



임상 의사결정 지원: 투자 권리

임상의가 환자를 돌볼 때에는 위험성이 높고 모든 결정들이 중요합니다. 임상의는 가장 복잡한 질문에도 확실하게 답하기 위해 확실한 근거와 임상 지침이 늘 가까이 필요합니다.

시장에는 많은 임상 의사결정 지원 기술들이 있고, 어떤 기술들은 다른 것들보다 더 확실하게 효과가 입증되었습니다.

올바른 임상 의사결정 지원 기술을 선택하려면 어떻게 해야 할까요?



적절한 답변 빠르게 얻기

의학적 결정을 내릴 때, 치료팀은 “정보 과부하(information overload)”에 자주 직면하게 됩니다. 아무리 교육 수준이 높고 숙련된 치료팀이라 할지라도 이미 기존의 데이터량이 넘쳐나고 새로운 연구결과가 끊임없이 발표되는 상황에서 의학적 결정을 내리기는 결코 쉽지 않습니다.

올바른 임상 의사결정 지원 솔루션은 치료팀에 다음과 같은 도움이 될 수 있습니다.

- 더 빨리 진단할 수 있습니다.
- 임상 의에게 의도했던 조치가 적절했다는 확신을 줍니다.
- 직장 선배 또는 전문의의 불필요한 컨설팅을 피할 수 있습니다.

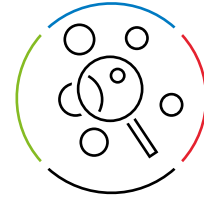
올바른 진단을 빠르게 받는 것은 운영 효율성을 증진시킬 뿐 아니라 임상 의에게 정서적인 안도감을 줍니다—이것은 단순 수치로 환산할 수 있는 편익입니다.

모든 임상 의사결정 지원 기술의 결과물이 동일한 효과를 갖는 것은 아닙니다.

솔루션은 다음과 같은 조건을 충족해야 합니다.

- 임상 질문에 보다 더 신속하게 답변할 수 있어야 합니다.
- 의학적 결정을 확인하거나 변경하는 데에 도움이 되어야 합니다.
- 치료 품질 지표 및 환자 치료 성과를 개선할 수 있어야 합니다.

100여 건 이상의 연구 조사에서 UpToDate®의 광범위한 사용이 환자 치료 성과 개선과 전자건강기록(EHR)에서의 임상 의 만족도 상승, 그리고 병원 성과 개선과 관련이 있는 것으로 나타났습니다.



하버드 대학 연구원들이 3년 동안 1,000여 개 병원들을 연구한 결과, UpToDate를 사용한 병원들은 모든 조건에서 치료 품질이 개선되었다는 병원 질 연합회 평가지표(Hospital Quality Alliance Metrics) 측정 결과를 내놓았고 병원 입원 일수가 연간 약 372,000일 줄어들었다는 결론을 내렸습니다.

재발성 다발 연골염이 의심되는 안장코 환자를 진료하면서 UpToDate를 검색했을 때, 이비인후과(ENT)에 보내 생검을 받게 한 후 진단을 확정하라는 제안을 받았습니다. UpToDate가 없었다면 이 임상 의는 답을 찾느라 수많은 의학 저널을 읽는 데 시간을 보냈을 것 입니다.¹



의학적 결정 변경

싱가포르 국립 대학 병원(National University Hospital in Singapore)³에서 진행된 연구에 따르면 임상 의사 UpToDate 토픽을 검토한 후 의학적 결정을 바꾸는 비율이 약 30%에 이르는 것으로 확인되었습니다.

2018년도 한 연구는⁴ 영국의 국가 보건 서비스(National Health Service)에서 2억3천7백만 건의 투약 오류가 발생했고, 임상 의사결정 지원 솔루션이 2023년부터 2024년까지 매년 연간 최대 1,000명의 생명을 살리고 1억 파운드(£)의 치료비를 절감할 수 있는 것으로 추정했습니다.

환자 안전 개선 및 잠재적 인명 구조

올바른 임상 의사결정 지원 솔루션을 선택해야 솔루션의 가치를 실현할 수 있습니다. UpToDate는 매일 더 많은 생명을 살리는 데 도움이 될 수 있습니다. 다른 EHR과 병행 사용하면, 어떠한 환경에서 치료팀이 편리한 참조 도구로 사용하면 편익이 있는 것만은 확실합니다.

하버드 대학 연구원들은 UpToDate를 이용하는 병원들의 입원 환자 체류 기간이 단축되었고 환자 사망 수가 줄었으며 서비스 품질이 개선되었다는 연구 결과를 내놓았습니다.

“우리가 환자를 대학병원에 보내지 않고 치료하는 방법을 안다면 경제적 비용을 절약할 수 있습니다. 의료 서비스 개선은 당연히 전반적인 질병 감소에 도움이 될 것이고, 비용과 품질의 균형을 이루게 될 것입니다.”

**Marian Jaalama, MD, 산부인과 전문의,
Kanta-Häme Central Hospital**

효과가 입증되고 믿을 수 있는 임상 의사결정 지원

올바른 솔루션은 진료 현장에서 접근이 용이하고 적절한 답변을 빠르게 제공할 수 있어야 합니다.

다른 솔루션들은 개별 연구의 요약 또는 텍스트 및 저널의 전자 라이브러리를 제공하는 반면, UpToDate는 최신 근거를 맥락에 배치하고, 근거에 기반한 등급별 치료 권고안을 제공합니다. 이것은 당신의 치료팀이 치료 시점에 아무리 어려운 임상 질문에 당면해 있더라도 그에 대한 해답을 신속히 구할 수 있고, 최상의 환자 치료 방법을 결정할 수 있다는 뜻입니다.



다음과 같은 실질적인 편익이 있습니다.

- 품질 성과 개선
- 입원 기간 단축
- 사망자 수 감소

“UpToDate가 돋보이는 이유는 가능한 최상의 근거를 제공함과 동시에 임상 직원들의 일상 업무 효율을 극대화하는데 필요한 실용성을 갖추고 있기 때문입니다.”

Dr. William Dalprá, Technical Director
(기술 책임자), Hospital Divina Providência, 브라질

¹Addison, J., Whitcombe, J., & William Glover, S. (2013). 진료 현장에서의 의료진 온라인 임상 의사결정 지원 시스템 활용 방법: UpToDate® 사례연구. Health information and libraries journal, 30(1), 13-22. <https://doi.org/10.1111/hir.12002>

²Isaac, T., Zheng, J. 및 Jha, A. (2012). Use of UpToDate and outcomes in US hospitals(미국 병원 내 UpToDate 사용과 그 성과). J. Hosp. Med., 7: 85-90. <https://doi.org/10.1002/jhm.944>

³Phua, J., See, K. C., Khalizah, H. J., Low, S. P., & Lim, T. K. (2012). 임상 의사 결정을 위한 전자 정보 리소스 UpToDate의 유용성. Singapore medical journal(싱가포르 의학 저널), 53(2), 116-120. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22337186/>

⁴NHS에 2억 건 이상의 투약 오류가 발생했다고 연구원들이 밝혔습니다. 맨체스터 대학(The University of Manchester). 2018년 2월 23일. <https://www.manchester.ac.uk/discover/news/more-than-200-million-medication-errors-occur-in-nhs-per-year-say-researchers/>