

# Patient Education

---

## COVID-19 y procedimientos ambulatorios

Debe leer la siguiente "Información para uso del consumidor y renuncia de responsabilidad" para comprender esta información y utilizarla correctamente.

### Acerca de este tema

La enfermedad del coronavirus 2019 también se conoce como COVID-19. Es causada por un virus llamado coronavirus asociado al SARS (SARS-CoV-2). Los médicos y hospitales han retrasado muchas cirugías o procedimientos que no constituían una emergencia. Esto se hizo por ciertas razones.

- El personal debe usar mascarillas, batas y guantes para muchos procedimientos o cirugías. Todos estos artículos eran escasos y el personal los necesitaba para atender a pacientes con COVID-19.
- Los pacientes podrían tener COVID-19 y no saberlo. Entonces el paciente podría exponer al personal y a otros pacientes.
- El personal de todas las partes de un hospital se ocupó de la enorme cantidad de personas que estaban enfermas con COVID-19. Esto ocasionó que el personal no pudiera hacer su trabajo normal.
- Algunas personas que estaban muy enfermas con COVID-19 necesitaban un respirador que los ayudara a respirar. Los médicos utilizaron los respiradores de los quirófanos para ayudar a las personas con COVID-19.

### General

El personal considera que ahora es más seguro que se someta a un procedimiento o cirugía. Puede atenderlo de manera más segura que antes. Le preguntará si ha recibido la vacuna contra la COVID-19 o si ha estado cerca de otras personas con COVID-19.

### Mientras se prepara para su cirugía o procedimiento, recuerde lo siguiente:

- Hágase una prueba de COVID-19 si su médico se lo indica.
- Asista a las citas para prepararse para la cirugía, ya sea a distancia o en persona.
- Si no está completamente vacunado contra la COVID-19, es posible que deba llevar a cabo lo siguiente:
  - Ponerse en cuarentena hasta la fecha de la cirugía. Esto significa mantenerse aislado lo máximo que pueda. Esto limita sus posibilidades de exposición a la COVID-19.

- Permanecer en una habitación separada y utilizar un baño para usted solo, si puede. Pídale a un familiar o amigo que le traiga víveres, medicamentos u otros artículos.
- Use un tapabocas de tela si tiene que estar cerca de otras personas. Mantenga la distancia social y permanezca al menos a 6 pies (1.8 metros) de los demás.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante, al menos, 20 segundos, especialmente luego de toser o estornudar. Utilice desinfectantes para manos a base de alcohol con, al menos, un 60 % de alcohol si no dispone de agua y jabón. Frótese las manos con el desinfectante durante, al menos, 20 segundos.
- Compruebe si existen síntomas y llame al médico si tiene fiebre de más de 100.4 ° F (38 °C) o más, escalofríos, tos.
- Sea flexible. Es posible que deba cambiar la fecha de la cirugía o del procedimiento. Lo principal es asegurarse de que esté seguro y que el hospital pueda atenderlo de manera segura.

**El día de la cirugía o del procedimiento, el panorama puede ser diferente. Usted puede hacer lo siguiente:**

- Solicitar que le tomen la temperatura al llegar por primera vez. También es posible que le hagan preguntas sobre las vacunas o cualquier síntoma. Este examen ayuda al personal a saber que está sano y que puede someterse a la cirugía o el procedimiento.
- Usar la mascarilla que le proporcionen. También puede observar al personal usándolas, no solo en el quirófano.
- Tiene que concurrir solo o con una cantidad reducida de personas. Asegúrese de traer el número de teléfono de su persona de contacto.
- Se le solicitará que use tecnología, como un teléfono o una computadora, para mantenerse en contacto con su familia y amigos.
- Hacerse la cirugía o el procedimiento en alguna otra fecha si está enfermo o da positivo en la prueba de COVID-19.

**Después de la cirugía o del procedimiento, usted puede llevar a cabo lo siguiente:**

- Esperar a que el personal se mantenga en contacto con la persona que haya indicado. Puede ser en persona, a través de una llamada telefónica o de algún otro medio.
- Podrá irse a su casa o quedarse en el hospital, según el procedimiento que se haya realizado.
- Se le enseñará cómo cuidarse en casa. Si es necesario, el personal también revisará que la persona de contacto también sepa cómo hacerlo.
- Tener consultas médicas a distancia, visitas médicas en persona o ambas.

**Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor:**

Esta información no constituye un asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe del proveedor de atención médica. Es solamente un breve resumen de información

general. NO incluye toda la información sobre afecciones, enfermedades, lesiones, pruebas, procedimientos, tratamientos, terapias, instrucciones para el alta hospitalaria u opciones de estilo de vida que puedan ser pertinentes para usted. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener la información completa sobre las opciones de tratamiento que posee y sobre su salud. No se debe utilizar esta información para decidir si debe o no aceptar los consejos, instrucciones o recomendaciones del proveedor de atención médica. Solamente su proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para aconsejarle sobre lo que es adecuado para usted. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.