

Patient Education

Xét nghiệm COVID-19

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Tại sao quy trình này được thực hiện?

Bệnh viêm phổi do vi rút Corona 2019 còn gọi là COVID-19. Bệnh này do một loại vi rút gọi là vi rút corona liên quan đến SARS (SARS-CoV-2) gây ra. Bác sĩ có thể yêu cầu xét nghiệm để xem quý vị có đang bị nhiễm COVID-19 không. Bác sĩ cũng có thể làm xét nghiệm để kiểm tra xem quý vị có từng bị nhiễm COVID-19 hay không.

Điều quan trọng là phải hiểu loại xét nghiệm mà quý vị sẽ làm. Bác sĩ sử dụng xét nghiệm vi-rút để xác định xem quý vị có bị mắc COVID-19 hay không. Thông thường, phương pháp này sử dụng tăm bông để lấy dịch ở mũi hoặc họng. Xét nghiệm máu là một loại xét nghiệm COVID-19 khác để xem cơ thể quý vị đã tạo ra kháng thể chống lại vi-rút này hay chưa. Nếu cơ thể đã có kháng thể thì có nghĩa là quý vị đã từng nhiễm vi-rút trước đó hoặc đã được tiêm vắc-xin.

Kết quả sẽ là gì?

Xét nghiệm Vi rút (Tăm bông quệt Mũi hoặc Họng):

- Bác sĩ sẽ xem xét kết quả xét nghiệm. Bác sĩ có thể biết quý vị có các dấu hiệu bị bệnh. Bệnh này có thể dễ dàng lây sang người khác hoặc quý vị có nhiều nguy cơ bị bệnh nặng hơn.
- Nếu kết quả dương tính, có nghĩa là quý vị đang bị nhiễm trùng. Quý vị có thể có hoặc không có các triệu chứng của bệnh này.
- Nếu kết quả âm tính, rất có thể quý vị không bị nhiễm bệnh tại thời điểm xét nghiệm. Có thể quý vị đã được lấy mẫu quá sớm trước khi bị nhiễm trùng. Các triệu chứng có thể là do một loại bệnh khác. Điều này không có nghĩa là quý vị không thể bị COVID-19. Bác sĩ có thể yêu cầu một xét nghiệm khác nếu quý vị tiếp tục có các dấu hiệu của COVID-19.

Xét nghiệm Máu (Xét nghiệm Kháng thể):

- Bác sĩ sẽ xem xét kết quả xét nghiệm.
- Nếu kết quả dương tính thì tức là quý vị đã bị nhiễm COVID-19 vào một lúc nào đó hoặc quý vị đã được tiêm vắc-xin. Quý vị có thể miễn dịch với bệnh này, nhưng bác sĩ không biết liệu quý vị có được bảo vệ hoàn toàn hay không hoặc trong bao lâu.

- Nếu kết quả âm tính, có nghĩa là cơ thể quý vị chưa tạo ra kháng thể với COVID-19. Thông thường, điều này có nghĩa là quý vị không bị nhiễm bệnh. Nhưng cũng có thể là quý vị đã bị nhiễm trùng gần đây và cơ thể quý vị chưa có thời gian để tạo ra kháng thể.
- Xét nghiệm này rất hữu ích để giúp giới chức y tế công cộng theo dõi bệnh. Sẽ ít hữu ích hơn nếu chỉ cho quý vị biết mình có đang bị nhiễm trùng hay không.

Điều gì sẽ xảy ra trước khi thực hiện quy trình?

- Quý vị không cần làm điều gì đặc biệt trước khi thực hiện xét nghiệm.
- Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về:
 - Tất cả các loại thuốc mà quý vị đang dùng
 - Nếu quý vị gặp bất kỳ vấn đề nào về xuất huyết

Điều gì sẽ xảy ra trong khi thực hiện quy trình?

Xét nghiệm này chỉ mất vài phút để thực hiện. Quý vị sẽ tỉnh táo trong toàn bộ thời gian làm xét nghiệm.

- **Xét nghiệm vi rút:** Một nhân viên sẽ đưa tăm bông vào mũi của quý vị và xoay trong mũi. Đôi khi nhân viên đó sẽ ngoáy mũi hoặc cổ họng của quý vị. Nhân viên đó có thể yêu cầu quý vị tự làm việc này. Việc này có thể không thoải mái nhưng chỉ mất vài giây.
- **Xét nghiệm máu:** Nhân viên sẽ lấy một lượng máu nhỏ từ quý vị bằng kim tiêm. Có thể hơi đau một chút. Nhân viên sẽ lấy kim ra và dán băng vào ngoài da. Đôi khi nhân viên sẽ chích ngón tay của quý vị và chỉ lấy một lượng máu rất nhỏ để làm xét nghiệm.

Điều gì sẽ xảy ra sau khi thực hiện quy trình?

- Quý vị có thể cần ngồi yên trong vài phút trước khi đứng dậy. Việc này sẽ giúp quý vị không cảm thấy chóng mặt sau khi làm xét nghiệm.
- Sau khi lấy máu, quý vị hãy ấn tay kia vào nơi đã đâm kim. Điều này sẽ giúp giảm bầm tím và chảy máu.
- Hỏi bác sĩ của quý vị để biết thời gian có kết quả.

Cần chăm sóc gì tại nhà?

Nếu nghĩ là mình đã bị nhiễm COVID-19 hoặc đã tiếp xúc với người bị bệnh này, thì hãy cách ly với những người khác trong ít nhất 14 ngày.

Cần chăm sóc gì tiếp theo?

Bác sĩ của quý vị có thể yêu cầu quý vị tái khám tại văn phòng để kiểm tra sự tiến triển của quý vị. Đảm bảo thực hiện đầy đủ những lần tái khám này.

Những vấn đề gì có thể xảy ra?

- Đau
- Bầm tím

- Xuất huyết
- Cảm thấy chóng mặt

Tuyên Bố Miễn Trách Nhiệm và Việc Sử Dụng Thông Tin Khách Hàng:

Thông tin này không phải là lời khuyên y tế cụ thể và không thay thế cho thông tin mà quý vị nhận được từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình. Đây chỉ là bản tóm tắt ngắn gọn các thông tin chung. Bản này KHÔNG bao gồm đầy đủ thông tin về các tình trạng, bệnh tật, tổn thương, xét nghiệm, thủ thuật, phương pháp điều trị, liệu pháp, hướng dẫn xuất viện hoặc lựa chọn về lối sống mà có thể áp dụng cho quý vị. Quý vị phải trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để có thông tin đầy đủ về sức khỏe và các lựa chọn điều trị của mình. Không nên sử dụng thông tin này để quyết định có chấp nhận sự tư vấn, hướng dẫn hay khuyến nghị từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị hay không. Chỉ có chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị mới có đủ kiến thức và sự đào tạo để cho quý vị lời khuyên phù hợp. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.