

# Patient Education

---

## COVID-19 检测

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

### 为什么要做这个手术？

2019 冠状病毒病也称为 COVID-19。它由一种称为 SARS 相关冠状病毒 (SARS-CoV-2) 的病毒引起。为确定您目前是否感染了 COVID-19，医生可能会要求对您进行检测。医生可能还会检测您过去是否感染过 COVID-19。

请务必弄清楚您需要接受的检测类型。医生会通过病毒测试来确定您是否感染了 COVID-19。在大多数情况下，医生会使用鼻拭子或咽拭子。验血属于另一种 COVID-19 检测，可用于确认您体内是否已产生这种病毒的抗体。如果您体内有抗体，表示您此前感染过这种病毒或接种过相应的疫苗。

### 结果将是什么？

#### 病毒检测（鼻咽拭子）：

- 医生将查看检测结果。医生可能会发现您有患病迹象。这种疾病很容易传播给他人，或者您病重的风险也可能更高。
- 如果检测结果呈阳性，则意味着您有活动性感染。您可能有或者没有这种疾病的症状。
- 如果检测结果呈阴性，检测时您很可能未被感染。样本有可能在感染期间过早采集。您的症状可能是由其他类型的疾病引起的。这并不意味着您不会患新型冠状病毒肺炎 (COVID-19)。如果 COVID-19 体征持续，医生可能会安排另一项检测。

#### 血液检验（抗体检测）：

- 医生将查看检测结果。

- 如果检测结果呈阳性，则表示您曾感染过 COVID-19 或已接种疫苗。您可能已对这种疾病免疫，但医生并不清楚您是否不会再患病，也不确定免疫的持续时间。
- 如果检测结果呈阴性，则意味着您的身体未产生 COVID-19 抗体。在大多数情况下，这意味着您未被感染过。这也可能意味着您在近期被感染，但身体尚无足够时间产生抗体。
- 这项检测有助于公共卫生官员追踪该疾病。对于诊断您是否有活动性感染的帮助倒是不大。

### 手术前会发生什么？

- 检测前无特殊事项可做。
- 告知您的医生关于：
  - 您正在服用的所有药物
  - 您是否存在任何出血问题

### 手术期间会发生什么？

进行此项检测只需要几分钟。您将始终保持清醒。

- **病毒检测：**工作人员会将拭子插入您的鼻腔并移动。有时，工作人员会在您的两侧鼻腔或咽喉使用拭子。工作人员可能会让您自行完成这项操作。可能会引起不适，但只会持续几秒钟。
- **血液检验：**工作人员将用针采集少量血液。您可能会出现轻微疼痛。工作人员会在取出针头后用绷带包扎您的皮肤。有时，工作人员会刺破您的手指，只采集少量血液进行检测。

### 手术后会发生什么？

- 站立前，您可能需要静坐几分钟。这将有助于防止您在检测后感到头晕。
- 如果您接受了血液检查，请用另一只手按压针头放置部位。这有助于防止瘀伤和出血。
- 咨询您的医生何时得到检测结果。

### 在家中需要哪些护理？

如果您认为自己患有 COVID-19 或曾接触过这种疾病的患者，请远离他人至少 14 天。

## 需要什么样的后续护理？

您的医生可能会要求您到其诊室接受回访，以了解您的恢复情况。请务必坚持这些访视。

## 可能会发生什么问题？

- 疼痛
- 瘀伤
- 出血
- 感觉头晕

## 消费者信息使用及免责声明:

本信息并非具体医学建议，不能替代您自医疗服务提供者获得的信息。这仅仅是一般信息的简明概要。不包括健康状况、疾病、损伤、检查、手术、治疗、疗法、出院指导或生活方式的选择等可能适用于您的所有信息。有关您的健康和治疗选择的完整信息请咨询医疗服务提供者。不应使用本信息决定是否接受医疗服务提供者的建议、指导或推荐。只有您的医疗服务提供者具备为您提供适合建议的知识和能力。<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.