

Patient Education

Indicazioni alla dimissione – COVID-19, bambini

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Informazioni su questo argomento

Il Coronavirus 2019 è anche conosciuto come COVID-19. È una malattia virale che infetta i polmoni. È causata da un virus chiamato Coronavirus associato a SARS (SARS-CoV-2).

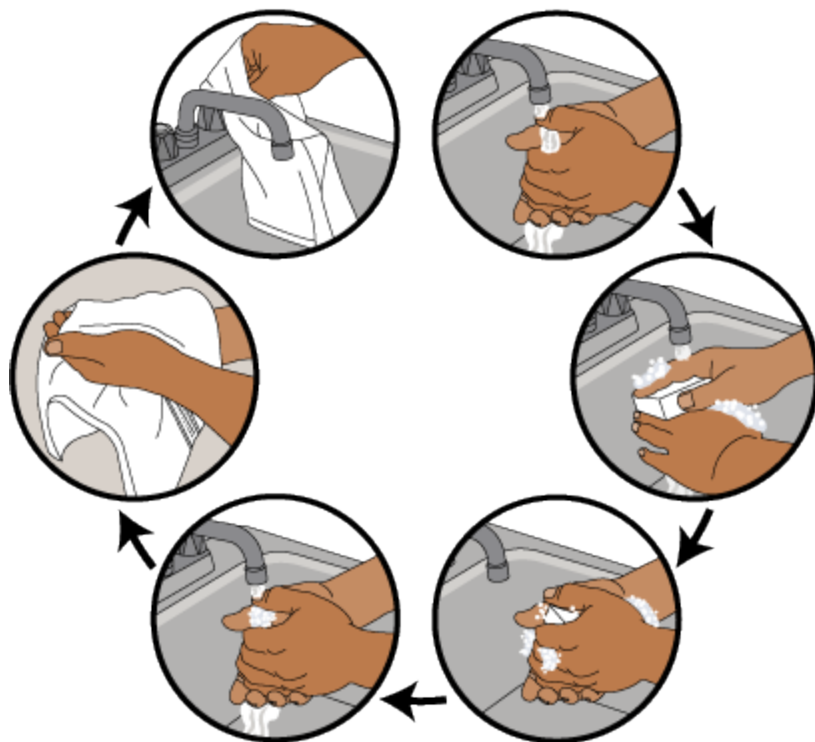
I sintomi del COVID-19 iniziano spesso pochi giorni dopo che siete stati infettati. In alcune persone, i sintomi compaiono più tardi. Altre persone non sviluppano alcun sintomo di infezione. Vostro/a figlio/a potrebbe avere tosse, febbre, brividi e tremori e potrebbe avere difficoltà a respirare. Vostro/a figlio/a potrebbe sentirsi molto stanco/a, avere dolori muscolari, mal di testa o mal di gola. Alcuni bambini hanno disturbi di stomaco e hanno mal di stomaco o feci molli. Altri perdono il senso dell'olfatto o del gusto. I bambini possono avere difficoltà a nutrirsi. Alcuni bambini con il COVID-19 sviluppano macchie rosso-viola sulle dita delle mani o dei piedi. Vostro/a figlio/a potrebbe non sviluppare mai questi sintomi oppure potrebbero presentarsi e scomparire mentre è ammalato/a.

Il virus si diffonde facilmente attraverso le goccioline che vengono disperse quando si parla, si starnutisce o si tossisce. Le persone potrebbero trasmettere il virus ad altre persone quando parlano da vicino, cantano, si abbracciano, condividono il cibo o si stringono la mano. Secondo i medici, i germi sopravvivono anche su superfici come tavoli, maniglie delle porte e telefoni. Tuttavia, questo non è un metodo comune di diffusione del COVID-19. I medici ritengono che le persone possano diffondere l'infezione anche se non hanno sintomi, ma non sanno come ciò avvenga. Questo è il motivo per cui fare la vaccinazione quando è possibile è uno dei modi migliori per rimanere sani e rallentare la diffusione del virus.

Alcuni bambini possono contrarre una forma lieve di COVID-19 e possono essere curati a casa lontano da altre persone finché non si sentono meglio. Altre potrebbero aver bisogno di ricovero in ospedale se sono molto malate. Alcuni bambini sviluppano anche infiammazioni in tutto il corpo. I bambini che si ammalano di COVID-19 devono essere isolati dagli altri. Possono iniziare a stare con le altre persone quando il medico dice che è sicuro farlo.

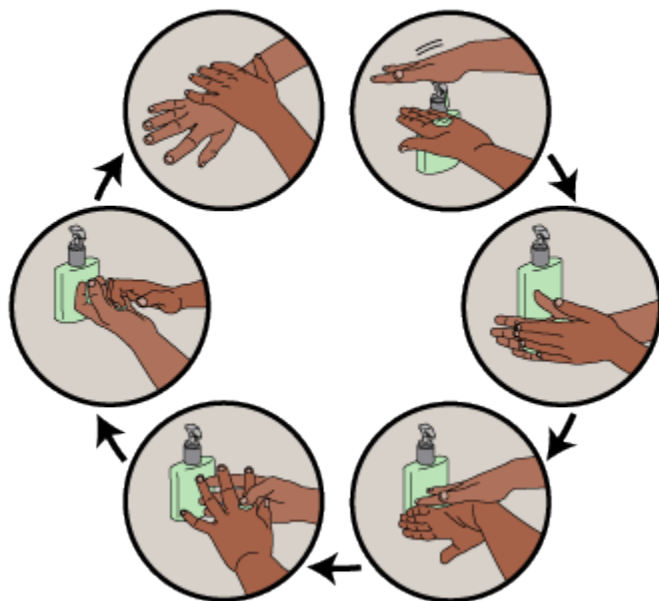
Image Filename

Lavaggio delle mani



Sfregatevi le mani
per 20 secondi

Disinfezione delle mani



Quali cure servono a casa?

- Chiedete al medico cosa dovete fare quando andate a casa. Non esitate a chiedere chiarimenti se non capite quello che il medico vi dice.
- Fate bere a vostro/a figlio/a molta acqua, succo di frutta o brodo per recuperare i liquidi persi a causa della febbre.
- Potete utilizzare umidificatori a vapore freddo nella stanza di vostro/a figlio/a per alleviare la congestione e la tosse.
- I bambini più grandi potrebbero voler usare 2-3 cuscini per rimanere sollevati quando si sdraiano. Ciò aiuterà a respirare e a dormire meglio.
- Non fumate vicino a vostro/a figlio/a.
- Per ridurre la possibilità di trasmettere l'infezione ad altre persone, tutte le persone idonee devono fare il vaccino per il COVID-19.
- Se vostro/a figlio/a non è completamente vaccinato/a:
 - I bambini di età superiore ai 2 anni dovrebbero **indossare una mascherina su bocca e naso quando si trovano vicino ad altre persone** che non sono malate. Le mascherine di stoffa sono più efficaci se hanno più di uno strato di tessuto.
 - Aiutate vostro/a figlio/a a lavarsi spesso le mani.
 - Fate rimanere in casa vostro/a figlio/a in una stanza separata, se possibile, lontano dagli altri. Limitate il numero di persone che lo/a assistono. Fate uscire vostro/a figlio/a solo per ricevere cure mediche.
 - Se possibile, fate utilizzare a vostro/a figlio/a un bagno separato.

Quali cure di follow-up servono?

- Il vostro medico può chiedervi di portare vostro/a figlio/a in ambulatorio per verificarne i progressi. Fate in modo di presentarvi a queste visite.
- Se possibile, informate il personale in anticipo riguardo al fatto che vostro/a figlio/a ha contratto il COVID-19, in modo che possano prestare particolare attenzione per impedire la diffusione della malattia. Potrebbero mettervi in una stanza separata o chiedete di poter aspettare in macchina finché non vi chiamano.
- Potrebbero essere necessarie alcune settimane prima che la salute di vostro/a figlio/a ritorni alla normalità.

Quali farmaci potrebbero servire?

Il medico può prescrivere dei farmaci per:

- Curare la febbre
- Aiutare la respirazione

L'attività fisica verrà limitata?

Potreste dover limitare l'attività di vostro/a figlio/a. Chiedete al medico quanta attività può svolgere vostro/a figlio/a. Se vostro/a figlio/a si ammala di una forma grave di COVID-19, può servirgli/le un po' di tempo per recuperare le forze.

Serviranno altre cure?

I medici non sanno per quanto tempo una persona può trasmettere il virus ad altre persone dopo che si è ammalata. Questo è il motivo per cui è importante tenere vostro/a figlio/a in una stanza separata, se possibile, quando è ammalato/a. Per ora, i medici stanno fornendo linee guida generali da seguire dopo che vostro/a figlio/a si è ammalato/a. Prima di stare insieme ad altre persone, vostro/a figlio/a dovrebbe:

- Non avere febbre per 24 ore senza assumere farmaci per abbassare la febbre
- Non aver sintomi quali tosse o respiro corto
- Attendere almeno 10 giorni dalla comparsa dei primi sintomi o dal primo test positivo e non avere nessun sintomo di quelli elencati in precedenza. Alcuni esperti suggeriscono di aspettare 20 giorni se avete avuto un'infezione più grave.

Consultate il medico di vostro/a figlio/a riguardo ai vaccini per il COVID-19 per i bambini.

Quali problemi potrebbero verificarsi?

- Perdita di liquidi. Si chiama disidratazione
- Danni ai polmoni di breve durata o persistenti
- Problemi cardiaci
- Morte

Quando devo chiamare il medico?

- Vostro/a figlio/a fa così fatica a respirare da riuscire a pronunciare solo una o due parole alla volta.
- Vostro/a figlio/a deve stare sempre seduto/a in posizione eretta per poter respirare o non riesce a sdraiarsi.
- Vostro/a figlio/a ha dolore o oppressione al torace.
- Vostro/a figlio/a ha le labbra o il viso blu.
- Vostro/a figlio/a si comporta in modo confuso o non risponde.
- Vostro/a figlio/a ha la febbre superiore a 38,4° C (100,4°F) per più di 24 ore e presenta un'eruzione cutanea.
- Vostro/a figlio/a ha delle difficoltà a respirare quando parla o quando sta fermo/a.
- Vostro/a figlio/a non riesce a trattenere i liquidi, non ha bevuto nulla in molte ore e ha uno o più dei seguenti sintomi:

- Vostro/a figlio/a non è sveglio/a come al solito, è molto assonnato/a o molto meno attivo/a.
 - Vostro/a figlio/a piange costantemente.
 - Vostro/a figlio/a non ha bagnato un pannolino in più di 8 ore.
 - Vostro/a figlio/a (già grande) non ha avuto bisogno di urinare in più di 12 ore.
 - La pelle di vostro/a figlio/a è fredda.
- Vostro/a figlio/a ha dei problemi ad alimentarsi normalmente.
 - Vostro/a figlio/a ha la bocca secca.
 - Vostro/a figlio/a ha poche o nessuna lacrima quando piange.
 - L'urina di vostro/a figlio/a è di colore scuro.
 - Vostro/a figlio/a è meno attivo del solito.
 - Vostro/a figlio/a vomita sangue o ha diarrea con sangue.
 - Vostro/a figlio/a ha la diarrea che dura più di qualche giorno.
 - Vostro/a figlio/a ha il vomito da più di 1 giorno.
 - Vostro/a figlio/a sembra peggiorare dopo essere migliorato per alcuni giorni.
 - Vostro/a figlio/a sviluppa macchie rosso porpora sulle dita delle mani o dei piedi.

Ripetizione: un aiuto per la comprensione

Il metodo teach back vi aiuterà a comprendere le informazioni che vi forniremo. Dopo aver parlato con gli operatori sanitari, spiegate loro, con parole vostre, quello che vi hanno appena detto. Ciò permette di accertarsi che gli operatori sanitari abbiano descritto tutti i punti in modo chiaro. Consente inoltre di spiegare i punti che potrebbero risultare confusi. Prima di andare a casa, assicuratevi di poter fare queste cose:

- Essere in grado di spiegare le condizioni di vostro/a figlio/a.
- Essere in grado di spiegare cosa può aiutare vostro/a figlio/a a respirare meglio.
- Essere in grado di spiegare che cosa potete fare per evitare di trasmettere l'infezione ad altri.
- Essere in grado di spiegare cosa fare se vostro/a figlio/a ha difficoltà a respirare, si sente assonnato/a o confuso/a, o ha macchie rosso-violacee sulle dita delle mani o dei piedi.

Trattamento dei dati personali del consumatore ed Esclusione di responsabilità:

Queste informazioni non rappresentano un consiglio medico specifico e non sostituiscono le informazioni fornite dall'operatore sanitario. Questo è solo un breve riepilogo delle informazioni generali. NON include tutte le informazioni su condizioni, malattie, lesioni, esami, procedure, trattamenti, terapie, indicazioni alla dimissione o scelte di stile di vita applicabili a voi. Dovete consultare

il vostro medico per ottenere le informazioni complete sulle opzioni di salute e di trattamento che vi riguardano. Queste informazioni non devono essere usate per decidere se accettare o meno i consigli, le istruzioni o le raccomandazioni del medico. Solo il vostro medico possiede le conoscenze e l'esperienza per fornirvi i consigli più appropriati. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.