

Patient Education

COVID-19 αφού έχετε εμβολιαστεί

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Σχετικά με το θέμα αυτό

Η νόσος του κορωνοϊού 2019 ή COVID-19 είναι ένας ιός που μεταδίδεται εύκολα από ένα άτομο σε ένα άλλο. Το 2020, αναπτύχθηκαν μερικά είδη εμβολίων για να βοηθήσουν στην πρόληψη της COVID-19. Είστε πλήρως εμβολιασμένοι όταν έχει περάσει χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των 2 εβδομάδων από όταν σας χορηγήθηκε η δεύτερη δόση ενός εμβολίου 2 δόσεων ή μεγαλύτερο των 2 εβδομάδων από όταν σας χορηγήθηκε ένα εμβόλιο μονής δόσης. Μέχρι τότε, είναι σημαντικό να συνεχίσετε τα συνηθισμένα σας μέτρα ασφαλείας.

Όταν είστε πλήρως εμβολιασμένοι, οι γιατροί πλέον αισθάνονται ότι είναι ασφαλές:

- Να επιστρέψετε στις κανονικές σας δραστηριότητες χωρίς να φοράτε μάσκα ή να κάνετε κοινωνική αποστασιοποίηση. Ενδέχεται να σας ζητηθεί παρόλα αυτά να φοράτε μάσκα ορισμένες φορές, βάσει των τοπικών οδηγιών και του αριθμού των τοπικών κρουσμάτων COVID. Εάν βρίσκεστε κοντά σε άλλους που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο για σοβαρή νόσηση από COVID-19, πρέπει όλοι να εξακολουθείτε να φοράτε μάσκες.
- Να ταξιδεύετε. Δεν χρειάζεται να εξεταστείτε πριν ή μετά το ταξίδι. Δεν χρειάζεται επίσης να μπειτε σε καραντίνα μετά το ταξίδι. Εκεί που θα πάτε μπορεί να εξακολουθούν να υπάρχουν κανόνες για τεστ.

Εάν έχετε εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα, ενδέχεται να μην είστε πλήρως προστατευμένοι από την COVID-19, ακόμη και αν έχετε εμβολιαστεί πλήρως. Συνεχίστε να λαμβάνετε όλες τις προφυλάξεις που θα λαμβάνατε αν δεν είχατε εμβολιαστεί. Αυτό περιλαμβάνει τη χρήση μιας καλά προσαρμοσμένης μάσκας πάνω από τη μύτη και το στόμα σας και την κοινωνική αποστασιοποίηση.

Εάν έχετε βρεθεί κοντά σε κάποιον με COVID-19, κάντε εξετάσεις 3 έως 5 ημέρες μετά την έκθεσή σας, ακόμη και αν δεν έχετε συμπτώματα. Φορέστε μάσκα σε δημόσιους χώρους για 14 ημέρες ή μέχρι να έχετε αρνητική εξέταση COVID-19.

Γενικά

Πολλοί άνθρωποι θέλουν να επιστρέψει η ζωή στο φυσιολογικό αφού κάνουν εμβόλιο για COVID-19. Δυστυχώς, αυτό δεν μπορεί να συμβεί.

Γιατί χρειάζεται να προσέχω ακόμα και αν έχω κάνει όλες τις δόσεις του εμβολίου;

Το σώμα σας χρειάζεται χρόνο για να αναπτύξει ανοσία στον ιό. Αυτό σημαίνει ότι δεν είστε πλήρως προστατευμένοι αμέσως μετά την πρώτη ή τη δεύτερή σας ένεση. Συνήθως, το σώμα σας χρειάζεται μία ή 2 εβδομάδες μετά την τελευταία δόση για να είναι προστατευμένο.

Νέα στελέχη του ιού ανακαλύπτονται συνεχώς. Οι γιατροί δεν γνωρίζουν με βεβαιότητα πώς θα λειτουργήσει το εμβόλιο COVID κατά των νέων στελεχών. Το εμβόλιο που σας χορηγήθηκε μπορεί να μην είναι αποτελεσματικό ενάντια στο νέο στέλεχος. Επιπλέον, οι γιατροί δεν γνωρίζουν πόσο θα διαρκέσει η προστασία από ένα εμβόλιο για COVID-19.

Μπορεί να είστε σε θέση να λάβετε μια ενισχυτική δόση του εμβολίου κάποια στιγμή μετά τον πλήρη εμβολιασμό σας. Πρόκειται για μια επιπλέον ένεση που χορηγείται για να βελτιώσει την ανοσία σας στον ιό. Συζητήστε με τον γιατρό σας σχετικά με το εάν χρειάζεστε ενισχυτική δόση.

Τα εμβόλια λειτουργούν καλύτερα όταν τα έχουν κάνει οι περισσότεροι άνθρωποι σε μια χώρα. Τότε ο κίνδυνος να μεταδοθεί η ασθένεια σε ολόκληρη τη χώρα μειώνεται. Όλοι οι άνθρωποι είναι πιο ασφαλείς όταν κάνετε εμβόλιο.

Μπορώ να περάσω χρόνο με την οικογένεια και τους φίλους μου;

Οι γιατροί θεωρούν ότι είναι ασφαλές να επιστρέψετε στις δραστηριότητες σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους. Ο κίνδυνος να μεταδώσετε COVID-19 είναι πολύ μικρότερος αφού έχετε εμβολιαστεί πλήρως. Μπορεί να χρειαστεί να φορέσετε μάσκα σε εσωτερικούς δημόσιους χώρους, αν βρίσκεστε σε περιοχή όπου υπάρχουν πολλά κρούσματα COVID-19.

Χρειάζεται να μείνω σε καραντίνα εάν εκτεθώ σε κάποιο άτομο με COVID-19;

Δεν χρειάζεται να μείνετε σε καραντίνα εάν:

- Είστε πλήρως εμβολιασμένοι **και**
- Δεν είχατε οποιαδήποτε συμπτώματα COVID-19 από τη στιγμή που εκτεθήκατε.

Εάν δεν έχετε ολοκληρώσει όλες τις ενέσεις του εμβολίου σας, πρέπει να μείνετε σε καραντίνα στο σπίτι για 14 ημέρες. Μείνετε επίσης σε καραντίνα στο σπίτι εάν έχετε συμπτώματα COVID-19.

Εάν εκτεθείτε σε COVID-19, υποβληθείτε σε εξέταση 3 έως 5 ημέρες μετά την έκθεσή σας. Προσέχετε για συμπτώματα για 14 ημέρες, ακόμα και εάν είστε πλήρως εμβολιασμένοι. Φορέστε μάσκα σε δημόσιους χώρους για 14 ημέρες ή μέχρι να έχετε αρνητική εξέταση COVID-19.

Μπορώ να βγω έξω για φαγητό, ή σε μια συναυλία ή ένα αθλητικό γεγονός;

Όταν είστε πλήρως εμβολιασμένοι, οι γιατροί αισθάνονται ότι είναι ασφαλές:

- Να βγαίνετε έξω για φαγητό, είτε σε εσωτερικό είτε σε εξωτερικό χώρο.
- Να πηγαίνετε σε εκδηλώσεις με πολύ κόσμο, όπως αθλητικές εκδηλώσεις, εκκλησία ή συναυλίες.
- Να ασκείστε σε εσωτερικούς ή εξωτερικούς χώρους.
- Να πηγαίνετε στον κινηματογράφο.

- Να συγκεντρώνεστε με φίλους και μέλη της οικογένειας.

Τι γίνεται με τα ταξίδια;

Οι γιατροί αισθάνονται ότι είναι ασφαλές να ταξιδεύετε όταν είστε πλήρως εμβολιασμένοι. Στις περισσότερες περιπτώσεις, δεν χρειάζεται να μείνετε σε καραντίνα ή να κάνετε εξέταση για COVID-19 πριν ή αφού ταξιδέψετε. Ορισμένα μέρη μπορεί ακόμα να απαιτούν να υποβληθείτε σε εξέταση πριν ταξιδέψετε. Είναι σημαντικό να θυμάστε ότι νέα στελέχη του ιού COVID-19 αναπτύσσονται παγκοσμίως. Αυτό σημαίνει ότι σε ορισμένα μέρη υπάρχουν περισσότεροι περιορισμοί σχετικά με τα ταξίδια, την καραντίνα και την εξέταση. Εάν ταξιδεύετε, κάνετε ό,τι μπορείτε για να αποφεύγετε τα πλήθη, φοράτε μάσκα όπως συνιστάται και πλένετε συχνά τα χέρια σας.

Τι πρέπει να κάνω εάν βρίσκομαι σε μια περιοχή όπου υπάρχουν πολλά κρούσματα COVID-19;

Μπορεί να χρειαστεί να φοράτε μάσκα πάνω από τη μύτη και το στόμα σας εάν βρίσκεστε σε χώρο με πολύ κόσμο ή εάν βρίσκεστε κοντά σε άτομα που δεν έχουν κάνει εμβόλιο. Επίσης, πλένετε συχνά τα χέρια σας και ασκείτε κοινωνική αποστασιοποίηση.

Τι πρέπει να κάνω τώρα;

Συνεχίστε να βοηθάτε στην προστασία του εαυτού σας και των άλλων.

- Φοράτε υφασμάτινη μάσκα προσώπου πάνω από τη μύτη και το στόμα σας εάν απαιτείται από τις τοπικές οδηγίες.
- Πλένετε τα χέρια σας συχνά με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, ειδικά αφού βήξετε ή φτερνιστείτε. Χρησιμοποιείτε απολυμαντικά χεριών με βάση το οινόπνευμα με τουλάχιστον 60 τοις εκατό οινόπνευμα, όταν δεν είναι διαθέσιμο σαπούνι και νερό. Τρίψτε τα χέρια σας με το απολυμαντικό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.

Χρήση πληροφοριών καταναλωτή και αποποίηση:

Οι πληροφορίες αυτές δεν αποτελούν εξειδικευμένη ιατρική συμβουλή και δεν αντικαθιστούν τις πληροφορίες που λαμβάνετε από τον δικό σας πάροχο υπηρεσιών υγείας. Πρόκειται για μια συνοπτική μόνο αναφορά των γενικών πληροφοριών. ΔΕΝ περιλαμβάνει όλες τις πληροφορίες σχετικά με τις καταστάσεις, τις παθήσεις, τους τραυματισμούς, τις εξετάσεις, τις διαδικασίες, τις αγωγές, τις θεραπείες, τις οδηγίες εξόδου ή τις επιλογές τρόπου ζωής που μπορεί να εφαρμόζονται στην περίπτωση σας. Για μια ολοκληρωμένη πληροφόρηση σχετικά με τις επιλογές για την υγεία και τη θεραπεία σας, θα πρέπει να συζητήσετε με το δικό σας πάροχο υπηρεσιών υγείας. Τις πληροφορίες αυτές δεν θα πρέπει να τις χρησιμοποιήσετε για να αποφασίσετε εάν θα πρέπει να αποδεχθείτε τις συμβουλές, οδηγίες ή συστάσεις του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας. Μόνο ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας έχει τις γνώσεις και την εκπαίδευση για να παρέχει συμβουλές που είναι σωστές για σας. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.