

Patient Education

COVID-19 – Dopo la vaccinazione

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Informazioni su questo argomento

Il Coronavirus 2019 o COVID-19 è un virus che si diffonde facilmente tra le persone. Nel 2020, sono stati sviluppati alcuni tipi di vaccini per aiutare a prevenire il COVID-19. Siete completamente vaccinati dopo più di 2 settimane dalla somministrazione della seconda dose di una serie di iniezioni a 2 dosi o più di 2 settimane dalla somministrazione di un vaccino monodose. Fino a quel momento, è importante rispettare le normali misure di sicurezza.

Quando siete completamente vaccinati, i medici ritengono che sia sicuro per voi:

- Tornare alle vostre normali attività senza indossare la mascherina o praticare il distanziamento sociale. Talvolta potreste dover ancora indossare una mascherina, in base alle linee guida locali e al numero di casi COVID locali. Se vi trovate insieme ad altre persone che sono esposte a maggiore rischio di ammalarsi gravemente a causa del COVID-19, dovrete comunque indossare tutti le mascherine.
- Viaggiare. Non dovete effettuare un test prima o dopo il viaggio. Inoltre, non è necessario mettersi in quarantena dopo il viaggio. Dove state andando potrebbero esserci ancora regole per i test.

Se avete un sistema immunitario debole, potreste non essere completamente protetti dal COVID-19, anche se siete completamente vaccinati. Continuate a prendere tutte le precauzioni che seguireste se non aveste ricevuto un vaccino. Ciò include indossare una mascherina ben aderente sul naso e sulla bocca e osservare il distanziamento sociale.

Se siete stati vicino a qualcuno affetto da COVID-19, fate il test 3-5 giorni dopo l'esposizione, anche se non avete i sintomi. Indossate la mascherina in pubblico per 14 giorni o fino a quando non avete un test COVID-19 negativo.

Generale

Dopo aver ricevuto il vaccino per il COVID-19, molte persone vogliono tornare alla normalità. Purtroppo non è così.

Perché è necessario prestare ancora attenzione anche se si è stati sottoposti a tutte le dosi del vaccino?

Il vostro corpo ha bisogno di tempo per sviluppare l'immunità al virus. Ciò significa che subito dopo la prima o la seconda iniezione non siete completamente protetti. Il più delle volte, al vostro corpo servono una o 2 settimane dopo l'ultima dose per essere protetto.

Nuovi ceppi del virus vengono scoperti continuamente. I medici non sanno con certezza come funzionerà un vaccino per il COVID contro nuovi ceppi. Il vaccino che avete ricevuto potrebbe non essere efficace contro il nuovo ceppo. Inoltre, i medici non sanno quanto durerà la protezione creata da un vaccino per il COVID-19.

Potreste essere in grado di ottenere una dose di richiamo del vaccino un po' di tempo dopo essere stati completamente vaccinati. Si tratta di un'iniezione in più somministrata per aiutare a migliorare l'immunità al virus. Se avete bisogno di un richiamo, parlate con il vostro medico.

I vaccini funzionano meglio quando la maggior parte delle persone in uno stesso paese li ha ricevuti. Quindi il rischio di diffondere la malattia in tutto il paese diminuisce. Tutte le persone sono più sicure quando fate un vaccino.

È possibile trascorrere del tempo con la propria famiglia e i propri amici?

I medici ritengono che sia sicuro tornare alle attività all'aperto e al chiuso. Dopo essere stati completamente vaccinati il rischio di diffondere il COVID-19 è molto più basso. Potreste voler indossare la mascherina al chiuso in pubblico se vi trovate in un'area in cui ci sono molti casi di COVID-19.

Se esposti a qualcuno con il COVID-19, è necessario mettersi in quarantena?

Non è necessario che vi mettiate in quarantena se:

- Siete completamente vaccinati e
- Non avete avuto alcun sintomo di COVID-19 da quando siete stati esposti.

Se non avete ricevuto tutte le iniezioni della vostra serie di vaccini, dovrete mettervi in quarantena a casa vostra per 14 giorni. Mettetevi in quarantena anche se avete i sintomi del COVID-19.

Se siete esposti al COVID-19, fate il test 3-5 giorni dopo l'esposizione. Monitorate per 14 giorni la comparsa dei sintomi, anche se siete completamente vaccinati. Indossate la mascherina in pubblico per 14 giorni o fino a quando non avete un test COVID-19 negativo.

È possibile andare a mangiare fuori, andare a un concerto o a un evento sportivo?

Quando siete completamente vaccinati, i medici ritengono che sia sicuro per voi:

- Uscire a mangiare, al chiuso o all'aperto.
- Partecipare a eventi affollati come eventi sportivi, chiese o concerti.
- Fare attività fisica al chiuso o all'aperto.
- Andare al cinema.
- Incontrare gli amici e i familiari.

È possibile viaggiare?

I medici ritengono che sia sicuro viaggiare quando si è completamente vaccinati. Nella maggior parte dei casi, non è necessario mettersi in quarantena o sottoporsi a un test per COVID-19 prima o dopo il viaggio. Per alcune destinazioni potrebbe però essere richiesto un test negativo effettuato prima del viaggio. È importante ricordare che in tutto il mondo si stanno sviluppando nuovi ceppi del virus COVID-19. Ciò significa che in alcuni luoghi sono presenti maggiori restrizioni che riguardano viaggi, quarantena e test. Se viaggiate, fate del vostro meglio per evitare assembramenti, indossate la mascherina come raccomandato e lavatevi spesso le mani.

Cosa dobbiamo fare se ci troviamo in un'area in cui ci sono molti casi di COVID-19?

Potrete voler indossare una mascherina sul naso e sulla bocca se vi trovate in una zona affollata o se siete vicino a persone che non hanno ricevuto un vaccino. Inoltre, lavatevi spesso le mani e osservate il distanziamento sociale.

Cosa è possibile fare ora?

Continuate a proteggere voi stessi e gli altri.

- Indossate una mascherina su bocca e naso se le linee guida locali lo prevedono.
- Lavatevi spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi, in particolare dopo aver tossito o starnutito. Se acqua e sapone non sono disponibili, utilizzate igienizzanti per le mani a base di alcol che contengano almeno il 60 per cento di alcol. Strofinare le mani con il disinfettante per almeno 20 secondi.

Trattamento dei dati personali del consumatore ed Esclusione di responsabilità:

Queste informazioni non rappresentano un consiglio medico specifico e non sostituiscono le informazioni fornite dall'operatore sanitario. Questo è solo un breve riepilogo delle informazioni generali. NON include tutte le informazioni su condizioni, malattie, lesioni, esami, procedure, trattamenti, terapie, indicazioni alla dimissione o scelte di stile di vita applicabili a voi. Dovete consultare il vostro medico per ottenere le informazioni complete sulle opzioni di salute e di trattamento che vi riguardano. Queste informazioni non devono essere usate per decidere se accettare o meno i consigli, le istruzioni o le raccomandazioni del medico. Solo il vostro medico possiede le conoscenze e l'esperienza per fornirvi i consigli più appropriati. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.