

Patient Education

COVID-19 出院指示（儿童）

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

关于这个话题

2019 冠状病毒病也称为 COVID-19。这是一种感染肺部的病毒性疾病。它由一种称为 SARS 相关冠状病毒 (SARS-CoV-2) 的病毒引起。

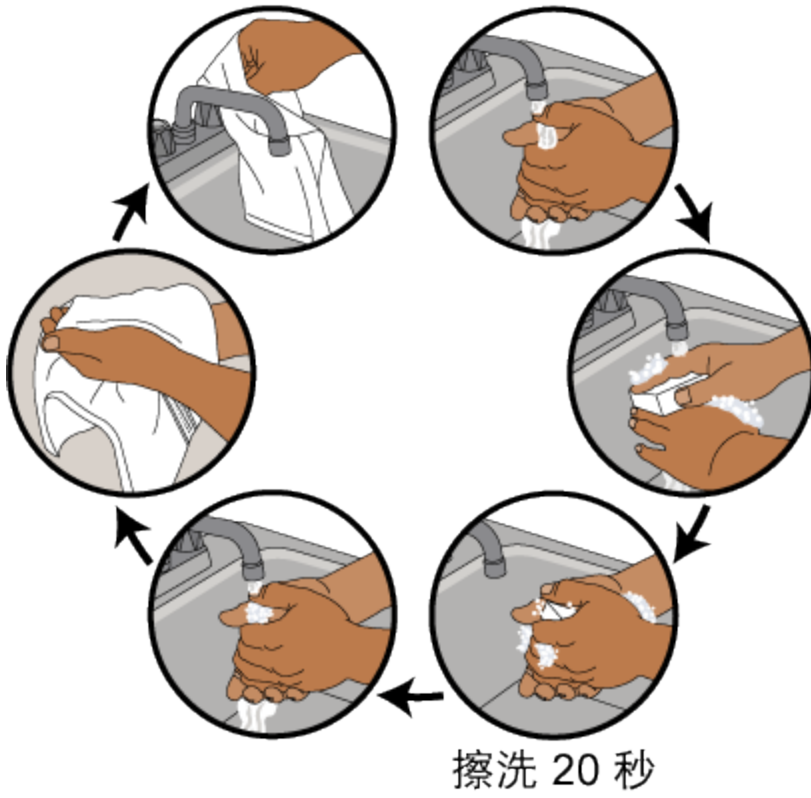
COVID-19 的症状通常在被感染几天后开始出现。有些人需要更长时间才出现症状。还有些人则从未出现过被感染的症状。您的孩子可能会咳嗽、发烧、颤抖发冷，甚至呼吸困难。您的孩子可能会非常疲劳、肌肉疼痛、头痛或喉咙痛。有些小孩会肚子不舒服，或者大便稀溏。还有些人会失去嗅觉或味觉。婴儿可能无法喂食。一些患有 COVID-19 的孩子的手指或脚趾上会出现红紫色斑点。您的孩子可能并不是一直都有这些症状，而且在他们生病时这些症状可能会忽来忽去。

感染者说话、打喷嚏或咳嗽时，病毒很容易通过飞沫传播。当人们近距离与人交谈、唱歌、拥抱、分享食物或握手时，可能会将病毒传播给其他人。医生认为病菌也能在桌子、门把手和电话等物体表面存活。然而，这并不是 COVID-19 的常见传播方式。医生认为，即使人们没有任何症状也可能会传播感染，但他们不知道这是如何发生的。这就是为何当您在能接种时接种疫苗是保持健康和减缓病毒传播的最好方法之一。

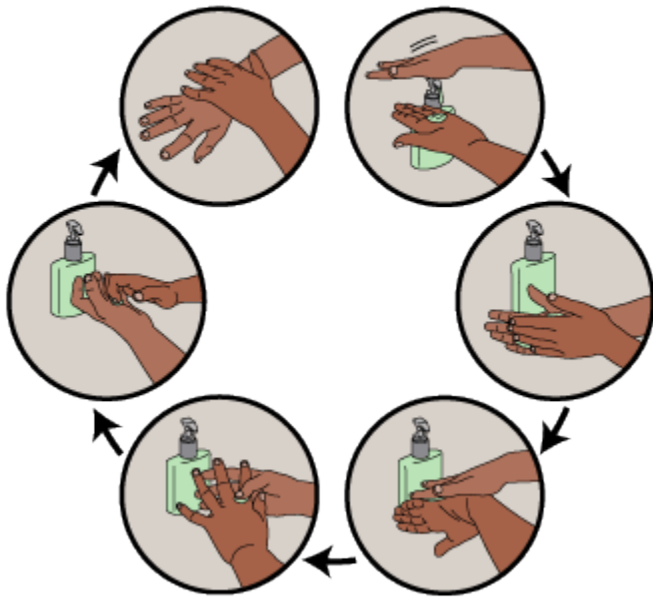
一些孩子的 COVID-19 病情较轻，可以在家中接受照顾，远离他人，直到感觉好转。如果病情严重，则可能需要住院。有些孩子还会出现身体发炎的情况。患有 COVID-19 的儿童必须与其他人隔离。当医生认为他们安全的时候，才可以开始与其他人相处。

Image Filename

洗手



手卫生



在家中需要哪些护理？

- 回家时，请咨询医生您需要做什么。如果您不理解医生的说法，请务必询问清楚。
- 让您的孩子饮用大量的水、果汁或肉汤，以补充发热损失的体液。
- 您可以在孩子的房间里使用冷雾加湿器帮助缓解充血和咳嗽。
- 年龄较大的孩子在躺下时可能要用 2 到 3 个枕头来倚靠。这使其更容易呼吸和入睡。
- 不要在您的孩子周围抽烟。
- 为了降低将感染传染给他人的机会，每位适合接种的人应接种 COVID-19 疫苗。
- 如果您的孩子没有完全接种疫苗：
 - 2 岁以上的儿童**如果周围有其他未患病的人，也应为其佩戴遮盖口鼻的口罩。如果布口罩是用多层布料制成的，则阻隔效果更好。**
 - 帮您的孩子经常洗手。
 - 让您的孩子在家呆在单独的房间里，远离其他人。限制护理人员的数量。仅在需要接受医疗护理时才带您的孩子出门。
 - 如果有条件的话，让您的孩子使用单独的浴室。

需要什么样的后续护理？

- 医生可能会要求您带着您的孩子去他的诊室，以了解您孩子的恢复情况。请务必去就诊。
- 如果可以，请提前告知工作人员您的孩子患 COVID-19，以便他们能够进行额外护理以阻止疾病的传播。他们可能把您安排在单独的房间里；或者要求您在车里等待直至他们给您打电话。
- 您孩子的健康恢复正常可能需要数周时间。

可能需要什么样的药物？

医生可能会开一些药物用于：

- 退烧
- 帮助呼吸

身体活动是否将受到限制？

您的孩子可能需要限制身体活动。关于您孩子所需要的适当活动量，请咨询您的医生。如果您的孩子的 COVID-19 病情非常严重，则可能需要一些时间才能恢复体力。

是否需要任何其他护理？

医生不知道人们患病后病毒会在多长时间内传播给他人。所以，孩子患病时一定要将他们留在单独的房间内（如有可能）。目前，医生会为您提供孩子患病后应遵循的一般指导准则。在您的孩子与他人相处之前，他们应该：

- 在未服用任何退烧药物的情况下，连续 24 小时不发烧
- 没有咳嗽或呼吸急促的症状
- 在他们首次出现症状或首次检测呈阳性后至少等待 10 天，并且必须没有上述症状。一些专家建议，如果您的感染更严重，请等待 20 天。

与您孩子的医生讨论有关 COVID-19 疫苗用于儿童的情况。

可能会发生什么问题？

- 体液流失。这就是脱水。
- 短期或长期肺部损伤
- 心脏问题
- 死亡

什么时候需要给医生打电话？

- 您的孩子呼吸非常困难，以致于一次只能说一两个字。
- 您的孩子需要始终坐直才能呼吸或不能躺下。
- 您的孩子胸部有疼痛或压力。
- 您孩子的嘴唇或脸是蓝色的。
- 您的孩子行为困惑或没有反应。
- 您的孩子出现 100.4°F (38.4°C) 以上的发热超过 24 小时，并有皮疹。
- 您的孩子说话或静坐时呼吸困难。

- 您的孩子不能喝任何液体，已经好几个小时没有喝任何东西了。并且具有以下一项或多项：
 - 您的孩子不像往常那样警觉，非常困，或者不那么活跃。
 - 您的孩子一直在哭泣。
 - 您的宝宝已经超过 8 小时没有弄湿尿布了。
 - 您的年龄较大的孩子超过 12 小时不需要排尿。
 - 您孩子的皮肤很凉。
- 您的孩子难于正常喂食。
- 您的孩子口干。
- 您的孩子哭的时候没有眼泪或几乎没有眼泪。
- 您孩子的尿液颜色深。
- 您的孩子不如正常那么活跃。
- 您的孩子呕血或患有血性腹泻。
- 您的孩子腹泻超过数天。
- 您的孩子呕吐持续超过 1 天。
- 您的孩子在改善了几天后似乎变得恶化。
- 您的孩子在手指或脚趾上出现红紫色斑点。

用您自己的语言告诉他们您刚才听到的内容

复述法能帮助您理解我们向您提供的信息。在与工作人员谈话之后，用您自己的话告诉他们您了解的内容。这有助于确保工作人员已清楚说明了所有信息。还可以帮助解释让人困惑的内容。在回家前，确保您可以做到以下事项：

- 我能告诉您我孩子的情况。
- 我能告诉您哪些方法可以帮助使我的孩子呼吸顺畅。
- 我能告诉您我应当怎么做来帮助避免将感染传给其他人。

- **我可以告诉您如果我的孩子呼吸困难、感觉困倦或糊涂，或者他们的手指或脚趾上有红紫色斑点，我将会做什么。**

消费者信息使用及免责声明:

本信息并非具体医学建议，不能替代您自医疗服务提供者获得的信息。这仅仅是一般信息的简明概要。不包括健康状况、疾病、损伤、检查、手术、治疗、疗法、出院指导或生活方式的选择等可能适用于您的所有信息。有关您的健康和治疗选择的完整信息请咨询医疗服务提供者。不应使用本信息决定是否接受医疗服务提供者的建议、指导或推荐。只有您的医疗服务提供者具备为您提供适合建议的知识和能力。 <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.