

Patient Education

Instruções de alta de COVID-19, criança

Você deve ler cuidadosamente o "Uso das informações para o consumidor e isenção de responsabilidade" abaixo para entender e usar corretamente estas informações.

Sobre este tópico

A doença causada pelo coronavírus de 2019 também é conhecida como COVID-19. É uma doença viral que infecta os pulmões. Ela é causada pelo vírus chamado coronavírus associado ao SARS (SARS-CoV-2).

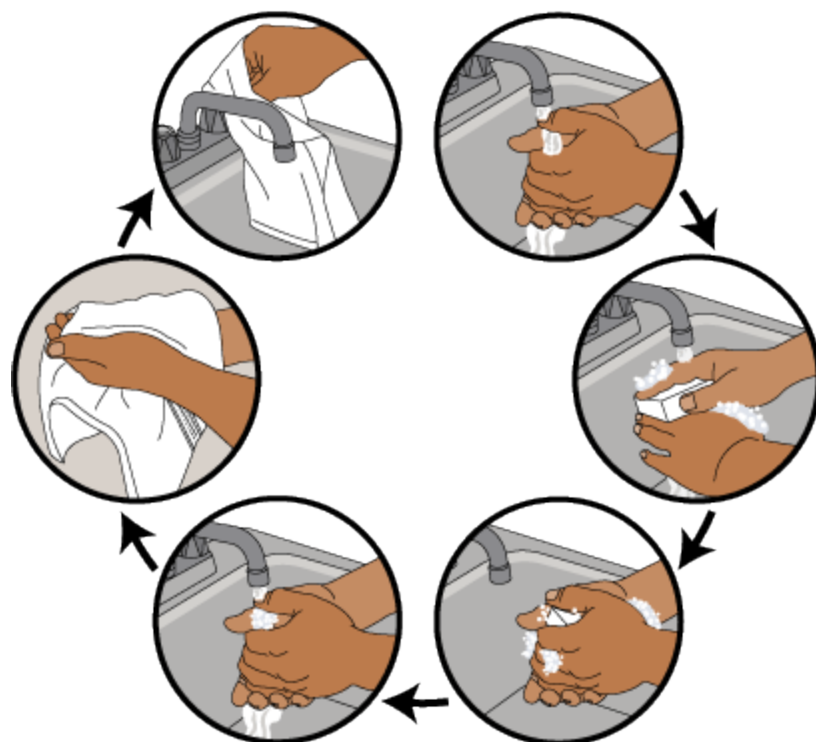
Os sintomas da COVID-19, em geral, começam alguns dias após a infecção. Em algumas pessoas, leva mais tempo para que os sintomas apareçam. Outras pessoas podem não apresentar qualquer sintoma. Seu(ua) filho(a) pode apresentar tosse, febre, calafrios ou dificuldade para respirar. Seu(ua) filho(a) pode sentir muito cansaço, dores musculares, dor de cabeça ou dor de garganta. Algumas crianças podem apresentar náuseas ou diarreia. Outras perdem o olfato ou o paladar. Os bebês podem ter dificuldades para se alimentar. Algumas crianças com COVID-19 apresentam manchas roxas avermelhadas nos dedos das mãos ou dos pés. Esses sintomas podem não ocorrer o tempo todo, e eles podem aparecer ou desaparecer enquanto a criança estiver doente.

O vírus se propaga facilmente através de gotículas quando uma pessoa contaminada fala, espirra ou tosse. O vírus pode ser transmitido para outras pessoas em conversas próximas, ao cantar, abraçar, compartilhar alimentos ou apertar as mãos. Os médicos acreditam que os germes também sobrevivem em superfícies como mesas, maçanetas e telefones. No entanto, esta não é uma forma comum de propagação da COVID-19. Os médicos acreditam que a infecção pode ser transmitida mesmo que a pessoa não apresente sintomas, mas não se sabe como isso ocorre. É por isso que tomar a vacina quando for possível é uma das melhores maneiras de manter você saudável e conter a propagação do vírus.

Algumas crianças apresentam um quadro leve da COVID-19 e podem receber cuidados em casa e manter distanciamento de outras pessoas até melhorarem. Outras podem precisar de hospitalização se estiverem muito doentes. Algumas crianças também apresentam inflamação em todo o corpo. As crianças com COVID-19 devem ser mantidas em isolamento de outras pessoas. Elas podem voltar a ter contato com outras pessoas quando o médico liberar.

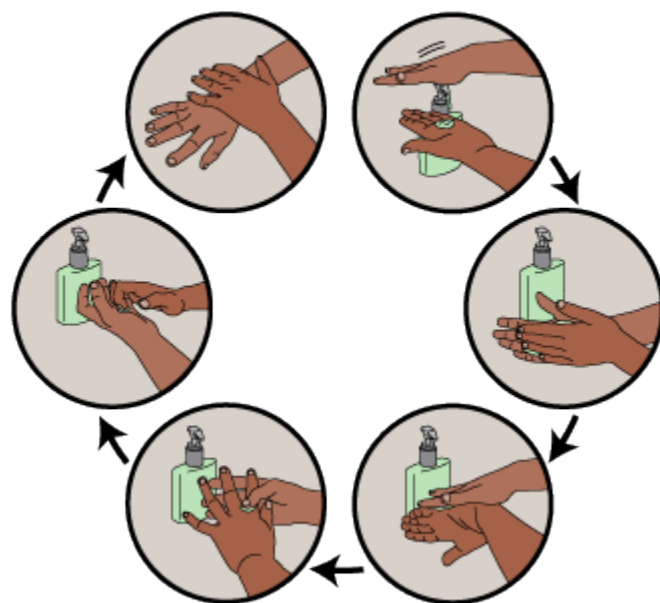
Image Filename

Lavagem das Mãos



Esfregue por
20 segundos

Higienização das Mãos



Quais cuidados são necessários em casa?

- Pergunte ao seu médico como proceder quando for para casa. Não deixe de fazer perguntas se não entender o que o médico diz.
- Faça meu filho beber muita água, suco ou caldos para repor os líquidos perdidos com a febre.
- Você pode usar um umidificador no quarto do seu filho para ajudar a aliviar o congestionamento nasal e a tosse.
- As crianças mais velhas podem usar de duas a três almofadas de apoio quando estiverem deitadas. Isso facilita a respiração e o sono.
- Não fume perto de seu filho.
- Para diminuir a chance de transmitir a infecção a outras pessoas, todas as pessoas aptas devem tomar a vacina contra COVID-19.
- Se seu filho não estiver totalmente vacinado:
 - Crianças com mais de 2 anos devem **usar uma máscara sobre a boca e o nariz se estiverem perto de outras pessoas** que não estejam doentes. As máscaras de tecido funcionam melhor se tiverem mais de uma camada de tecido.
 - Ajude que seu filho a lavar as mãos com frequência.
 - Mantenha seu filho em casa, em um cômodo separado, se possível longe das outras pessoas. Limite o número de cuidadores. Leve seu filho apenas para receber cuidados médicos.
 - Faça a criança utilizar um banheiro separado, se possível.

Qual acompanhamento é necessário?

- O médico poderá solicitar que você vá ao consultório para acompanhar seu progresso. Não deixe de comparecer às consultas.
- Se puder, informe a equipe que seu filho tem COVID-19 com antecedência, para que sejam tomados os cuidados adicionais para impedir que a doença se espalhe. Eles podem colocá-lo em uma sala separada; ou pedir que você espere em seu carro até que eles o chamem.
- Pode demorar algumas semanas para que a saúde do seu filho volte ao normal.

Quais medicamentos podem ser necessários?

O médico poderá prescrever medicamentos para:

- Ajudar a diminuir a febre
- Ajudar a respiração

A atividade física será limitada?

Pode ser necessário limitar as atividades físicas da criança. Converse com o médico sobre a medida certa de exercícios para seu filho. Se a criança tiver uma forma muito intensa da COVID-19, pode levar algum tempo para que se restabeleça.

Haverá qualquer outro cuidado necessário?

Ainda não se sabe por quanto tempo o vírus pode ser transmitido depois de contrair a doença. É por isso que é importante que seu(u) filho(a) fique em um cômodo separado, se possível, quando estiver doente. Por enquanto, os médicos estão dando orientações gerais a serem seguidas após seu(u) filho(a) contrair a doença. Antes de ter contato com outras pessoas, seu(u) filho(a):

- Deve estar sem febre por 24 horas sem usar qualquer medicamento para controlá-la.
- Não deve apresentar sintomas de tosse ou falta de ar.
- Deve esperar pelo menos 10 dias após os primeiros sintomas ou o primeiro teste positivo e deve estar livre dos sintomas, conforme descrito acima. Alguns especialistas sugerem esperar 20 dias se tiver tido uma infecção mais grave.

Converse com o médico do seu(u) filho(a) sobre as vacinas contra COVID-19 para crianças.

Quais problemas podem ocorrer?

- Desidratação. Isso é desidratação.
- Lesão pulmonar de curto ou longo prazo
- Problemas cardíacos
- Óbito

Quando preciso ligar para o médico?

- Seu filho tem tanta dificuldade para respirar que só pode dizer uma ou duas palavras de cada vez.
- Seu filho precisa sentar-se o tempo todo para poder respirar e/ou não consegue deitar-se.
- Seu filho tem dor ou pressão no peito.
- Seu filho tem lábios ou rosto azuis.
- Seu filho age confuso ou não responde.
- Seu filho tem uma febre acima de 100,4° F (38,4°C) por mais de 24 horas e tem uma erupção cutânea.
- Seu filho tem dificuldade para respirar quando está falando ou sentado quieto.
- Seu filho não consegue manter nenhum líquido no estômago, não bebeu nada em muitas horas, e tem uma ou mais das seguintes:
 - Seu filho não está tão alerta como de costume, está muito sonolento, ou muito menos ativo.

- Seu filho está chorando o tempo todo.
- Seu bebê não tem uma fralda molhada há mais de 8 horas.
- Seu filho mais velho não precisou urinar em mais de 12 horas.
- A pele de seu filho está fria.
- Seu filho está tendo dificuldades para se alimentar normalmente.
- Seu filho tem a boca seca.
- Seu filho tem poucas ou nenhuma lágrima quando chora.
- A urina de seu filho é de cor escura.
- Seu filho é menos ativo que o normal.
- Seu filho vomita sangue ou tem diarreia sangrenta.
- Seu filho tem diarreia que dura mais de alguns dias.
- Seu filho está vomitando há mais de 1 dia.
- Seu filho parece piorar depois de melhorar por alguns dias.
- Seu filho desenvolve manchas roxas-avermelhadas nos dedos das mãos ou dos pés.

Reensino: ajudando você a compreender

O Método Ensinar de Volta ajuda a entender as informações que estamos transmitindo. Depois de conversar com a equipe, diga a eles com suas palavras o que você aprendeu. Isso ajuda a ter certeza de que a equipe descreveu cada coisa de forma clara. Também ajuda a explicar coisas que possam ter ficado confusas. Antes de ir para casa, verifique se você pode executar as seguintes ações:

- Eu sei falar sobre o quadro do meu filho.
- Eu sei dizer o que pode ajudar a melhorar a respiração do meu filho.
- Eu sei dizer o que posso fazer para evitar transmitir a infecção para outras pessoas.
- Posso lhe dizer o que farei se meu filho tiver dificuldade para respirar, se sentir sonolento ou confuso, ou manchas roxas-avermelhadas nos dedos das mãos ou dos pés.

Uso da Informação do Cliente e Isenção de Responsabilidade:

Estas informações não são conselhos médicos específicos e não substituem as informações recebidas do seu médico. Este é apenas um breve resumo das informações gerais. Ele NÃO inclui todas as informações sobre as condições, doenças, lesões, exames, procedimentos, tratamentos, terapias, instruções de alta ou opções de estilo de vida que podem se aplicar a você. Você deve conversar com seu médico para obter informações completas sobre sua saúde e opções de tratamento. Estas informações não devem ser usadas para decidir se aceita ou não o aconselhamento, instruções ou recomendações do seu médico. Somente o seu médico tem o conhecimento e treinamento para

fornecer conselhos adequados para você. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.