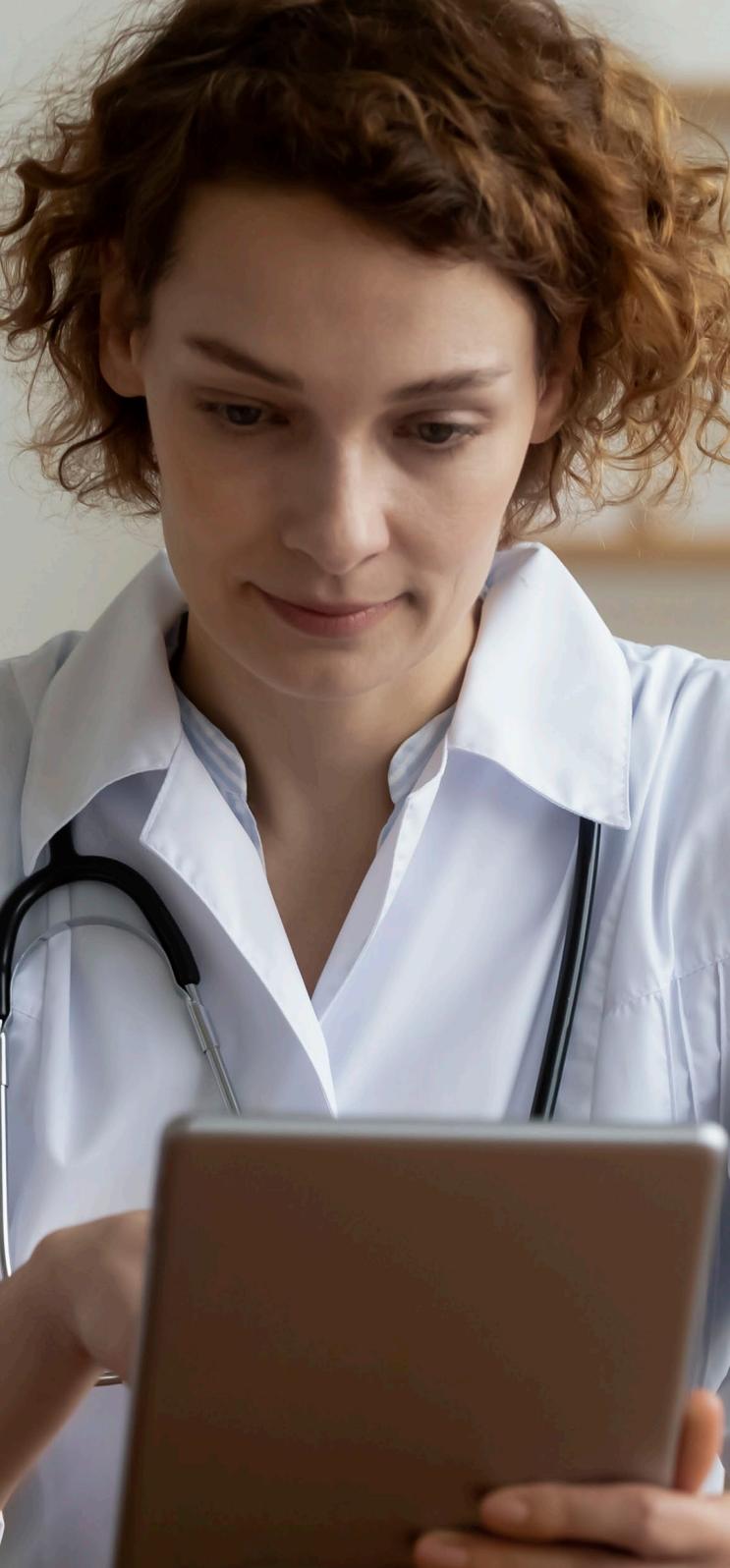


A informação é o
melhor remédio:
alinhar decisões
clínicas às decisões
de medicação



Wolters Kluwer



Os prestadores de serviços de saúde precisam de acesso contínuo a informações médicas e medicamentosas confiáveis e atuais, para fornecerem cuidados de alta qualidade durante toda a jornada do paciente. As equipes de TI podem ajudar, implementando soluções de informações baseadas em evidências que se atualizam automaticamente e se integram facilmente aos sistemas de prontuários eletrônicos de saúde (PEP). A implantação de soluções unificadas de recursos de informações não apenas reduz a variação injustificada dos cuidados, que pode se traduzir em uma economia de US\$ 20 milhões a US\$ 30 milhões (por US\$ 1 bilhão em receitas) para uma organização típica¹, mas também permite que os membros das equipes de cuidados alcancem um alinhamento e uma eficiência maiores.

Melhores resultados para os pacientes exigem uma tomada de decisão eficaz em todo o processo de cuidado, desde a admissão do paciente e a avaliação inicial, até o diagnóstico, planejamento do tratamento e envolvimento do paciente após a alta. Os membros das equipes de cuidados sabem que a informação é crucial para oferecer o melhor tratamento. Médicos, assistentes médicos, profissionais de enfermagem e farmácia precisam confiar uns nos outros e nas informações nas quais as decisões de cuidados se baseiam. O uso de recursos díspares ou múltiplos de diferentes plataformas e provedores de soluções pode aumentar o não só o tempo gasto para acessar as informações corretas, como também a probabilidade de que os membros da equipe não estejam trabalhando com base nas mesmas fontes de informação. O resultado disso abrange lacunas de informação, falta de comunicação entre os membros da equipe e queda da qualidade do cuidado, da satisfação do paciente e do médico.



“Como médicos, todos podemos concordar que não importa onde os pacientes moram ou a quem eles confiam sua saúde, eles sempre devem ter acesso aos melhores cuidados possíveis. Porém, variabilidades injustificadas nos cuidados podem acontecer em todos os pontos onde ocorrem tomadas de decisão na jornada de assistência dos pacientes. É por isso que hoje, mais do que nunca, precisamos de um suporte a decisões clínicas especializado e confiável.”

**Dr. Ted Post, Editor-Chefe de Eficácia Clínica,
Wolters Kluwer, Saúde**

Esses resultados negativos podem ser evitados se os líderes de tecnologia na área da saúde capacitarem cuidadores e pacientes com recursos de informações abrangentes, confiáveis e alinhados, que sejam facilmente acessados e prestem suporte às decisões certas no momento certo. O ideal é que essas soluções de informação fiquem na mesma estrutura tecnológica e sejam integradas aos sistemas PEP, para gerar benefícios médicos, operacionais e organizacionais:

- Alinhar as decisões de tratamento em toda a equipe clínica para que os membros possam ter acesso a informações práticas precisas na primeira vez que pesquisarem e discutirem com os pacientes.
- Simplificar o fluxo de trabalho das equipes de cuidados, informando as decisões de tratamento em todo o processo e melhorando a eficiência do trabalho.
- Melhorar a experiência e a satisfação do paciente e do médico, pois ambos se beneficiam do acesso rápido a informações harmonizadas e consistentes.
- Reduzir o custo de propriedade da tecnologia, eliminando a necessidade de adquirir, integrar e manter várias soluções construídas em diversas plataformas.
- Permitir que a TI constitua uma capacidade organizacional com baixa intervenção mediante soluções de informações avançadas e facilmente integradas, como UpToDate®, Medi-Span® e UpToDate® Lexidrug™.
- Eliminar desconexões de comunicação entre os membros da equipe resultantes de fontes de informação não integradas.

Estes cenários mostram o poder de usar um conjunto unificado de recursos de informações clínicas e de medicamentos em todo o processo de tratamento. O pacote Clinical Effectiveness da Wolters Kluwer – composto pelas soluções UpToDate, UpToDate Lexidrug, Medi-Span e UpToDate® Member Engagement – oferece uma voz única e consistente com soluções complementares que suportam cada fase em todo o processo do cuidado. Ao selecionar e implementar essas soluções, os líderes de TI podem ajudar os médicos a alinharem suas decisões e aprimorar o fluxo de trabalho, o que melhora a satisfação do médico e os resultados dos pacientes.



Tratamentos de qualidade requerem conteúdo clínico confiável facilmente acessível a cuidadores e pacientes

Embora provedores, farmacêuticos e pacientes tenham necessidades diferentes, mas relacionadas, de informações clínicas e medicamentosas, cada uma dessas necessidades e perspectivas pode ser satisfeita com soluções complementares e abrangentes.

- ✔ **Os médicos precisam de acesso rápido às informações clínicas mais recentes.** Padrões de tratamento e protocolos estão sempre evoluindo. Com o UpToDate, os médicos obtêm acesso a informações atuais de avaliação e diagnóstico, bem como a dados sobre dosagem adulta e pediátrica, compatibilidade intravenosa e dosagem renal, para tomarem decisões informadas sobre diagnóstico e terapia. O UpToDate Lexidrug proporciona informações complementares sobre eventos adversos, agentes alternativos para quando um paciente é alérgico a um medicamento, e perfis de uso alternativos a serem considerados ou evitados.
- ✔ **Os farmacêuticos precisam de acesso fácil a informações detalhadas e atuais sobre medicamentos.** Os farmacêuticos devem consultar e sintetizar os dados dos medicamentos rapidamente. O Medi-Span fornece dados descritivos abrangentes sobre medicamentos, incluindo classificação terapêutica e informações sobre preços. Os farmacêuticos podem então recorrer ao UpToDate Lexidrug e encontrar respostas para as perguntas complexas dos pacientes. Ao contrário de outras referências farmacológicas, as informações detalhadas do UpToDate Lexidrug complementam o que os médicos veem no UpToDate – economizando tempo, reduzindo a confusão e potencialmente prevenindo erros de medicação perigosos. O uso do Medi-Span e do UpToDate Lexidrug permite que os fornecedores integrem mais profundamente os farmacêuticos na equipe de tratamento, ao mesmo tempo em que atendem às amplas necessidades de informações dos médicos e pacientes.
- ✔ **As necessidades variadas dos pacientes determinam diferentes requisitos de informação.** Os pacientes mais doentes exigem que médicos e farmacêuticos lhes prestem mais informações sobre suas doenças e decisões de tratamentos e medicamentos, principalmente se tiverem comorbidades complicadas, consultem muitos médicos e tomem medicamentos com interações medicamentosas. Mesmo as pessoas com doenças bem controladas se beneficiam da comunicação coordenada entre médicos, enfermeiros e farmacêuticos. Usar as informações clínicas do UpToDate, as informações sobre medicamentos do Medi-Span em conjunto com os dados de referência de medicamentos do UpToDate Lexidrug garante que os pacientes tenham as informações de que precisam. Os folhetos educativos no UpToDate Lexidrug são provenientes da mesma fonte que os farmacêuticos consultam diariamente, enquanto as informações nos recursos de educação para o paciente do UpToDate® Member Engagement explicam diagnósticos e tratamentos em termos compreensíveis.

Os recursos de informação integrados beneficiam todas as partes interessadas em todo o processo do cuidado, melhorando a tomada de decisões e o fluxo de trabalho e, com isso, as experiências do médico e do paciente. As informações em soluções que se complementam, como UpToDate, Medi-Span e UpToDate Lexidrug, são atualizadas automaticamente, sem necessidade de ações do departamento de TI. Esse suporte oferece precisão, confiabilidade e consistência e aumenta a obtenção eficiente de informações.

Informações simplificadas e coordenadas: o melhor remédio para cenários clínicos comuns

A ciência médica e a orientação clínica mudam rapidamente, exigindo que recém-formados em medicina, bem como profissionais médicos altamente experientes, consultem recursos externos para desenvolver e fornecer planos de cuidados de alta qualidade. Recursos complementares e abrangentes de informações clínicas e medicamentos, como o UpToDate combinado com o Medi-Span e o UpToDate Lexidrug, colocam as informações atuais na palma da mão dos médicos, apoiando as melhores decisões de tratamento e os resultados dos pacientes. As informações voltadas para o paciente nas Soluções UpToDate® Member Engagement são atualizadas continuamente, garantindo que a equipe médica e o paciente permaneçam alinhados.

Cenário 1: Mães lactantes

Uma paciente com diabetes tipo II tem uma consulta pós-parto depois de uma cesariana. Ela tem tomado seu remédio para diabetes e também acetaminofeno com codeína para as dores pós-parto. Seu bebê dorme por mais horas durante o dia do que ela esperava. A causa seriam os medicamentos? Eles são seguros isoladamente ou em conjunto? Ela tem feito pesquisas sobre o assunto na internet. Agora ela está em pânico. O que ela deve fazer?

Na seção de lactação do UpToDate Lexidrug, seu médico encontra uma análise completa de estudos relevantes para segurança de medicamentos em lactantes. Além disso, no UpToDate Lexidrug o médico encontra o guia oficial de Gerald G. Briggs de medicamentos na gravidez e lactação, o conteúdo mais confiável para ajustar os medicamentos e responder às perguntas da paciente.

Com fácil acesso ao conteúdo de Briggs no UpToDate Lexidrug e no PEP, os profissionais de saúde não precisam comprar o livro ou o recurso online exclusivo de Briggs. Isso economiza tempo e garante que eles estejam consultando o melhor recurso para o tratamento de recém-mães e bebês.





Cenário 2: Medicamentos alternativos

Uma paciente com depressão unipolar severa ouviu que a erva de São João, um medicamento alternativo de venda livre derivado de uma flor, pode aliviar os sintomas da depressão. Durante uma consulta com seu médico de tratamento básico, ela pergunta sobre a possibilidade de tomar a erva de São João, além de seu antidepressivo, citalopram, um inibidor seletivo da recaptação de serotonina.

Seu médico lê sobre a erva no UpToDate e descobre que ela tem alguma eficácia no tratamento da depressão. O médico então recebe um alerta para acessar o UpToDate Lexidrug e descobre que a erva de São João não deve ser usada com citalopram. A combinação pode resultar em uma síndrome de serotonina, uma condição potencialmente fatal. O médico informa a paciente sobre a interação e possíveis efeitos colaterais. Ela fica aliviada por ter perguntado antes de tomar o medicamento alternativo.

O extenso e imparcial banco de dados de produtos naturais do UpToDate Lexidrug com análises referenciadas contém as informações de histórico, princípios químicos, farmacologia, usos, abusos e toxicidades que os profissionais de saúde precisam para tomar as decisões corretas.

Cenário 3: Efeitos colaterais e eventos adversos a medicamentos

Um paciente com diagnóstico de câncer apresenta dores ósseas. Ele toma vários medicamentos, muitos dos quais pela primeira vez. A avaliação inicial não encontra metástases ósseas nem qualquer outra etiologia da dor.

Usando o Relatório de Medicamentos Adversos disponível somente no UpToDate Lexidrug, o médico acessa rapidamente uma lista de medicamentos conhecidos por causar dores ósseas. Ele determina que o pegfilgrastim, um fator estimulador de colônias de granulócitos, é uma causa potencial. Em seguida, ele pesquisa no UpToDate e encontra informações sobre o manejo de dores ósseas relacionadas ao pegfilgrastim.

The screenshot shows the Lexicomp Lexidrug interface for Pegfilgrastim. The 'Adverse Reactions' section is expanded, showing the following information:

- Adverse Reactions:** The following adverse drug reactions and incidences are derived from product labeling unless otherwise specified. Adverse reaction incidences based on studies including concomitant docetaxel therapy.
 - >10%: Neuromuscular & skeletal: Ostealgia (31%)
 - 1% to 10%: Neuromuscular & skeletal: Limb pain (9%)
 - <1%:
 - Hematologic & oncologic: Leukocytosis
 - Immunologic: Antibody development
- Postmarketing:**
 - Cardiovascular: Capillary leak syndrome, hypersensitivity angitis, vasculitis (sorbitol)
 - Dermatologic: Sweet's syndrome
 - Hematologic & oncologic: Sickle cell crisis, splenic rupture, splenomegaly, thrombocytopenia
 - Hypersensitivity: Anaphylaxis, severe hypersensitivity reaction
 - Local: Injection site reaction
 - Renal: Glomerulonephritis
 - Respiratory: Acute respiratory distress syndrome, pulmonary alveolar hemorrhage
- Allergy and Idiosyncratic Reactions:**
 - Granulocyte Stimulating Factor Allergy
- Metabolism/Transport Effects:** None known.
- Drug Interactions:** Open Interactions
 - Belotecan: Granulocyte Colony-Stimulating Factors may enhance the neurotoxic effect of Belotecan. Management: Do not administer



Cenário 4: **Interações medicamentosas**

Uma mulher tem uma dor crônica que não responde a medicamentos não opiáceos. O médico do tratamento básico está cuidando bem do caso, com um opioide. A paciente não tem contraindicações para uso indevido, mas, como parte do seu tratamento de rotina, uma triagem de medicamentos deu resultado positivo para anfetaminas.

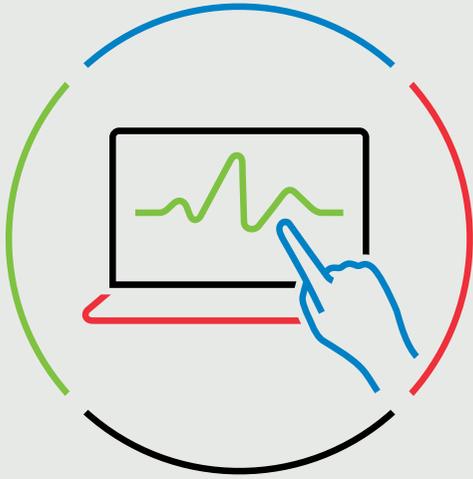
O médico e a paciente discutem o fato dela ter começado a tomar bupropiona desde a última triagem de medicamentos. Pode ser esse o motivo do teste ter sido positivo. A monografia no UpToDate Lexidrug confirma que a bupropiona é conhecida por gerar falsos positivos relativos à anfetamina – uma informação crítica, ausente em muitos outros recursos sobre medicamentos.

Cenário 5: **Indicações não contidas na bula**

Uma paciente queixa-se de uma severa diminuição da libido após iniciar o uso do citalopram para depressão. O médico confirma que a diminuição da libido é um efeito colateral potencial. O paciente também reclama de graves cefaleias de tensão.

A partir da monografia do citalopram no UpToDate Lexidrug, o médico localiza uma tabela detalhada que compara os efeitos adversos dos antidepressivos e descobre que a mirtazapina não está associada a efeitos colaterais sexuais. O médico também descobre que a mirtazapina tem um uso não indicado para prevenir dores de cabeça tensionais, consultando links para diretrizes profissionais de apoio. Essas informações permitem a rápida identificação de um medicamento alternativo para tratar a depressão do paciente, sem o efeito colateral sexual.





Os líderes de TI são parceiros no fornecimento de um abrangente e simplificado suporte a decisões clínicas

O ambiente da assistência de saúde é rico em informações e as equipes de TI desempenham um papel fundamental, ajudando os membros da equipe clínica a obter e usar as informações de que precisam. Escolher quais recursos de informações e suporte a decisões devem ser integrados tem implicações clínicas e financeiras. As melhores decisões são baseadas em informações clínicas e medicamentosas confiáveis abrangentes. O pacote Wolters Kluwer Clinical Effectiveness fornece a médicos, profissionais de enfermagem e farmácia acesso rápido a informações clínicas e medicamentosas atuais provenientes de uma única fonte confiável. Especialmente agora, à medida que a rotatividade e a escassez de pessoal entre os funcionários da área da saúde crescem, confiar em soluções de tecnologia eficazes e fáceis de usar é mais importante do que nunca. Informações confiáveis e coordenadas são o melhor remédio. As equipes de TI podem ajudar a garantir que a jornada do paciente, desde o diagnóstico até o tratamento e a recuperação, seja apoiada em todas as fases.

Os seguintes especialistas de nossa equipe editorial contribuíram para este relatório: Dra. Sandy Falk, Diretora de Relações Editoriais; Dr. Steven P. Hart, Diretor de Conteúdo, Informática Clínica; Dr. Ted W. Post, Editor-chefe, Eficácia Clínica; Steve Stout, Doutor em Farmácia, Diretor de Conteúdo Clínico; Elizabeth A. Tomsik, Doutora em Farmácia e Especialista Certificada pelo Board of Pharmacy Specialities, Diretora Sênior do Conteúdo de Referência de Medicamentos; David M. Weinstein, licenciado pelo State Board of Pharmacy e PhD, Diretor Sênior de Conteúdo Clínico; Dra. Jennifer Mitty, Editora Adjunta de Doenças Infecciosas.

**Variações Injustificadas no Tratamento: origens e abordagens para reduzi-las; Conselho Consultivo, maio de 2017*

→ **Saiba mais** sobre as soluções de suporte a decisões clínicas da Wolters Kluwer Health e entre em contato conosco se desejar alinhar decisões clínicas para proporcionar tratamentos cuidados.