

Patient Education

COVID-19 — zalecenia przy wypisie w przypadku ciąży

Należy starannie przeczytać poniższe „Informacje dla klienta i klauzulę wyłączenia odpowiedzialności”, aby zrozumieć i poprawnie stosować te informacje.

Informacje na ten temat

Koronawirus 2019 znany jest także jako COVID-19. Jest to infekcja wirusowa obejmująca płuca. Jest wywoływana przez wirus, nazywany koronawirusem SARS (SARS-CoV-2). Lekarze niewiele wiedzą o tym, w jaki sposób COVID-19 wpływa na ciążę. Uważają, że możliwe jest zarażenie dziecka chorobą COVID jeszcze w ciąży, podczas porodu lub po urodzeniu dziecka. Może istnieć większe ryzyko przedwczesnego urodzenia. Niemowlęta urodzone za wcześnie mogą mieć poważne problemy zdrowotne.

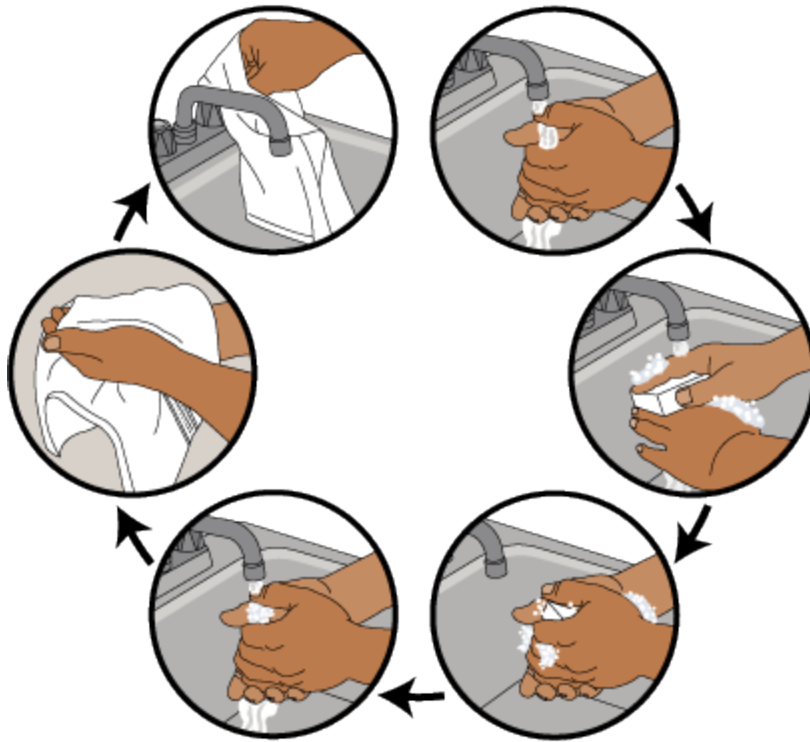
Objawy COVID-19 są podobne do grypy, ale mogą być znacznie poważniejsze. U pacjenta może wystąpić kaszel, gorączka, dreszcze i trudności z oddychaniem. Pacjent może odczuwać duże zmęczenie, mieć bóle mięśni, ból głowy lub gardła. U niektórych osób występuje rozstrój żołądka lub luźne stolce. Inni tracą zmysł węchu lub smaku. Objawy te mogą nie występować u pacjenta przez cały czas i mogą pojawiać się i znikać w trakcie choroby.

Wirus łatwo rozprzestrzenia się drogą kropelkową podczas mówienia, kichania lub kaszlu. Pacjent może zarazić wirusem inne osoby podczas rozmowy znajdując się blisko siebie, przy śpiewaniu, przytulaniu, dzieleniu się jedzeniem lub uścisku dłoni. Lekarze uważają, że drobnoustroje przeżywają też na powierzchniach, takich jak stoły, klamki i telefony. Jednak nie jest to powszechny sposób rozprzestrzeniania się COVID-19. Lekarze uważają, że pacjent może również rozprzestrzeniać infekcję, nawet jeśli nie występują u niego żadne objawy, ale nie wiedzą, jak to się dzieje. Dlatego szczepienie ludzi jest jednym z najlepszych sposobów na spowolnienie rozprzestrzeniania się wirusa.

Niektórzy przechodzą COVID-19 łagodnie i do czasu powrotu do zdrowia mogą przebywać w domu. Lekarz może uważniej obserwować pacjentkę, jeśli zachoruje ona, będąc w ciąży. Niektóre osoby mogą podczas choroby wymagać hospitalizacji. Pacjenci z COVID-19 muszą się odizolować. Pacjent może zacząć przebywać w otoczeniu innych, gdy lekarz uzna, że jest to bezpieczne.

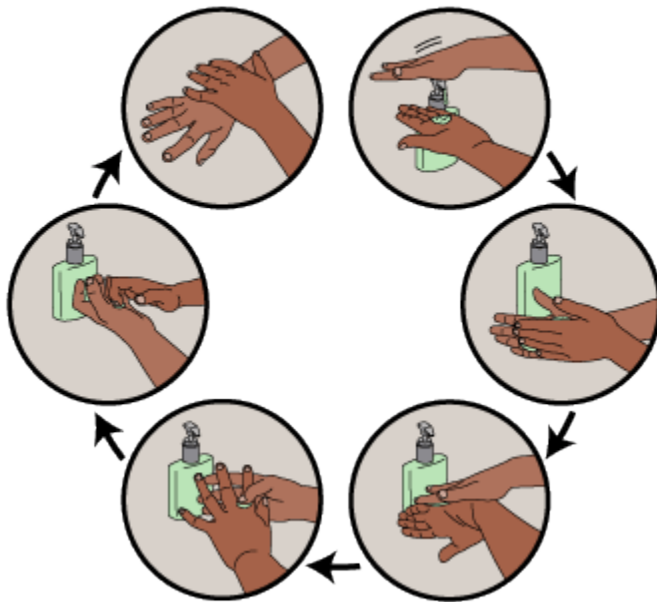
Image Filename

Mycie rąk



Szorować
przez 20 sekund

Dezynfekcja rąk



Jaka opieka jest potrzebna w domu?

- Należy zapytać lekarza, jak postępować po powrocie do domu. Jeśli zalecenia lekarza są niezrozumiałe, należy zadawać pytania.
- Personel może poprosić pacjentkę o założenie maski na usta i nos w trakcie porodu. Podczas trzymania dziecka również może być konieczne założenie maski. W przypadku zarażenia chorobą COVID-19 pacjentka może nie być w stanie nosić dziecka lub zajmować się nim, dopóki nie poczuje się lepiej.
- Należy pić dużo wody, soków lub bulionu, aby uzupełnić płyny utracone w trakcie gorączki.
- Aby złagodzić nieżyt nosa i kaszel, można użyć nawilżacza powietrza typu „mgiełka”.
- Kładąc się, podkładać 2 lub 3 poduszki, co ułatwi oddychanie i zasypianie.
- Nie należy palić ani pić piwa, wina i koktajli (alkoholowych).
- Aby zminimalizować ryzyko zarażenia innych osób, należy przyjąć szczepionkę przeciw COVID-19.
- W przypadku niepełnego zaszczepienia:
 - **Nosić maskę na ustach i nosie, przebywając w otoczeniu innych**, którzy nie chorują. Maski z materiału działają najlepiej, jeśli mają więcej niż jedną warstwę tkaniny.
 - Podczas karmienia lub trzymania dziecka lub odciągania mleka za pomocą laktatora należy nosić maskę na ustach i nosie.
 - Często myć ręce.
 - Przebywać w domu w oddzielnym pomieszczeniu, z dala od innych, o ile to możliwe. Należy wychodzić na zewnątrz tylko w celu otrzymania pomocy medycznej.
 - Jeżeli jest to możliwe, należy korzystać z oddzielnej łazienki.
 - Nie przygotowywać posiłków dla innych osób.

Jaka opieka pooperacyjna jest potrzebna?

- Lekarz może zalecić wizyty kontrolne w gabinecie w celu sprawdzenia postępów. Należy przychodzić na te wizyty. Podczas tych wizyt należy nosić maseczkę.
- Jeżeli istnieje taka możliwość, należy z wyprzedzeniem poinformować personel o tym, że jest się chorym na COVID-19, co umożliwi podjęcie przez personel dodatkowych działań w celu zatrzymania rozprzestrzeniania się choroby.
- Powrót do pełni zdrowia może zająć kilka tygodni.

Jakie leki mogą być potrzebne?

Lekarz może przepisać leki, aby:

- Obniżyć gorączkę

Czy aktywność fizyczna zostanie ograniczona?

Możliwe, że konieczne będzie ograniczenie aktywności fizycznej. Porozmawiać z lekarzem o odpowiedniej ilości ćwiczeń. Jeżeli występowały bardzo silne objawy COVID-19, powrót do pełni sił może zająć trochę czasu.

Czy konieczny będzie jakiś inny rodzaj opieki?

Lekarze nie wiedzą, jak długo po przebytej chorobie pacjent może zarażać wirusem innych. Eksperci uważają, że prawdopodobieństwo zarażenia dziecka wirusem przez mleko matki jest bardzo małe. Może być potrzebna pomoc zdrowej osoby dorosłej w karmieniu dziecka. Jeśli nie, należy bardzo dokładnie umyć ręce i założyć maskę. Unikać dotykania twarzy, ust lub oczu, a także unikać dotykania twarzy, ust lub oczu dziecka.

Na razie lekarze podają ogólne wytyczne, których należy przestrzegać po przebytej chorobie. Zanim pacjent spotka się z innymi osobami, powinien:

- Nie mieć gorączki przez 3 dni i nie przyjmować leków, aby obniżyć gorączkę
- Nie mieć objawów kaszlu ani duszności
- Odczekać co najmniej 10 dni od wystąpienia pierwszych objawów lub od pierwszego dodatniego wyniku badania; pacjent nie może mieć wyżej wymienionych objawów. Niektórzy eksperci zalecają odczekać 14 dni.

Porozmawiać z lekarzem na temat przyjęcia szczepionki przeciw COVID-19.

Jakie problemy mogą wystąpić?

- Utrata płynów. Jest to odwodnienie
- Długotrwałe lub krótkotrwałe uszkodzenie płuc
- Problemy z sercem
- Zgon

Kiedy należy zadzwonić do lekarza?

- Objawy infekcji. Należą do nich: gorączka 38°C (100,4°F) lub wyższa, dreszcze, kaszel, większa ilość lub zmiana koloru płwociny.
- Występują tak duże trudności w oddychaniu, że pacjent może wypowiedzieć tylko jedno lub dwa słowa na raz.
- Pacjent musi cały czas siedzieć prosto, aby móc oddychać i/lub nie może leżeć.
- Pacjent ma trudności w oddychaniu podczas mówienia lub siedzenia nieruchomo.
- Bardzo ciemny mocz lub brak oddawania moczu przez ponad 8 godzin.
- Dziecko porusza się mniej niż zwykle lub przestaje się poruszać.
- Objawy niebezpiecznego stanu zwanego „stanem przedzucawkowym”, takie jak bardzo silny ból głowy lub ból głowy, który nie ustępuje, zaburzenia widzenia lub ból w nadbrzuszu.

Opowiedz własnymi słowami, co właśnie Ci powiedziano

Metoda „Teach Back” (wyjaśnienie zwrotne) pomaga pacjentowi zrozumieć przedstawione mu informacje. Po rozmowie z pracownikiem personelu medycznego pacjent powinien własnymi słowami wyjaśnić to, co właśnie usłyszał. Pozwala to sprawdzić, czy pracownik personelu medycznego przedstawił jasno wszystkie informacje. Umożliwia to również wyjaśnienie niezrozumiałych informacji. Przed pójściem do domu pacjentka musi upewnić się, że:

- Potrafi wyjaśnić, na co jest chora.
- Wie, co ułatwi jej oddychanie.
- Wie, co należy zrobić, aby uniknąć zarażenia dziecka i innych osób.
- Potrafi wyjaśnić, co robi, jeśli będzie miała trudności w oddychaniu, dziecko będzie się mniej poruszać lub mocz będzie miał bardzo ciemny kolor.

Informacje dla konsumentów, zastosowanie i wyłączenie odpowiedzialności:

Niniejszych informacji nie należy traktować jako specjalistycznej porady medycznej ani zastępować nimi informacji otrzymanych od pracownika służby zdrowia. Są one jedynie krótkim podsumowaniem ogólnych informacji. Podsumowanie to NIE zawiera wszystkich informacji na temat dolegliwości, chorób, urazów, badań, zabiegów, leczenia, terapii, instrukcji udzielanych przy wypisie ze szpitala ani wyborów związanych ze stylem życia, które mogą dotyczyć danego pacjenta. W celu uzyskania kompletnych informacji na temat zdrowia i możliwości leczenia należy skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia. Niniejsze informacje nie powinny stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących przyjmowania lub odrzucania porad, wskazań lub zaleceń pracownika służby zdrowia. Jedynie pracownik służby zdrowia posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie wymagane do udzielania porad odpowiednich dla danego pacjenta. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



Wolters Kluwer

© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.