

Patient Education

COVID-19テスト

本情報の正しい理解と利用のため、下記の

「消費者情報の使用方法と免責事項」をよく読む必要があります。

この処置が必要なのはなぜですか？

新型コロナウイルス感染症は、新型コロナウイルスとしても知られています。SARS関連コロナウイルス（SARS-CoV-2）と呼ばれるウイルスによって引き起こされます。医師が、現在新型コロナウイルスに感染しているかどうかを確認するための検査を指示することがあります。また、過去に新型コロナウイルスに罹患していたかどうかを調べることもあります。

どのような検査を受けるのかを理解することが大切です。医師は、新型コロナウイルスに感染しているかどうかをウイルス検査で調べます。多くの場合、鼻や咽喉用の綿棒を使用します。血液検査は、あなたの体がウイルスに対する抗体を作っているかどうかを調べる新型コロナウイルスの検査の1つです。抗体があるということは、過去にウイルスに感染したことがあるか、ワクチンを接種したことがあるということです。

結果はどうなりますか？

ウイルス検査（鼻用または喉用の綿棒）：

- 医師が検査結果を確認します。医師はあなたに病気の兆候を認める場合があります。この病気は他の人に簡単に広がる可能性があります。また、病気が重症化するリスクが高い場合があります。
- 結果が陽性の場合、それはあなたが活動性の感染症にかかっていることを意味します。病気の症状がある場合とない場合があります。
- 結果が陰性の場合、検査時に感染していない可能性が高いと言えます。検体を採取したのが、感染の初期であった可能性があります。症状が別の種類の病気によるものなのかもしれません。このことは、あなたが新型コロナウイルスに感染していないことを意味するわけではありません。新型コロナウイルスの兆候が続く場合、医師は別の検査を指示することがあります。

血液検査（抗体検査）：

- 医師は検査結果を確認します。
- 結果が陽性の場合、新型コロナウイルスに一度感染したかワクチン接種を受けたことを意味します。あなたは病気に免疫がある場合もありますが、医者はそれによってあな

たが再び病気にならないように守られているのか、またどのくらいの期間守られるのかを知ることはできません。

- 結果が陰性の場合、体で新型コロナウイルスに対する抗体が作られていないことを意味します。ほとんどの場合、これはあなたが感染していないことを意味します。あるいは、最近感染したけれども、時間的にまだ体に抗体が作られていないことを意味する可能性があります。
- この検査は、公衆衛生当局が病気を追跡するのに役立ちます。活動性の感染症にかかっているかどうかの判定にはあまり役に立ちません。

この処置の前に起こることは何ですか？

- 検査前に行くことは特にありません。
- 次の事項に関して、主治医に伝えてください。
 - 服用しているすべての薬剤
 - 何らかの出血障害がある場合

処置中に起こることは何ですか？

この検査はわずか数分で終わります。この検査全体を通して意識はあるままです。

- **ウイルス検査**：スタッフがあなたの鼻に綿棒を挿入して動かします。両側の鼻や咽喉から拭き取る場合もあります。スタッフが自分でするようにあなたにお願いする場合があります。不快かもしれませんが、数秒で終わります。
- **血液検査**：スタッフが注射針で少量の血液を採取します。少し痛みがあるかもしれませんが。注射針を抜き、皮膚に絆創膏を貼ります。スタッフがあなたの指を針で刺し、ほんの少量の血液を検査用に採取することもあります。

処置後に起こることは何ですか？

- 立ち上がる前に数分間静かに座っていてもかまいません。こうすることで、検査後に眩暈を感じにくくなります。
- 血液検査を受けた場合は、もう一方の手で針を刺された場所に圧力をかけます。これは、あざや出血の防止に役立ちます。
- 結果がいつ出るか主治医に尋ねてください。

自宅ではどのようなケアが必要ですか？

COVID-19にかかっている、または COVID-19にかかった人に曝露したと思われる場合は、少なくとも 14 日間、他の人に近づかないでください。

どのようなフォローアップケアが必要ですか？

主治医が快復過程をチェックするための通院を勧める場合もあります。その場合は必ず通院してください。

どのような問題の発生が予想されますか？

- 痛み
- あざ
- 出血
- 眩暈

費者情報の使用および免責事項:

この情報は特定の医学的アドバイスではなく、医療提供者から得られる情報の代替となるものではありません。これは一般的な情報の概要にすぎません。病状、病気、怪我、検査、手術、治療、療法、退院指導、ライフスタイルの選択肢に関する情報をすべて含んでいるわけではありません。あなたの健康状態と治療オプションに関する詳しい情報については、かかりつけの医療提供者と相談する必要があります。この情報によって、医療提供者のアドバイス、指示、推奨を受け入れるかどうかを決定しないでください。かかりつけの医療提供者だけが、どのような治療が適しているかアドバイスする知識を持ち、訓練を受けています。

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.