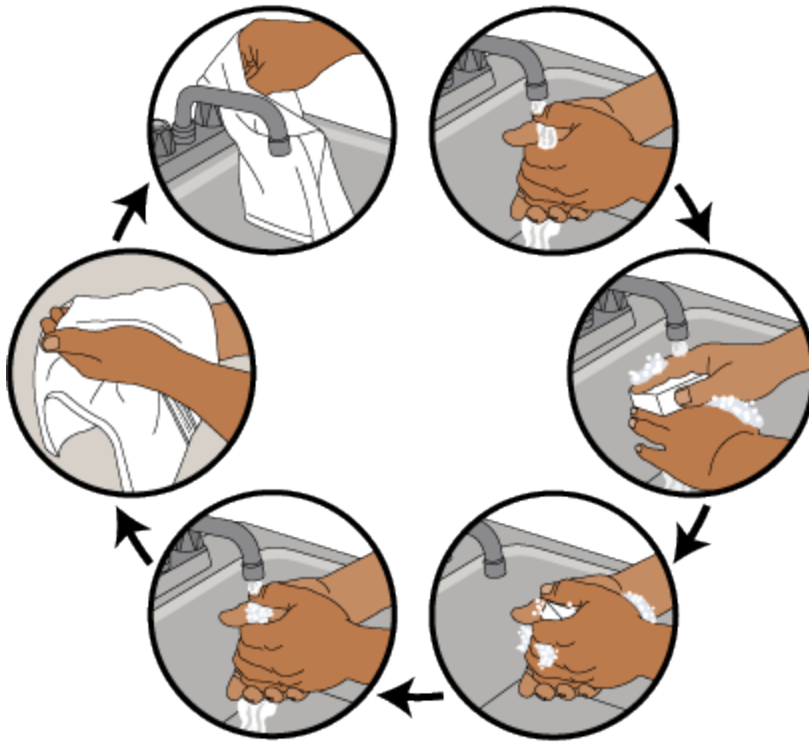
Os sinais de COVID-19 parecem com os da gripe, mas podem ser muito mais graves. Você pode apresentar tosse, febre, tremores ou dificuldade para respirar. Você pode sentir cansaço, dores musculares, dores de cabeça e dor de garganta. Algumas pessoas podem apresentar desconforto estomacal ou diarreia. Outras perdem o olfato ou o paladar. Esses sintomas podem não ocorrer o tempo todo, ou eles podem aparecer ou desaparecer enquanto você estiver doente.

O vírus se espalha facilmente através de gotículas contaminadas ao falar, espirrar ou tossir. Você pode transmitir o vírus para outras pessoas em conversas próximas, ao cantar, abraçar, compartilhar alimentos ou apertar as mãos. Os germes também sobrevivem em superfícies como mesas, maçanetas e telefones. No entanto, esta não é uma forma comum de propagação da COVID-19. Os médicos acreditam que a infecção pode ser transmitida mesmo que você não apresente sintomas, mas não se sabe como isso ocorre. É por isso que tomar a vacina é a melhor maneira de conter a propagação do vírus.

Algumas pessoas têm caso de COVID-19 leve e podem ficar em casa até melhorarem. O médico pode fazer um acompanhamento mais próximo se você estiver doente e grávida. Algumas pessoas podem precisar de hospitalização se o quadro for muito grave. Pessoas com COVID-19 devem manter isolamento. Você pode voltar a ter contato com outras pessoas quando o médico liberar.

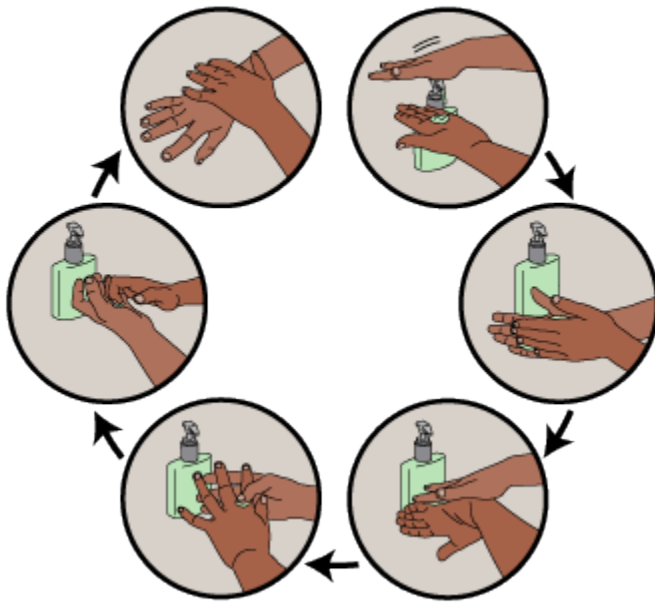
Image Filename

Lavagem das Mãos



Esfregue por
20 segundos

Higienização das Mãos



Quais cuidados são necessários em casa?

- Pergunte ao seu médico como proceder quando for para casa. Não deixe de fazer perguntas se não entender o que o médico diz.
- A equipe pode pedir que você use uma máscara sobre a boca e o nariz quando estiver em trabalho de parto. Também pode ser necessário usar máscara ao segurar o bebê. Se você estiver doente com COVID-19, você pode não conseguir segurar ou ficar perto do bebê até que se sinta melhor.
- Beba muita água, suco ou caldos para repor os líquidos perdidos com a febre.
- Você pode usar inalador para ajudar a aliviar o congestionamento nasal e a tosse.
- Use dois ou três travesseiros quando estiver deitado para ajudar a respirar e dormir.
- Não fume ou beba cerveja, vinho e coquetéis (bebidas alcoólicas).
- Para diminuir a chance de transmitir a infecção a outras pessoas, tome a vacina contra COVID-19.
- Se você não tiver sido totalmente vacinado:
 - **Use uma máscara sobre a boca e o nariz se estiver perto de outras pessoas** que não estejam doentes. As máscaras de tecido funcionam melhor se tiverem mais de uma camada de tecido.
 - Use uma máscara sobre a boca e o nariz ao amamentar ou segurar o seu bebê ou ao bombear o leite materno para ele.
 - Lave as mãos regularmente.
 - Fique em casa, em um cômodo separado, se possível longe das outras pessoas. Saia apenas para receber cuidados médicos.
 - Use um banheiro separado, se possível.
 - Não prepare alimentos para os outros.

Qual acompanhamento é necessário?

- Seu médico poderá solicitar que você vá ao consultório para acompanhamento do seu progresso. Não deixe de comparecer às consultas. Sempre use uma máscara nessas consultas.
- Se puder, informe a equipe que você tem COVID-19 com antecedência, para que sejam tomados os cuidados adicionais para impedir que a doença se espalhe.
- Pode demorar algumas semanas para que sua saúde volte ao normal.

Quais medicamentos podem ser necessários?

O médico poderá receitar medicamentos para:

- Ajudar a diminuir a febre

A atividade física será limitada?

Pode ser necessário limitar a atividade física. Converse com seu médico sobre a quantidade correta de atividades para você. Se você tiver COVID-19 e ficar muito mal, pode levar algum tempo para se restabelecer.

Haverá qualquer outro cuidado necessário?

Ainda não se sabe por quanto tempo você pode transmitir o vírus depois de contrair a doença. Os especialistas acreditam que há apenas uma chance muito pequena de transmitir o vírus ao seu bebê no leite materno. Você pode precisar da ajuda de um adulto saudável para alimentar seu bebê. Caso contrário, tome cuidado redobrado com uma boa lavagem das mãos e use uma máscara. Evite tocar em seu rosto, boca ou olhos e também evite tocar o rosto, boca ou olhos de seu bebê.

Por enquanto, os médicos estão transmitindo orientações gerais a serem seguidas após a contrair a doença. Antes de ter contato com outras pessoas, você:

- Deve estar sem febre por 3 dias e sem usar qualquer medicamento para controlá-la
- Não deve apresentar sintomas de tosse ou falta de ar
- Espere pelo menos 10 dias depois de ter os primeiros sintomas ou do primeiro teste positivo e também é necessário estar livre dos sintomas, conforme descrito acima. Alguns especialistas sugerem aguardar 14 dias.

Converse com seu médico sobre tomar a vacina contra COVID-19.

Quais problemas podem ocorrer?

- Desidratação. Isso é desidratação.
- Lesão pulmonar de curto ou longo prazo
- Problemas cardíacos
- Óbito

Quando preciso ligar para o médico?

- Sinais de infecção. Estes incluem febre de 38 °C (100,4 °F) ou mais alta, calafrios, tosse, mais expectoração ou mudança na cor da expectoração.
- Você tem tanta dificuldade para respirar que só pode dizer uma ou duas palavras de cada vez.
- Você precisa sentar-se o tempo todo para poder respirar e/ou não consegue deitar-se.
- Você tem dificuldade para respirar quando está falando ou sentado quieto.
- Você tem urina muito escura ou não urina por mais de 8 horas.
- Seu bebê se move menos do que o normal ou para de se mover.
- Sinais de uma condição perigosa chamada "pré-eclâmpsia", como uma dor de cabeça muito forte ou que não desaparece, mudanças na visão ou dor na parte superior da barriga.

Reensino: ajudando você a compreender

O Método Ensinar de Volta ajuda a entender as informações que estamos transmitindo. Depois de conversar com a equipe, diga a eles com suas palavras o que você aprendeu. Isso ajuda a ter certeza de que a equipe descreveu cada coisa de forma clara. Também ajuda a explicar coisas que possam ter ficado confusas. Antes de ir para casa, verifique se você pode executar as seguintes ações:

- Eu sei falar sobre a minha condição.
- Eu sei dizer o que pode ajudar a melhorar minha respiração.
- Eu sei dizer o que posso fazer para evitar transmitir a infecção para meu bebê ou outras pessoas.
- Posso lhe dizer o que farei se tiver dificuldade para respirar, se meu bebê se mover menos, ou se minha urina for de cor muito escura.

Uso da Informação do Cliente e Isenção de Responsabilidade:

Estas informações não são conselhos médicos específicos e não substituem as informações recebidas do seu médico. Este é apenas um breve resumo das informações gerais. Ele NÃO inclui todas as informações sobre as condições, doenças, lesões, exames, procedimentos, tratamentos, terapias, instruções de alta ou opções de estilo de vida que podem se aplicar a você. Você deve conversar com seu médico para obter informações completas sobre sua saúde e opções de tratamento. Estas informações não devem ser usadas para decidir se aceita ou não o aconselhamento, instruções ou recomendações do seu médico. Somente o seu médico tem o conhecimento e treinamento para fornecer conselhos adequados para você. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.