

# Patient Education

---

## COVID-19および外来患者の手順

本情報の正しい理解と利用のため、下記の

「消費者情報の使用方法と免責事項」をよく読む必要があります。

## このトピックについて

新型コロナウイルス感染症は、COVID-19 としても知られています。SARS 関連コロナウイルス（SARS-CoV-2）と呼ばれるウイルスによって引き起こされます。医師や病院は、緊急事態ではなかった多くの手術や処置を遅らせました。これはいくつかの理由のために行われました。

- スタッフは、多くの処置や手術でマスク、ガウン、手袋を使用する必要があります。これらの物品がすべて不足しており、スタッフはこれらの物品が COVID-19 患者のケアに必要でした。
- 患者は COVID-19 にかかっている可能性があり、それを知らない場合があります。そして、その患者がスタッフや他の患者にウイルスを曝露することがあります。
- 病院のすべての部門のスタッフは、COVID-19 にかかった多くの人々の治療にあたりました。これは、これらのスタッフが通常の仕事をすることができなかったことを意味しました。
- COVID-19 によって重症になった一部の人々は、呼吸を助ける人工呼吸器が必要になりました。医師は手術室の人工呼吸器を使用して COVID-19 患者を助けました。

## 一般

スタッフは、今では、より安全に処置や手術を受けられると感じています。以前よりも安全に治療ができるようになっていきます。スタッフは、あなたが新型コロナウイルスワクチンを接種したか、または新型コロナウイルス感染者と接触したことがあるかを尋ねます。

手術や処置に備える際には、以下のことを忘れないでください：

- 主治医の指示があった場合には、新型コロナウイルスの検査を受けてください。
- 手術の準備のための予約は、遠隔でも対面でも守ってください。
- 新型コロナウイルスのワクチン接種を完了していない場合は、以下のことが必要になることがあります：

- 手術日まで自主隔離する。つまり、できるだけ他の人に近づかないことです。これにより、新型コロナウイルスに感染する見込みを減らします。
- できれば、別の部屋で過ごし、別のトイレ、浴室を使用します。家族や友人に、食料品や薬などを持ってきてもらいます。
- 他の人と接触しなければならない場合は、布製のフェイスマスクを着用してください。ソーシャルディスタンスを実践し、他の人から少なくとも1.8メートル（6フィート）離れてください。
- 頻繁に、毎回20秒以上、石鹸と水で手を洗います。特に咳やくしゃみの後は徹底してください。石鹸と水がない場合、アルコール成分が60%以上の手の除菌剤を使用します。除菌剤を少なくとも20秒間手に擦り込みます。
- 症状を確認し、100.4°F (38°C)以上の発熱、悪寒、咳がある場合は主治医に連絡してください。
- 柔軟に対応します。手術や処置の日付の変更が必要なこともあります。重要なことは、あなたの安全を確保し、病院で安全に治療を受けられるようにすることです。

**また、手術日や処置の内容も異なる場合があります。次を行う場合があります。**

- 到着時に、体温を測定します。また、ワクチン接種や症状についての質問を受けることもあります。このスクリーニングにより、スタッフはあなたが健康であり、手術や処置を受けることが可能であることを確認できます。
- 着用するマスクが提供されます。また、手術室に限らず、スタッフがマスクを着用しているのを見かけるかもしれません。
- 一人または限られた人数で来院してください。連絡先の電話番号を必ず持参してください。
- 家族や友人と連絡を取るために、携帯電話やパソコンなどのテクノロジーを使うことを求められます。
- 体調不良や新型コロナウイルスの陽性反応が出た場合は、別の日に手術や処置を受けてください。

**手術や処置の後は、次のようなことが行われます：**

- スタッフがあなたの連絡先と連絡を取り続けます。これは、対面、電話、その他の方法で行われます。
- その日の治療に基づいて、帰宅するか、入院します。
- 自宅でのケアの仕方を学びます。必要に応じて、スタッフがこれについてあなたの連絡先にも確認します。
- 遠隔診察、主治医による対面診察、または両方を行います。

費者情報の使用および免責事項:

この情報は特定の医学的アドバイスではなく、医療提供者から得られる情報の代替となるものではありません。これは一般的な情報の概要にすぎません。病状、病気、怪我、検査、手術、治療、療法、退院指導、ライフスタイルの選択肢に関する情報をすべて含んでいるわけではありません。あなたの健康状態と治療オプションに関する詳しい情報については、かかりつけの医療提供者と相談する必要があります。この情報によって、医療提供者のアドバイス、指示、推奨を受け入れるかどうかを決定しないでください。かかりつけの医療提供者だけが、どのような治療が適しているかアドバイスする知識を持ち、訓練を受けています。

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.