

Patient Education

COVID-19 después de haber sido vacunado

Debe leer la siguiente "Información para uso del consumidor y renuncia de responsabilidad" para comprender esta información y utilizarla correctamente.

Acerca de este tema

La enfermedad por coronavirus 2019 o COVID-19 es un virus que se transmite fácilmente de persona a persona. En 2020, se desarrollaron algunos tipos de vacunas para ayudar a prevenir la COVID-19. Usted está completamente vacunado cuando han pasado más de 2 semanas desde que recibió la segunda dosis de una serie de inyecciones de 2 dosis o más de 2 semanas desde que recibió una vacuna de dosis única. Hasta ese momento, es importante que se mantenga al día con sus medidas de seguridad normales.

Una vez que esté totalmente vacunado, los médicos consideran que es seguro que realice lo siguiente:

- Volver a las actividades habituales sin llevar mascarilla ni respetar el distanciamiento social. Es posible que siga teniendo que usar una mascarilla algunas veces, según las pautas y la cantidad de casos de COVID de la localidad. Si se encuentra cerca de otras personas con un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19, todos deben usar mascarillas.
- Viajar. No necesita ser testado antes o después de viajar. Tampoco es necesario que se ponga en cuarentena después del viaje. Es posible que el lugar al que se dirija aún tenga reglas para las pruebas.

Si tiene un sistema inmunitario débil, es posible que no esté completamente protegido contra la COVID-19, incluso si está completamente vacunado. Continúe tomando todas las precauciones que tomaría si no hubiera recibido una vacuna. Esto incluye el uso de una mascarilla bien ajustada sobre la nariz y la boca, y el distanciamiento social.

Si ha estado cerca de alguien con COVID-19, hágase la prueba de 3 a 5 días después de su exposición, incluso si no tiene síntomas. Utilice una mascarilla en público durante 14 días o hasta que tenga una prueba de COVID-19 negativa.

General

Muchas personas quieren que su vida vuelva a la normalidad después de recibir la vacuna contra la COVID-19. Lamentablemente, ese no es el caso.

¿Por qué todavía debo tener cuidado si he recibido todas las dosis de la vacuna?

El cuerpo necesita tiempo para desarrollar inmunidad al virus. Esto significa que no está completamente protegido justo después de la primera o segunda inyección. La mayoría de las veces, su cuerpo tarda una o 2 semanas después de la última dosis en estar protegido.

Todo el tiempo se encuentran nuevas cepas del virus. Los médicos no saben con certeza cómo funcionará una vacuna contra la COVID-19 contra nuevas cepas. Es posible que la vacuna que recibió no funcione contra la nueva cepa. Además, los médicos no saben cuánto tiempo durará la protección de una vacuna contra la COVID-19.

Es posible que pueda recibir una dosis de refuerzo de la vacuna algún tiempo después de estar completamente vacunado. Esta es una inyección adicional que se administra para ayudar a mejorar su inmunidad al virus. Hable con su médico sobre si necesita un refuerzo.

Las vacunas funcionan mejor cuando la mayoría de las personas en un país las han recibido. Entonces, el riesgo de contagiar la enfermedad a todo el país disminuye. Todas las personas están más seguras cuando reciben una vacuna.

¿Puedo pasar tiempo con mi familia y amigos?

Los médicos consideran que es seguro volver a las actividades realizadas en ambientes interiores y exteriores. Tiene un riesgo mucho menor de transmitir COVID-19 después de haber sido vacunado totalmente. Es posible que desee usar una mascarilla en interiores en público si se encuentra en un área donde hay muchos casos de COVID-19.

¿Debo ponerme en cuarentena si estoy expuesto a alguien con COVID-19?

No es necesario ponerse en cuarentena si sucede lo siguiente:

- está completamente vacunado **y**
- no ha tenido ningún síntoma de COVID-19 desde que estuvo expuesto.

Si no ha completado todas las inyecciones de su serie de vacunas, debe ponerse en cuarentena en casa durante 14 días. También póngase en cuarentena en casa si tiene síntomas de COVID-19.

Si se expone a la COVID-19, hágase la prueba de 3 a 5 días después de haber estado expuesto. Esté atento a los síntomas durante 14 días, incluso si está completamente vacunado. Utilice una mascarilla en público durante 14 días o hasta que tenga una prueba de COVID-19 negativa.

¿Puedo salir a comer, a un concierto o evento deportivo?

Una vez que esté totalmente vacunado, los médicos consideran que es seguro que haga lo siguiente:

- Salir a comer, ya sea en ambientes interiores o al aire libre.
- Ir a lugares concurridos, por ejemplo, eventos deportivos, a la iglesia o a conciertos.
- Hacer ejercicio en ambientes interiores o al aire libre.
- Ir al cine.
- Reunirse con amigos y familiares.

¿Y los viajes?

Una vez que esté totalmente vacunado, los médicos consideran que es seguro viajar. En la mayoría de los casos, no es necesario ponerse en cuarentena ni someterse a una prueba de COVID-19 antes o después de su viaje. Es posible que algunos lugares le soliciten que se haga la prueba antes de viajar. Es importante recordar que se están desarrollando nuevas cepas del virus COVID-19 en todo el mundo. Esto significa que en algunos lugares hay más límites en cuanto a viajes, cuarentena y pruebas. Si viaja, haga todo lo posible para evitar las multitudes, use una mascarilla, según se recomienda, y lávese las manos con frecuencia.

¿Qué debo hacer si estoy en un área donde hay muchos casos de COVID-19?

Es posible que desee usar una mascarilla sobre la nariz y la boca si se encuentra en un área concurrida o cerca de personas que no han recibido una vacuna. Además, lávese las manos con frecuencia y practique el distanciamiento social.

¿Qué debería hacer ahora?

Continúe ayudando a protegerse a sí mismo y a los demás.

- Use una mascarilla de tela sobre la boca y nariz si lo indican las pautas locales.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente luego de toser o estornudar. Utilice desinfectantes para manos a base de alcohol con, al menos, un 60 % de alcohol si no dispone de agua y jabón. Frótese las manos con el desinfectante durante, al menos, 20 segundos.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor:

Esta información no constituye un asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe del proveedor de atención médica. Es solamente un breve resumen de información general. NO incluye toda la información sobre afecciones, enfermedades, lesiones, pruebas, procedimientos, tratamientos, terapias, instrucciones para el alta hospitalaria u opciones de estilo de vida que puedan ser pertinentes para usted. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener la información completa sobre las opciones de tratamiento que posee y sobre su salud. No se debe utilizar esta información para decidir si debe o no aceptar los consejos, instrucciones o recomendaciones del proveedor de atención médica. Solamente su proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para aconsejarle sobre lo que es adecuado para usted. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.