

Patient Education

Instructions pour le congé en cas de COVID-19, enfant

Vous devez lire attentivement la rubrique « Renseignements destinés aux consommateurs et exclusion de responsabilité » ci-dessous afin de comprendre et d'utiliser correctement ces informations.

À ce sujet

La maladie à coronavirus 2019 est également connue sous le nom de COVID-19. Il s'agit d'une maladie virale qui touche les poumons. Elle est causée par un virus appelé coronavirus associé au SRAS (SRAS-CoV-2).

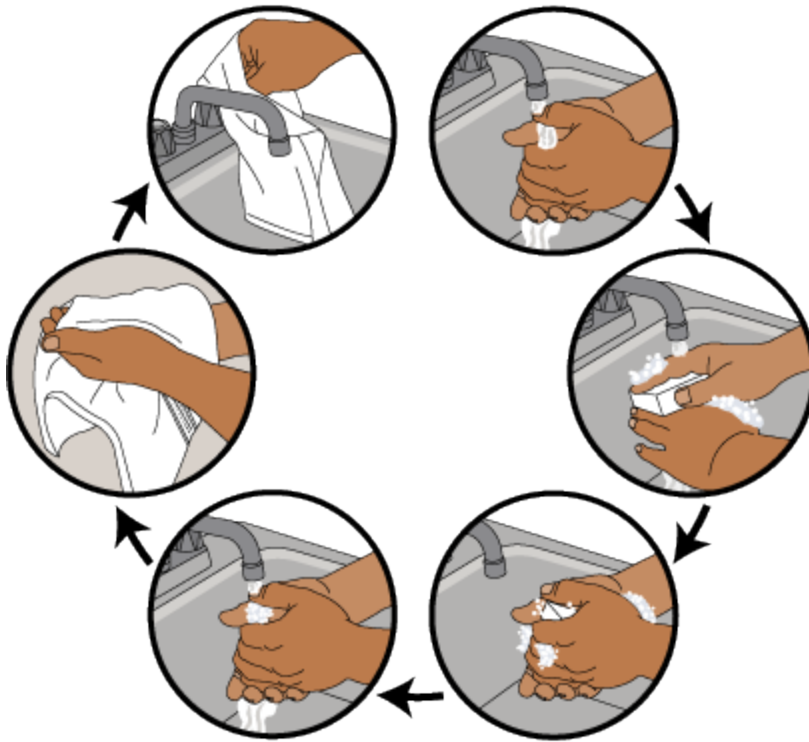
Les symptômes de la COVID-19 se manifestent le plus souvent quelques jours après avoir été infecté(e). Chez certaines personnes, cela prend plus de temps. D'autres ne montrent jamais de signes d'infection. Votre enfant peut avoir une toux, de la fièvre, des frissons ou des tremblements et éprouver des difficultés à respirer. Votre enfant peut être très fatigué, avoir des courbatures, des maux de tête ou des maux de gorge. Certaines enfants ont des nausées ou la diarrhée. D'autres perdent l'odorat ou le goût. Les bébés peuvent avoir du mal à s'alimenter. Certains enfants atteints de la COVID-19 présentent des taches rouge-violet sur les doigts ou les orteils. Ces symptômes sont susceptibles de ne pas se manifester en permanence et ils peuvent aller et venir lorsque votre enfant est malade.

Le virus se propage facilement par des gouttelettes lorsqu'une personne infectée parle, éternue ou tousse. Le virus peut se transmettre lorsque des personnes parlent ou lorsqu'elles enlacent d'autres personnes, lorsqu'elles chantent, partagent de la nourriture ou serrent la main. Les médecins pensent que les germes survivent également sur des surfaces comme les tables, les poignées de porte et les téléphones. Cependant, ce n'est pas la manière la plus courante dont la COVID-19 se propage. Les médecins pensent que l'on peut également propager l'infection même si on ne présente aucun symptôme, mais ils ne savent pas comment cela se produit. C'est la raison pour laquelle la vaccination, lorsqu'elle est disponible, constitue l'un des meilleurs moyens pour protéger votre santé et ralentir la propagation du virus.

Certains enfants, qui présentent un cas bénin de COVID-19, peuvent rester chez eux et à l'écart des autres jusqu'à ce qu'ils se sentent mieux. D'autres doivent peut-être être hospitalisées si elles sont très malades. Certains enfants présentent également une inflammation dans tout le corps. Les enfants atteints de la COVID-19 doivent être isolés des autres. Ils peuvent recommencer à s'entourer d'autres personnes lorsque leur médecin leur en donne l'autorisation.

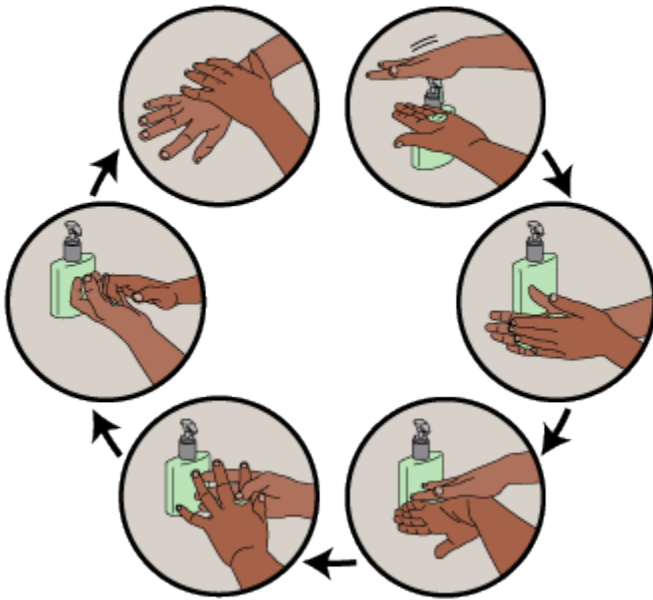
Image Filename

Lavage des mains



Frottez pendant
20 secondes

Désinfection des mains



Quels sont les soins à effectuer à domicile?

- Consultez votre médecin pour savoir ce que vous devez faire une fois rentré(e) chez vous. N'hésitez pas à poser des questions si vous ne comprenez pas ce que dit le médecin.
- Faites boire beaucoup d'eau, de jus de fruit ou de bouillon à votre enfant pour pallier la déshydratation provoquée par la fièvre.
- Vous pouvez utiliser des brumisateurs à vapeur froide dans la chambre de votre enfant pour soulager la congestion et la toux.
- Les enfants plus âgés voudront peut-être utiliser 2 à 3 oreillers pour se caler lorsqu'ils se couchent. Cela peut faciliter la respiration et le sommeil.
- Ne fumez pas à proximité de votre enfant.
- Pour réduire le risque de transmission de l'infection à d'autres personnes, toutes les personnes éligibles devraient se faire vacciner contre la COVID-19.
- Si votre enfant n'est pas complètement vacciné(e) :
 - Les enfants de plus de 2 ans doivent **porter un masque sur leur bouche et leur nez s'ils sont en présence d'autres personnes** qui ne sont pas malades. Les masques en tissu fonctionnent mieux s'ils comportent plusieurs couches de tissu.
 - Aidez votre enfant à se laver souvent les mains.
 - Gardez votre enfant chez vous, dans une pièce séparée, à l'écart des autres si possible. Limitez le nombre d'aidants. Emmenez votre enfant uniquement pour des soins médicaux.
 - Si possible, attribuez à votre enfant sa propre salle de bain.

Quel est le suivi requis en matière de soins?

- Votre médecin peut vous demander d'amener votre enfant au cabinet pour vérifier son évolution. Ne manquez pas ces rendez-vous.
- Si vous le pouvez, dites au personnel que votre enfant a la COVID-19 à l'avance afin qu'il puisse prendre des précautions supplémentaires pour empêcher la maladie de se propager. Il peut vous placer dans une pièce séparée ou vous demander d'attendre dans votre voiture jusqu'à ce qu'il vous appelle.
- Quelques semaines peuvent s'écouler avant que votre enfant ne soit à nouveau en bonne santé.

Quels pourraient être les médicaments à prendre?

Le médecin peut prescrire des médicaments pour :

- Réduire la fièvre
- Faciliter la respiration

L'activité physique doit-elle être limitée?

Votre enfant devra peut-être limiter ses activités physiques. Consultez le médecin pour savoir la quantité d'activités qui convient à votre enfant. Si votre enfant a été gravement atteint de la COVID-19, sa récupération peut prendre un certain temps.

D'autres soins seront-ils nécessaires?

Les médecins ne savent pas pendant combien de temps une personne peut transmettre le virus à d'autres personnes lorsqu'elle est malade. C'est pourquoi il est important que votre enfant reste dans une pièce séparée, si possible, lorsqu'il est malade. Pour l'instant, les médecins vous donnent des directives générales à suivre lorsque votre enfant est malade. Avant que votre enfant rencontre d'autres personnes, il doit :

- ne pas avoir eu de fièvre pendant 24 heures sans prendre de médicaments pour la faire baisser
- ne présenter aucun symptôme de toux ou d'essoufflement
- attendre au moins 10 jours après l'apparition des premiers symptômes ou son premier test positif, et il ne doit ressentir aucun des symptômes indiqués ci-dessus. Certains experts suggèrent d'attendre 20 jours si vous avez eu une infection plus grave.

Parlez au médecin de votre enfant des vaccins contre la COVID-19 pour les enfants.

Quels problèmes pourraient survenir?

- Déshydratation. C'est ce que l'on appelle la déshydratation.
- Dommages aux poumons de courte ou longue durée
- Troubles cardiaques
- Décès

Quand dois-je appeler le médecin?

- Votre enfant a tellement de mal à respirer qu'il ne peut dire qu'un ou deux mots à la fois.
- Votre enfant doit rester en position verticale à tout moment pour pouvoir respirer et/ou il ne peut pas s'allonger.
- Votre enfant a une douleur ou sent une pression dans la poitrine.
- Votre enfant a les lèvres ou le visage bleus.
- Votre enfant est confus ou ne réagit pas.
- Votre enfant a plus de 38,4 °C (100,4 °F) pendant plus de 24 heures et présente une éruption cutanée.
- Votre enfant a du mal à respirer en parlant ou en restant assis.
- Votre enfant ne peut pas retenir les liquides, n'a rien bu depuis plusieurs heures, **et** présente un ou plusieurs des symptômes suivants :

- Votre enfant n'est pas aussi alerte que d'habitude, est très somnolent ou beaucoup moins actif.
 - Votre enfant pleure tout le temps.
 - Votre nourrisson n'a pas mouillé sa couche depuis plus de 8 heures.
 - Votre enfant plus âgé n'a pas eu besoin d'uriner depuis plus de 12 heures.
 - La peau de votre enfant est froide.
- Votre enfant a du mal à s'alimenter normalement.
 - Votre enfant a la bouche sèche.
 - Votre enfant a peu ou pas de larmes lorsqu'il pleure.
 - L'urine de votre enfant est de couleur foncée.
 - Votre enfant est moins actif que d'habitude.
 - Votre enfant vomit du sang ou a une diarrhée sanglante.
 - Votre enfant a la diarrhée pendant plusieurs jours.
 - Votre enfant vomit pendant plus d'un jour.
 - L'état de votre enfant semble s'aggraver après quelques jours d'amélioration.
 - Votre enfant présente des taches violettes rougeâtres sur ses doigts ou ses orteils.

Reformuler les informations transmises pour vous aider à comprendre

La méthode « Teach Back » vous aide à mieux comprendre les renseignements qui vous sont donnés. Après avoir discuté avec le personnel médical, répétez-lui, avec vos propres mots, ce que vous avez appris. Cela permet de s'assurer que le personnel a clairement décrit chaque élément. Cela aide également à expliquer des choses qui peuvent avoir été déroutantes. Avant de rentrer à la maison, assurez-vous de pouvoir faire ce qui suit :

- Je peux vous décrire la maladie dont souffre mon enfant.
- Je peux vous décrire ce qui pourrait faciliter la respiration de mon enfant.
- Je peux vous décrire les mesures que je peux adopter pour éviter de transmettre l'infection aux autres.
- Je peux vous dire ce que je ferai si mon enfant a du mal à respirer, s'il se sent somnolent ou confus, ou s'il a des taches violettes rougeâtres sur les doigts ou les orteils.

Information à l'intention des consommateurs et avis de non-responsabilité.:

Cette information ne constitue pas un conseil médical précis et ne remplace pas les renseignements communiqués par votre fournisseur de soins de santé. Il s'agit uniquement d'un résumé de renseignements d'ordre général. Elle NE comprend PAS de renseignements exhaustifs concernant les

affections, les maladies, les blessures, les tests, les procédures, les traitements, les thérapies, les instructions pour le congé ou les choix de mode de vie qui sont susceptibles de s'appliquer à votre cas. Pour obtenir de l'information complète sur votre santé et les options de traitement à votre disposition, vous devez consulter votre fournisseur de soins de santé. Cette information ne doit pas être utilisée pour décider si vous devez accepter ou non les conseils donnés par votre fournisseur de soins de santé, ses instructions ou ses recommandations. Seul votre fournisseur de soins de santé, grâce à ses connaissances et à sa formation, est en mesure de vous fournir les conseils adaptés à votre cas. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.