

# Patient Education

---

## COVID-19ワクチン接種後

本情報の正しい理解と利用のため、下記の

「消費者情報の使用方法と免責事項」をよく読む必要があります。

### このトピックについて

2019年新型コロナウイルス (新型コロナウイルス) は、人から人へと簡単に感染するウイルスです。2020年には、新型コロナウイルスの予防に役立つワクチンが何種類か開発されました。2回投与ワクチンの2回目の接種から2週間以上経過した場合、または単回ワクチン接種から2週間以上経過した場合は、ワクチン接種完了とみなされます。その時までには、いつも通りの安全対策を厳守することが重要です。

予防接種が完了した時点で、主治医は次の行動が安全になったと考えます：

- マスクの着用やソーシャルディスタンスの実践をすることなく、通常の生活に戻ることができます。地域のガイドラインや新型コロナウイルス患者数に応じて、マスクの着用が必要になる場合もあります。新型コロナウイルスによる重症疾患のリスクが高い方が周囲にいる場合、全員がマスクを着用する必要があります。
- 旅行する場合。旅行の前後に検査を受ける必要はありません。また、旅行後に外出を自粛する必要はありません。あなたが行くところでは、まだテストに関する規則があるかもしれません。

免疫力が低い場合、完全なワクチンを接種していてもCOVID-19から完全には保護されない可能性があります。ワクチンを受けていない場合と同じように、すべての予防措置を続けてください。これには、鼻と口にフィットしたマスクを着用することや、社会的な距離を置くことなどが含まれます。

周囲にCOVID-19を持つ人がいた場合は、症状がなくても暴露後3～5日後に検査を受けてください。14日間またはCOVID-19検査が陰性になるまで、公共の場でマスクを着用してください。

### 一般

新型コロナウイルスワクチンを接種後、多くの人々が生活を正常に戻すことを望んでいます。残念ながらそれは無理です。

すべてのワクチンを接種したのに、まだ注意が必要なのはなぜですか。

ウイルスに対する免疫を体内で構築するには時間がかかります。これは、1回目または2回目の接種直後はまだ完全に保護されていないということです。ほとんどの場合、2回目の接種から1～2週間経過しないと完全な防御は実現しません。

ウイルスの新しい株は常に発見されています。新型コロナウイルスワクチンが新しい株に対してどのように作用するかは、主治医にもわかりません。接種したワクチンが新しい菌株に対しては効果がない可能性もあります。また、主治医は新型コロナウイルスワクチンの効果がどれくらいの期間持続するかわかりません。

完全に予防接種を受けた後、しばらくしてからブースター接種を受けることができる場合もあります。これは、ウイルスに対する免疫力を高めるために行われる追加の注射です。ブースターが必要かどうかは、主治医に相談してください。

ワクチンは、国内の大部分の人が接種した状況で最も効果的となります。そうすれば、病気が全国に広がるリスクが下がります。ワクチンを接種するとすべての人の安全性が向上します。

### **家族や友達と一緒に過ごしてもかまいませんか？**

主治医は、屋内外の活動に復帰しても問題ないと考えています。ワクチン接種を完了した後、新型コロナウイルスを感染させるリスクははるかに低くなります。COVID-19の感染者が多い地域では、公共の場の室内でマスクを着用したほうがいいでしょう。

### **新型コロナウイルス患者と接した場合、隔離は必要ですか。**

次の場合は隔離の必要はありません：

- 予防接種が完了している。かつ
- 接触後、新型コロナウイルスの症状がない。

必要なワクチン接種がすべて完了していない場合、自宅で14日間隔離する必要があります。また新型コロナウイルスの症状がある場合も、自宅隔離となります。

COVID-19にさらされた場合、さらされてから3～5日後に検査を受けてください。ワクチン接種が完了していても、14日間は症状に注意してください。14日間またはCOVID-19検査が陰性になるまで、公共の場でマスクを着用してください。

### **食事、コンサート、スポーツイベントに出かけることはできますか。**

ワクチン接種が完了した時点で、主治医は次の行動が安全になったと考えます：

- 屋内外を問わず、食事に出かけること。
- スポーツイベント、教会、コンサートなど、人が集まるイベントに参加すること。
- 屋内外での運動。
- 映画館での鑑賞。
- 友人や家族との集まり。

## 旅行はどのようにですか？

予防接種が完了した時点で、主治医はあなたが旅行することが安全だと判断しています。ほとんどの場合、旅行の前後に自宅待機したり、新型コロナウイルス検査を受ける必要はありません。旅行する前に検査をすることを求める行先も依然としてあります。新型コロナウイルスの新しい株が世界中で見つかにしていることに留意することは重要です。つまり、旅行、隔離、検査に関して制限がより厳しい地域があるということです。旅行する場合は、人ごみを避けるために最善を尽くし、推奨されているようにマスクを着用し、頻繁に手を洗ってください。

## COVID-19の感染者が多い地域にいる場合、どうすればいいですか？

人混みの中にいるときや、ワクチンを接種していない人の近くにいるときは、鼻と口にマスクをするとよいでしょう。また、こまめに手を洗い、社会的な距離を置くようにしましょう。

## 現時点では何ができますか。

自身と他の人を感染から保護し続けます。

- 地域の指針で要求される場合は、鼻と口を覆う布製のマスクを着用してください。
- 頻繁に、毎回20秒以上、石鹸と水で手を洗います。特に咳やくしゃみの後は徹底してください。石鹸と水がない場合、アルコール成分が60%以上の手の除菌剤を使用します。除菌剤を少なくとも20秒間手に擦り込みます。

## 費者情報の使用および免責事項:

この情報は特定の医学的アドバイスではなく、医療提供者から得られる情報の代替となるものではありません。これは一般的な情報の概要にすぎません。病状、病気、怪我、検査、手術、治療、療法、退院指導、ライフスタイルの選択肢に関する情報をすべて含んでいるわけではありません。あなたの健康状態と治療オプションに関する詳しい情報については、かかりつけの医療提供者と相談する必要があります。この情報によって、医療提供者のアドバイス、指示、推奨を受け入れるかどうかを決定しないでください。かかりつけの医療提供者だけが、どのような治療が適しているかアドバイスする知識を持ち、訓練を受けています。

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.