

# Patient Education

---

## **COVID-19 после вакцинации**

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

### **Об этой теме**

Коронавирусная инфекция 2019 года, или COVID-19, — это вирус, который легко передается от человека человеку. В 2020 году было разработано несколько видов вакцин для предотвращения инфицирования COVID-19. Вы будете полностью вакцинированы, когда пройдет более 2 недель с момента введения второй дозы (для вакцин, состоящих из 2 доз) или более 2 недель с момента введения вакцины, состоящей из единственной дозы. До тех пор важно соблюдать обычные меры безопасности.

Когда вы будете полностью вакцинированы, врачи сочтут безопасным для вас следующее.

- Вернуться к нормальной деятельности без ношения маски или дистанцирования. Однако иногда, в зависимости от местных правил и количества случаев заболеваемости COVID, ношение маски будет обязательным. Однако если кто-либо из ваших окружающих подвержен более высокому риску серьезного течения COVID-19, то всем следует надевать маски.
- Путешествовать. Путешествуйте без тестирования перед поездкой или после нее. Вам также не нужно проходить карантин после путешествия. В том месте, куда вы направляетесь, могут по-прежнему действовать правила тестирования.

Если у вас слабая иммунная система, вы все еще можете быть не полностью защищены от COVID-19, даже если вы полностью вакцинировались. Продолжайте предпринимать все меры предосторожности, как если бы вы не получили вакцину. В том числе продолжайте надевать правильно подобранную маску, закрывая ей нос и рот, и соблюдать дистанцирование.

Если вы находились рядом с человеком, у которого обнаружен COVID-19, пройдите тест через 3–5 дней после контакта, даже если не чувствуете симптомов. Носите маску в общественных местах в течение 14 дней или до получения отрицательного результата теста на COVID-19.

### **Общее**

Многие люди хотят вернуться к нормальной жизни после вакцинации от COVID-19. К сожалению, это пока невозможно.

**Почему мне нужно продолжать соблюдать меры предосторожности даже после полной вакцинации?**

Вашему организму нужно время, чтобы сформировать иммунитет к вирусу. Это означает, что вы не полностью защищены сразу после введения первой или второй дозы вакцины. В большинстве случаев вашему организму требуется неделя или 2 недели после последней дозы, чтобы выработать иммунитет.

Постоянно обнаруживаются новые штаммы вируса. Врачи не знают точно, будет ли вакцина против COVID работать против новых штаммов. Вакцина, которую вы получили, может оказаться неэффективной против нового штамма. Также врачи не знают, как долго вакцина COVID-19 будет обеспечивать защиту от инфекции.

Вы можете получить бустерную дозу вакцины через некоторое время после полной вакцинации. Это дополнительный укол, который усилит ваш иммунитет против вируса. Поговорите со своим врачом о том, нужна ли вам бустерная доза.

Вакцины работают лучше всего, когда прививку сделало большинство жителей страны. Тогда риск заражения снижается для всей страны. Когда вы получите вакцину, всем будет безопаснее.

### **Можно ли мне проводить время с членами своей семьи и друзьями?**

Врачи считают, что теперь безопасно вернуться к обычной деятельности в помещениях и на открытом воздухе. После полной вакцинации риск того, что вы будете распространять COVID-19, значительно снижается. Вы можете носить маску в многолюдных помещениях, если вы находитесь в местности, где часто выявляют случаи заболевания COVID-19.

### **Нужно ли мне самоизолироваться, если у меня был контакт с человеком, зараженным COVID-19?**

Вам не нужно самоизолироваться, если:

- вы полностью вакцинированы и
- с момента контакта у вас не было никаких симптомов COVID-19.

Если вы не получили все необходимые дозы вакцины, вам следует самоизолироваться дома в течение 14 дней. Вам также следует самоизолироваться дома, если у вас появились симптомы COVID-19.

Если вы контактировали с больным COVID-19, пройдите тестирование через 3–5 дней после контакта. Следите за возможным появлением симптомов в течение 14 дней, даже если вы полностью вакцинированы. Носите маску в общественных местах в течение 14 дней или до получения отрицательного результата теста на COVID-19.

### **Можно ли мне пойти в кафе или ресторан, на концерт или спортивное мероприятие?**

Врачи считают, что после полной вакцинации для вас будет безопасно следующее.

- Пользоваться заведениями общественного питания, как в помещениях, так и на улице.
- Посещать массовые мероприятия, например спортивные соревнования, церковные службы или концерты.

- Заниматься спортом в помещениях или на улице.
- Ходить в кино.
- Встречаться с друзьями и родными.

### **А как насчет путешествий?**

Врачи считают путешествия безопасными, если вы полностью вакцинированы. В большинстве случаев вам не нужно соблюдать карантин или проходить тест на COVID-19 до или после поездки. Некоторые страны все же могут потребовать, чтобы вы прошли его перед поездкой. Важно помнить, что новые штаммы вируса COVID-19 постоянно обнаруживаются по всему миру. Это означает, что в некоторых странах и регионах действует больше ограничений, связанных с поездками, карантинном и тестированием. Если в поездке все же существует необходимость, старайтесь избегать скоплений людей, всегда носите маску и часто мойте руки, как рекомендовано.

### **Что делать, если я нахожусь в районе с высокой заболеваемостью COVID-19?**

Защищайте маской нос и рот, если вы находитесь в многолюдном месте или рядом с непривитыми людьми. Кроме того, чаще мойте руки и соблюдайте дистанцирование.

### **Как мне теперь вести себя?**

Продолжайте соблюдать меры безопасности для защиты себя и окружающих.

- При контактах с другими людьми носите тканевую маску так, чтобы она закрывала рот и нос, как требуют местные руководства.
- Часто мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд, особенно после кашля или чиханья. Если нет возможности вымыть водой с мылом, пользуйтесь дезинфицирующими средствами для рук с содержанием спирта не менее 60 %. Обработайте руки дезинфицирующим средством не менее 20 секунд.

Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности:

Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой информацию, предоставляемую Вам поставщиком медицинских услуг. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера. Здесь НЕ содержится полной информации о состояниях, заболеваниях, травмах, анализах, процедурах, способах лечения и видах терапии, а также рекомендаций при выписке и указаний относительно образа жизни, которые могут относиться к Вам. Для получения полной информации о состоянии Вашего здоровья и возможных вариантах лечения Вам следует обратиться к поставщику медицинских услуг. Эту информацию не следует использовать, чтобы принять решение относительно приемлемости консультации, указаний или рекомендаций, поставщика медицинских услуг. Только поставщик медицинских услуг обладает необходимыми знаниями и квалификацией, чтобы надлежащим образом Вас проконсультировать. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.