

# APA PsycTherapy® (美国心理学会心理治疗视频库)

**APA PsycTherapy** 是一套特别的临床和咨询视频培训资料库,最近加入了Ovid®平台上美国心理学会(APA)资源合集;只要有互联网连接,即可访问该视频库。

**APA PsycTherapy** 提供了数百段心理治疗学家和患者的咨询视频,是临床和心理学学生、导师、心理治疗师的理想之选。在Ovid平台,您可以使用自然语言、精确的搜索功能和最先进的资源管理工具,快速找到特定视频或心理治疗师。

**500余个知名心理治疗师  
工作的流媒体视频**



## 优势

- 了解正在提供心理咨询的心理治疗师
- 即时了解最新心理治疗技术
- 了解和比较各种治疗方法
- 培养治疗技能,按心理治疗学家的方式改善自己的心理状态
- 培训下一代心理治疗师和咨询师

## 主要特色

- 随时随地观看500余个治疗流媒体视频
- 每年新增20~30小时新内容
- 150位高级心理治疗师主持的治疗
- 涵盖近250个主题和疾病、100多种治疗方法
- 方法包括整合行为健康保健、认知行为治疗、接纳与承诺疗法
- 主题包括成瘾、焦虑、恐惧症、关系问题和抑郁症
- 字幕同步且可下载
- 收藏视频和可分享视频播放列表
- 可按主题、治疗方法和心理治疗师检索
- 可与Ovid上APA的其他资源同时检索

## APA PsycTherapy<sup>®</sup> (美国心理学会心理治疗视频库)

### 为教师、学生和学员的教学量身定制

- 观察常见治疗技术在实际治疗中的应用
- 了解咨询期间什么情况使用何种技术
- 从临床角度评估技术
- 区分各种技术和方法
- 了解哪些技术不适合某些类型的患者
- 观察在治疗师面前表现出病症的患者
- 下载字幕供后期回看、学习和考试准备

### 在岗心理治疗师的有效工具

- 了解各种治疗方法
- 确定最适合患者的方法
- 训练和提升治疗技能
- 学习如何将新模式、新方法融入实践
- 了解心理治疗师咨询期间面临的障碍

### 关于美国心理学会 (APA)?

美国心理学会 (APA) 成立于1892年。学会制作了大量资源，涵盖心理学主题的方方面面——从成瘾和应激到儿童心理学。Ovid 上其他美国心理学会资源包括 APA PsycInfo<sup>®</sup>、APA PsycArticles<sup>®</sup>、APA PsycBooks<sup>®</sup> 和 APA PsycExtra<sup>®</sup>。

## 现在申请免费试用!

欲了解如何将美国心理学会心理治疗视频库加入您机构的电子库，请致函  
[sales@ovid.com](mailto:sales@ovid.com).