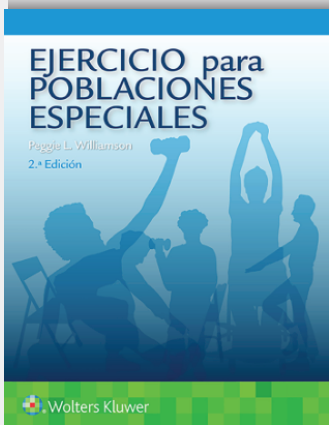


¡NUEVA EDICIÓN!



Williamson, Peggie

2020 • 2ª Ed • 520 páginas
Tapa blanda, 2 colores
ISBN: 978-84-17949-10-5

¡Descargue el capítulo
muestra!



Para más información contacte
con su representante de ventas
de Wolters Kluwer

México

Ricardo.ipac@wolterskluwer.com
Silvia.MoralesRuiz@wolterskluwer.com
Hector.guerrero@wolterskluwer.com

Centroamérica y República Dominicana

Harry.DeLaCruz@wolterskluwer.com

Pacto Andino y Panamá

Enrique.Gallego@wolterskluwer.com

Cono Sur

Marcela.Canizo@wolterskluwer.com

shop.lww.com

Ejercicios para poblaciones especiales

Descripción

Cuando se trabaja en programas de ejercicio destinados a personas que padecen múltiples afecciones, los profesionales deben considerar las limitaciones impuestas por cada afección o incluso por la edad y, en consecuencia, ajustar la prescripción del ejercicio. Sólo con orientación e instrucción puede garantizarse que la ejecución del ejercicio se realizará de manera segura. El objetivo de **Ejercicio para poblaciones especiales** es ofrecer toda la información necesaria para que estudiantes y profesionales de la salud puedan desarrollar e implementar con confianza programas de ejercicios destinados a poblaciones especiales.

Brinda a los lectores información, principios y pautas diseñadas para que trabajar con poblaciones especiales sea más fácil, agradable y productivo. Esta edición se presenta con una mejor pedagogía y con múltiples herramientas didácticas para que los lectores puedan acceder fácilmente a la información. Para cada afección, el libro proporciona una descripción general; cambios anatómicos y fisiológicos asociados con la enfermedad; precauciones y posibles beneficios durante el ejercicio; recomendaciones; ejemplos de ejercicios; y consideraciones nutricionales básicas.

Lo nuevo en esta edición

- **Nuevos capítulos** sobre fibromialgia y enfermedad de Parkinson
- **Capítulos diseñados para ser independientes** y poder trabajar con grupos específicos
- **Destacados** con información adicional sobre temas relacionados con el capítulo
- **Cuadros de definición** que explican algunas de las terminologías más difíciles
- **Secciones de ejercicios** con ejemplos adecuados para una población específica, imágenes de las posiciones inicial y final, e instrucciones paso a paso
- **Estudios de caso** actualizados con breves escenarios del mundo real
- **Preguntas de pensamiento crítico**
- **Consejos de cambio del estilo de vida**
- **Material en línea en thePoint**

Contenido

Parte I. Fundamentos científicos

Parte II. Ejercicio y nutrición en las etapas de la vida

Parte III. Ejercicio y nutrición en la enfermedad