

# Patient Education

---

## 예방 접종 후 COVID-19

아래의 "고객 정보 사용 및 부인"을 주의 깊게 읽어 정보를 숙지하고 올바르게 사용해야 합니다.

### 주제 소개

코로나바이러스 2019(COVID-19)는 사람에서 사람으로 쉽게 퍼지는 바이러스입니다. 2020년에는 COVID-19 예방에 도움이 되는 몇 가지 종류의 백신이 개발되었습니다. 2회 용량으로 2차 접종 후 2주 이상 또는 1회 용량으로 접종 후 2주 이상 지나면 완전히 예방 접종을 받은 것입니다.

그때까지는 정상적인 안전 조치를 유지하는 것이 중요합니다.

예방 접종을 모두 마치면 의사는 다음을 수행하는 것이 안전하다고 판단합니다.

- 마스크 착용이나 사회적 거리두기 없이 일상으로 돌아갑니다. 현지 지침 및 현지 COVID 증례 수에 따라 때로 계속 마스크를 착용해야 할 수도 있습니다. COVID-19로 심각한 질환에 걸릴 위험이 높은 사람의 주변에서는 모두 마스크를 계속 착용해야 합니다.
- 여행합니다. 여행 전후에 검사를 받을 필요가 없습니다. 여행 후에도 자가 격리가 필요하지 않습니다. 가는 곳에서는 여전히 검사 규칙이 있을 수 있습니다.

면역 체계가 약한 경우 백신을 완전히 접종하더라도 COVID-19로부터 완전히 보호되지 않을 수 있습니다. 백신을 접종받지 않았을 때 하는 모든 예방 조치를 계속 취하십시오. 여기에는 코와 입에 잘 맞는 마스크를 착용하고 사회적 거리 두기가 포함됩니다.

COVID-19 감염자 주변에 있었다면 증상이 없더라도 노출 후 3~5일 후에 검사를 받으십시오. 14일 동안 또는 COVID-19 검사에서 음성이 나올 때까지 공공장소에서 마스크를 착용하십시오.

### 일반

많은 사람들이 COVID-19 백신을 맞은 후 정상적인 생활로 돌아가기를 원합니다. 안타깝게도 그렇지 않습니다.

**백신을 모두 맞았는데도 왜 조심해야 합니까?**

신체는 바이러스에 대한 면역력을 구축하는 데 시간이 걸립니다. 즉, 1차 또는 2차 예방 접종 직후에는 완전히 보호되지 않습니다. 대부분의 경우 마지막 접종 후 면역력이 생기기기까지 1~2주가 걸립니다.

새로운 바이러스 변종이 항상 발견됩니다. 의사들은 COVID-19 백신이 새로운 변종에 대해 어떻게 작용할 것인지 확실히 알지 못합니다. 이미 맞은 백신은 새로운 균주에 대해 효과가 없을 수 있습니다. 또한 의사는 COVID-19 백신으로부터의 보호가 얼마나 오래 지속될지 모릅니다.

백신을 완전히 접종한 후 일정 시간이 지나면 추가 접종을 받을 수 있습니다. 이것은 바이러스에 대한 면역력을 향상시키는 데 도움이 되는 추가 주사입니다. 추가 접종이 필요한지 의사와 상의하십시오.

백신은 한 나라의 국민 대부분이 백신을 맞았을 때 가장 효과적입니다. 그러면 전국적으로 질병에 걸릴 위험이 줄어듭니다. 백신을 맞으면 모두가 더 안전해집니다.

#### **가족이나 친구들과 시간을 보낼 수 있습니까?**

의사가 실내 및 실외 활동을 재개하는 것이 안전하다고 생각합니다. 백신 접종을 마친 후에는 COVID-19를 퍼뜨릴 위험이 훨씬 낮아집니다. COVID-19 증례가 많은 지역에 있는 경우 공공 장소에서 실내에서 마스크를 착용하는 것이 좋습니다.

#### **COVID-19 감염자에게 노출되면 격리해야 합니까?**

다음과 같은 경우에는 격리할 필요가 없습니다.

- 완전히 예방 접종을 받은 경우 및
- COVID-19에 노출된 이후 증상이 없는 경우.

정해진 백신 접종 회차를 모두 완료하지 않은 경우 집에서 14일 동안 격리해야 합니다. 또한 COVID-19 증상이 있는 경우 집에서 격리하십시오.

COVID-19에 노출된 경우 노출된 후 3~5일에 검사를 받으십시오. 백신을 완전히 접종을 받았더라도 14일 동안 증상을 관찰하십시오. 14일 동안 또는 COVID-19 검사에서 음성이 나올 때까지 공공장소에서 마스크를 착용하십시오.

#### **외식, 공연, 스포츠 행사에 나갈 수 있습니까?**

완전히 예방 접종을 받으면 의사는 다음을 수행하는 것이 안전하다고 생각합니다.

- 실내 또는 실외에서 외식
- 스포츠 행사, 교회 또는 콘서트와 같은 붐비는 행사 참석.
- 실내 또는 실외에서 운동.
- 영화관에 가기.
- 친구 및 가족 모임.

### **여행은 어떻습니까?**

의사들은 완전히 예방 접종을 했을 때 여행을 가는 것이 안전하다고 생각합니다. 대부분의 경우, 여행 전후에 격리되거나 COVID-19 검사를 받을 필요가 없습니다. 여행하기 전에 검사받기를 요구하는 곳도 있습니다. COVID-19 바이러스의 새로운 변종이 전 세계적으로 발생하고 있다는 것을 기억하는 것이 중요합니다. 이는 일부 지역에서 여행, 격리 및 검사에 더 많은 제한이 있음을 의미합니다. 여행하는 경우 사람이 모이는 장소를 피하기 위해 최선을 다하고 권장 사항에 따라 마스크를 쓰고 손을 자주 씻으십시오.

### **COVID-19 증례가 많은 지역에 있는 경우 어떻게 해야 합니까?**

사람이 많이 붐비는 지역에 있거나 백신 접종을 받지 않은 사람들과 함께 있는 경우 코와 입에 마스크를 착용하는 것이 좋습니다. 또한 손을 자주 씻고 사회적 거리두기를 실천합니다.

### **이제 어떻게 해야 합니까?**

계속해서 자신과 타인을 보호하십시오.

- 현지 지침에 따라 필요하다면 코와 입을 가리는 천으로 된 안면 마스크를 착용하십시오.
- 최소 20초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오(특히 기침이나 재채기를 한 후). 비누와 물이 없을 때는 60% 이상 알코올이 함유된 알코올 기반의 손 소독제를 사용하십시오. 최소 20초 동안 소독제로 손을 문지르십시오.

소비자 정보 사용 및 부인:

이 정보는 특정 의료 자문이 아니며 의사로부터 받은 정보를 대체하지도 않습니다. 이것은 이 약물에 관한 일반적인 정보를 간략하게 요약한 것에 불과합니다. 이것은 환자에게 적용될 수 있는 상태, 질병, 부상, 검사, 시술, 치료, 치료법, 퇴원 지침 또는 생활방식에 대한 모든 정보를 포함하지 않습니다. 환자의 건강과 치료 선택에 대한 전체적인 정보는 담당 의사와 상담해야 합니다. 이

정보는 의사의 자문, 지침 또는 권장 사항을 수락할 때의 결정 기준으로 사용해서는 안 됩니다.  
환자에게 적합한 자문을 제공할 수 있는 지식과 교육 수준은 담당 의사만이 갖추고  
있습니다. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.