

Patient Education

Εξετάσεις για COVID-19

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Για ποιο λόγο πραγματοποιείται αυτή η διαδικασία;

Η νόσος του κορωνοϊού 2019 αναφέρεται επίσης και ως COVID-19. Προκαλείται από έναν ιό που ονομάζεται «σχετιζόμενος με SARS κορωνοϊός» (SARS-CoV-2). Οι γιατροί μπορεί να ορίσουν εξετάσεις για να δουν εάν επί του παρόντος έχετε λοίμωξη με COVID-19. Μπορεί επίσης να κάνουν εξετάσεις για να δουν εάν είχατε COVID-19 κατά το παρελθόν.

Είναι σημαντικό να κατανοήσετε το είδος της εξέτασης στην οποία θα υποβληθείτε. Οι γιατροί χρησιμοποιούν μια ιολογική εξέταση για να διαπιστώσουν εάν έχετε προσβληθεί με COVID-19. Συνήθως, χρησιμοποιούν ένα ρινικό ή φαρυγγικό επίχρισμα. Μια εξέταση αίματος είναι ένα άλλο είδος εξέτασης για COVID-19 για να διαπιστωθεί εάν το σώμα σας έχει δημιουργήσει αντισώματα έναντι του ιού. Εάν έχετε αντισώματα, αυτό σημαίνει ότι είχατε τον ιό κατά το παρελθόν ή έχετε εμβολιαστεί.

Ποια θα είναι τα αποτελέσματα;

Ιολογική εξέταση (ρινικό ή φαρυγγικό επίχρισμα):

- Ο γιατρός θα ελέγξει τα αποτελέσματα της εξέτασής σας. Ο γιατρός μπορεί να μάθει ότι έχετε συμπτώματα ασθένειας. Αυτή η ασθένεια μπορεί να μεταδοθεί εύκολα σε άλλα άτομα ή μπορεί να διατρέχετε υψηλότερο κίνδυνο να αρρωστήσετε σοβαρά.
- Εάν τα αποτελέσματα είναι θετικά, σημαίνει ότι έχετε μια ενεργή λοίμωξη. Μπορεί να έχετε ή να μην έχετε συμπτώματα της ασθένειας.
- Εάν τα αποτελέσματα είναι αρνητικά, πιθανότατα δεν έχετε λοίμωξη τη στιγμή της εξέτασής σας. Το δείγμα μπορεί να συλλέχθηκε σε πολύ πρώιμο στάδιο της λοίμωξής σας. Τα συμπτώματά σας μπορεί να προέρχονται από ένα άλλο είδος ασθένειας. Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν μπορείτε να πάθετε COVID-19. Ο γιατρός σας μπορεί να ορίσει μια άλλη εξέταση εάν συνεχίζετε να έχετε συμπτώματα COVID-19.

Εξέταση αίματος (εξέταση αντισωμάτων):

- Ο γιατρός θα ελέγξει τα αποτελέσματα της εξέτασής σας.
- Εάν τα αποτελέσματα είναι θετικά, σημαίνει ότι είχατε λοίμωξη COVID-19 κάποια στιγμή ή έχετε εμβολιαστεί. Μπορεί να έχετε ανοσία στην ασθένεια, αλλά οι γιατροί δεν γνωρίζουν εάν είστε προστατευμένοι από το να νοσήσετε ξανά ή για πόσο χρονικό διάστημα.

- Εάν τα αποτελέσματα είναι αρνητικά, σημαίνει ότι το σώμα σας δεν έχει δημιουργήσει αντισώματα για COVID-19. Αυτό συνήθως σημαίνει ότι δεν είχατε τη λοίμωξη. Μπορεί επίσης να σημαίνει ότι είχατε πρόσφατα τη λοίμωξη και ο οργανισμός σας δεν είχε προλάβει να δημιουργήσει αντισώματα.
- Αυτή η εξέταση είναι χρήσιμη για να βοηθήσει τους δημόσιους λειτουργούς υγείας να παρακολουθούν την ασθένεια. Είναι λιγότερο χρήσιμη για να σας πει εάν έχετε μια ενεργή λοίμωξη.

Τι συμβαίνει πριν τη διαδικασία;

- Δεν υπάρχουν ειδικές ενέργειες που πρέπει να κάνετε πριν την εξέταση.
- Ενημερώστε τον γιατρό σας σχετικά με:
 - Όλα τα φάρμακα που παίρνετε
 - Εάν έχετε οποιαδήποτε αιμορραγικά προβλήματα

Τι συμβαίνει κατά τη διάρκεια της διαδικασίας;

Θα χρειαστούν μόνο μερικά λεπτά για αυτή την εξέταση. Θα είστε ξύπνιοι καθ' όλη τη διάρκεια.

- **Ιολογική εξέταση:** Ένα μέλος του προσωπικού θα εισαγάγει μια μπατονέτα στη μύτη σας και θα τη μετακινήσει. Μερικές φορές το προσωπικό θα πάρει επίχρισμα και από τις δύο πλευρές της μύτης ή από τον λαιμό σας. Το προσωπικό μπορεί να σας ζητήσει να το κάνετε αυτό εσείς οι ίδιοι. Αυτό μπορεί να είναι άβολο αλλά θα διαρκέσει μόνο μερικά δευτερόλεπτα.
- **Εξέταση αίματος:** Το προσωπικό θα λάβει από σας μια μικρή ποσότητα αίματος με βελόνα. Μπορεί να αισθανθείτε λίγο πόνο. Το προσωπικό θα αφαιρέσει τη βελόνα και θα τοποθετήσει έναν τσιρότο στο δέρμα σας. Μερικές φορές το προσωπικό θα τρυπήσει το δάκτυλό σας και θα συλλέξει μόνο μια μικρή ποσότητα αίματος για την εξέταση.

Τι συμβαίνει μετά τη διαδικασία;

- Μπορεί να χρειαστεί να καθίσετε ήρεμα για μερικά λεπτά προτού σηκωθείτε. Αυτό θα σας βοηθήσει να αποφύγετε τη ζάλη μετά την εξέταση.
- Εάν υποβλήθηκατε σε εξέταση αίματος, ασκήστε πίεση στο σημείο όπου βρισκόταν η βελόνα με το άλλο σας χέρι. Αυτό θα βοηθήσει με τους μώλωπες και την αιμορραγία.
- Ρωτήστε τον γιατρό σας πότε θα πάρετε τα αποτελέσματα.

Ποια φροντίδα απαιτείται στο σπίτι;

Εάν νομίζετε ότι έχετε COVID-19 ή ότι έχετε εκτεθεί σε κάποιο άτομο που είναι φορέας του ιού, μείνετε μακριά από άλλα άτομα για τουλάχιστον 14 ημέρες.

Ποια φροντίδα παρακολούθησης απαιτείται;

Ο γιατρός σας μπορεί να σας ζητήσει να κάνετε επισκέψεις στο ιατρείο για να ελέγχει την πρόοδό σας. Βεβαιωθείτε ότι τηρείτε αυτές τις επισκέψεις.

Ποια προβλήματα θα μπορούσαν να παρουσιαστούν;

- Πόνος
- Μώλωπες
- Αιμορραγία
- Αίσθημα ζάλης

Χρήση πληροφοριών καταναλωτή και αποποίηση:

Οι πληροφορίες αυτές δεν αποτελούν εξειδικευμένη ιατρική συμβουλή και δεν αντικαθιστούν τις πληροφορίες που λαμβάνετε από τον δικό σας πάροχο υπηρεσιών υγείας. Πρόκειται για μια συνοπτική μόνο αναφορά των γενικών πληροφοριών. ΔΕΝ περιλαμβάνει όλες τις πληροφορίες σχετικά με τις καταστάσεις, τις παθήσεις, τους τραυματισμούς, τις εξετάσεις, τις διαδικασίες, τις αγωγές, τις θεραπείες, τις οδηγίες εξόδου ή τις επιλογές τρόπου ζωής που μπορεί να εφαρμόζονται στην περίπτωση σας. Για μια ολοκληρωμένη πληροφόρηση σχετικά με τις επιλογές για την υγεία και τη θεραπεία σας, θα πρέπει να συζητήσετε με το δικό σας πάροχο υπηρεσιών υγείας. Τις πληροφορίες αυτές δεν θα πρέπει να τις χρησιμοποιήσετε για να αποφασίσετε εάν θα πρέπει να αποδεχθείτε τις συμβουλές, οδηγίες ή συστάσεις του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας. Μόνο ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας έχει τις γνώσεις και την εκπαίδευση για να παρέχει συμβουλές που είναι σωστές για σας. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.