

Patient Education

Enstriksyon pou egzemat pasyan ki gen COVID-19, timoun

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Apwopo sijè sa a

Yon lòt non yo konn bay maladi kowonaviris 2019 se COVID-19. Se yon maladi viral ki enfekte poumon yo. Se yon viris yo rele kowonaviris ki mache ak SARS (SARS-CoV-2) ki lakòz li.

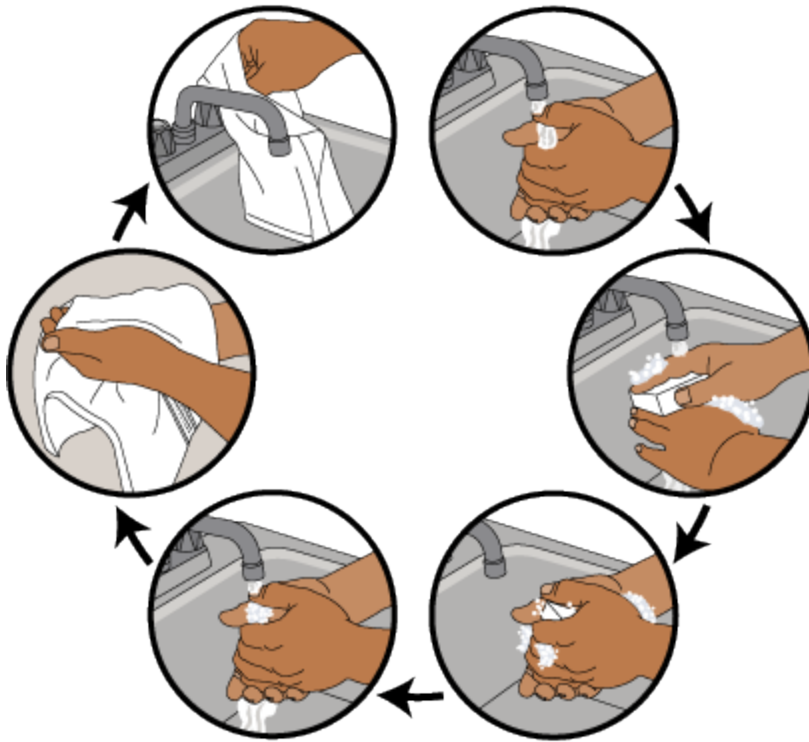
Leplisouvan, sentòm COVID-19 yo parèt kèk jou apre ou pran enfeksyon an. Sentòm yo ka pran plis tan toujou pou yo parèt kay kèk moun. Gen lòt moun ki pa janm gen sentòm enfeksyon an. Pitit ou ka gen tous, lafyè, frison kote tout kò li ap tranble ak difikilte pou respire. Pitit ou ka fatige anpil, mis li yo ka fè l mal epi li ka gen yon tèt fè mal oswa yon malgòj. Kèk timoun gen lestomak deranje oswa dyare. Gen lòt moun ki pa gen pran sant oswa gou ankò. Tibebe yo ka gen difikilte pou yo manje. Kèk timoun ki gen COVID-19 vin gen kèk tach ki gen koulè wouj-vyolèt sou dwèt yo oswa sou zòtèy yo. Pitit ou ka pa sibi sentòm sa yo toutan, lèfini gen sentòm ki ka parèt oswa disparèt pandan peryòd li malad la.

Yon moun ki enfekte ka gaye viris la fasil atravè ti gout l ap voye lè l ap pale, estènen oswa touse. Yon moun ka bay lòt moun viris la lè l ap pale oswa chante toupre yo, lè l ap bay yo akolad, lè li pataje manje avèk yo oswa lè li bay yo lamèn. Doktè yo panse mikwòb yo rete an vi tou sou sifas tankou tab, pwaye pòt ak telefòn. Sepandan, nòmalman se pa konsa COVID-19 plis gaye. Doktè yo panse yon moun ka gaye enfeksyon an menm si li pa gen okenn sentòm, byenke yo pa konnen ki jan sa fèt. Se pou rezon sa a vaksinen lè ou kapab se youn nan pi bon fason pou w rete an sante e pou anpeche viris la gaye.

Gen timoun ki gen COVID-19 san yo pa soufri twòp e fanmi yo ka pran swen yo lakay yo san yo pa gen kontak ak lòt moun jiskaske yo refè. Gen lòt moun ki ka bezwen entènè lopital si yo malad anpil. Gen kèk timoun ki gen yon enflamasyon nan tout kò yo. Yon timoun ki gen COVID-19 la dwe izole tèt li. Li ka kòmanse pwoche kot lòt moun lè doktè l la fè l konnen li ka fè sa san danje.

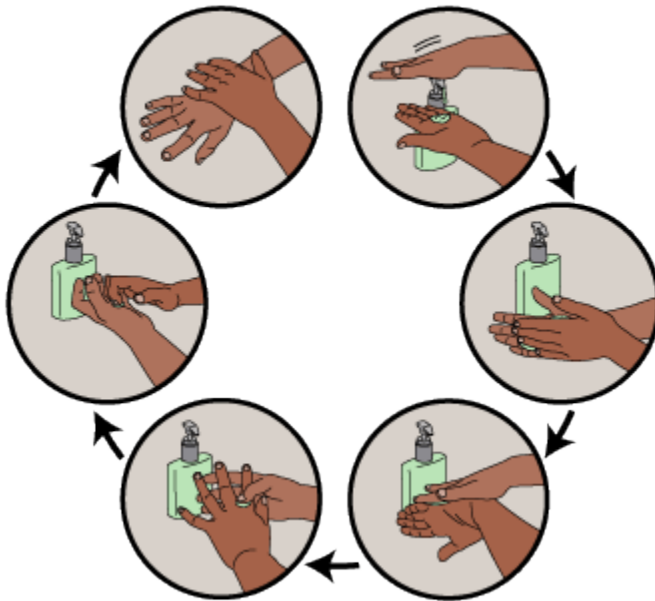
Image Filename

Lavaj men



Fwote pandan
20 segonn

Dezenfeksyon men



Ki swen y ap bezwen bay lakay?

- Mande doktè w ki sa w ap bezwen fè lè w retounen lakay ou. Pa ezite poze doktè a kesyon si l di kèk bagay ou pa fin konprann.
- Fè pitit ou bwè anpil dlo, ji oswa soup pou ranplase likid li pèdi yo akòz lafyèv la.
- Ou gendwa sèvi ak yon imidifikatè ki voye vapè frèt nan chanm pitit ou a pou soulaje nen bouche a ak tous la.
- Timoun ki pi gran yo ka sèvi ak de twa zorye pou kage kò yo yon ti jan pi wo lè yo kouche. Sa gendwa ede yo respire pi fasil e sa ka ede yo dòmi tou.
- Pa fimen bò kote pitit ou.
- Tout moun ki ranpli kondisyon yo mete pou sa ta dwe pran yon vaksen kont COVID-19 la pou gen mwens chans pou gaye enfeksyon an bay lòt moun.
- Si pitit ou pa vaksinen nètale:
 - Timoun ki gen plis pase dezan yo ta dwe **mete yon kach-nen ki kouvri bouch li ak nen li si gen lòt moun bò kote li** ki pa malad. Kach-nen ki fèt an twa l yo pi efikas si yo fèt ak plizyè kouch twal.
 - Ede pitit ou lave men li souvan.
 - Fè pitit ou rete nan yon chanm apa lakay ou, si sa posib, san l pa gen kontak ak lòt moun. Limite kantite moun k ap pran swen li. Soti ak pitit ou sèlman pou l jwenn swen medikal.
 - Fè pitit ou sevi ak yon saldeben apa si sa posib.

Ki suivi y ap bezwen bay?

- Doktè w gendwa mande w mennen pitit ou nan biwo li pou l ka suiv eta li. Pinga w manke randevou sa yo.
- Si sa posib, fè pèsonèl medikal la konnen davans pitit ou gen COVID-19 pou yo ka pran plis prekosyon pou anpeche maladi a gaye. Yo gendwa mete l nan yon chanm apa, oubyen yo gendwa mande w ret tann nan machin ou jiskaske yo rele w.
- Pitit ou ka bezwen plizyè semèn pou sante li vin nòmal ankò.

Ki medikaman ki gendwa nesesè?

Doktè a gendwa mande medikaman pou:

- Soulaje lafyèv la
- Ede w respire

Èske aktivite fizik yo ap vin limite?

Pitit ou ka gen pou l limite aktivite fizik li. Mande doktè a ki kantite aktivite ki bon pou pitit ou. Si COVID-19 te fè pitit ou malad anpil, li ka bezwen yon bon ti tan pou rejwenn tout fòs li.

Èske y ap bezwen bay lòt kalite swen?

Doktè yo pa konnen pou konbyen tan yon moun ka transmèt viris la bay lòt moun apre li tonbe malad. Se poutèt sa li enpòtan pou pitit ou rete nan yon chanm apa lè li malad, si sa posib. Pou kounye a, doktè yo bay kèk enstriksyon jeneral w ap gen pou suiv apre pitit ou te pran maladi a. Anvan pitit ou pwoche kot lòt moun, li ta dwe ranpli kondisyon sa yo:

- Pa gen lafyèv pou 24 èdtan san se pa medikaman pou bese lafyèv la li te pran
- Pa gen sentòm tous ni souf kout
- Tann omwen 10 jou apre premye sentòm yo te parèt oswa apre premye tès pozitif li, lèfini li pa gen sentòm jan sa endike pi wo a. Gen kèk ekspè ki rekòmande pou w tann 20 jou si enfeksyon w te pi grav.

Pale ak doktè pitit ou a sou vaksen kont COVID-19 pou timoun yo.

Ki pwoblèm ki gendwa parèt?

- Pèdi likid. Yo rele sa dezidratasyon.
- Domaj akoutèm oswa alontèm nan poumon yo
- Pwoblèm kè
- Lanmò

Ki lè mwenn bezwen rele doktè a?

- Pitit ou tèlman mal pou respire li ka di yon sèl oswa de mo sèlman alafwa.
- Pitit ou bezwen chita dwat toutan pou l ka respire oswa li pa ka kouche.
- Pitit ou gen doulè oswa presyon nan pwatrin li.
- Po bouch oswa figi pitit ou ble.
- Pitit ou nan twoublay oswa li pa reyaji.
- Pitit ou gen yon lafyèv ki rive oswa ki depase 100,4°F (38,4°C) pou plis pase 24 èdtan epi li gen yon iritasyon sou po a.
- Pitit ou gen difikilte lè l ap pale oswa lè li ret chita san l pa bouje.
- Pitit ou pa ka kenbe likid nan kò li, li gen anpil èdtan depi li pa bwè anyen, **epi** li gen youn nan sityasyon sa yo:
 - Pitit ou pa veyatif, li gen anpil dòmi nan je oswa li mwens aktif.
 - Pitit ou ap plede kriye.
 - Tibebe w gen plis pase 8 èdtan depi li pa mouye okenn kouchèt.
 - Pitit ou ki pi gran an gen plis pase 12 èdtan depi li pa bezwen pipi.

- Po pitit ou frèt.
- Pitit ou gen difikilte pou l manje nòmalmman.
- Bouch pitit ou sèk.
- Pitit ou pa gen dlo nan je oswa li prèske pa gen dlo nan je lè l ap kriye.
- Pipi pitit ou gen koulè fonse.
- Pitit ou mwens aktif pase sa ki nòmalm.
- Pitit ou ap vomi san oswa li gen dyare ak san.
- Pitit ou gen dyare pandan plis pase kèk jou.
- Pitit ou ap vomi depi plis pase 1 jou.
- Pitit ou vin pi mal alòske sanble li t ap amelyore pandan kèk jou.
- Pitit ou kòmanse gen tach ki mov-wouj sou dwèt li yo oswa sou zòtèy li yo.

Repete sa w sot tande pou ede w konprann

Metòd refòmilyasyon an ap ede w konprann enfòmasyon nou ba w yo. Apre w fin pale ak pèsònèl medikal la, di yo sa w fèk tande nan pwòp mo pa w. Konsa pèsònèl medikal la pral konnen si yo te di w tout sa ki nesèsè yon fason ki klè. Li bon pou ou tou paske ou ka vin konprann pi byen yon seri bagay ki te gendwa pa klè. Anvan w al lakay ou, asire w ou kapab fè bagay sa yo:

- Mwen ka pale avè w sou pwoblèm sante pitit mwen an.
- Mwen ka di w ki bagay ki gendwa fè pitit mwen an respire pi fasil.
- Mwen ka di w ki bagay mwen ka fè pou pa gaye enfeksyon an bay lòt moun.
- Mwen ka di w ki sa mwen pral fè si pitit mwen gen difikilte pou l respire, si li gen dòmi nan je oswa twoublay, oubyen si l gen tach ki mov-wouj sou dwèt li yo oswa sou zòtèy li yo.

Itilizasyon ak dechaj responsablite konsènan enfòmasyon konsomatè yo:

Enfòmasyon sa yo pa reprezante okenn konsèy medikal an patikilye, epitou yo pa ranplase enfòmasyon ou jwenn nan men pwofesyonèl sante w la. Yo se sèlman yon ti rezime enfòmasyon jeneral. Se PA tout enfòmasyon ki egziste sou kondisyon, maladi, blese, tès, pwosedi, tretman, terapi, enstriksyon pou egzeyat yon pasyan oswa chwa konsènan mòd devyi ki gendwa aplike nan sitiyasyon pa w. Ou dwe pale avèk pwofesyonèl sante w la pou jwenn tout enfòmasyon ou bezwen sou sante w ak opsyon tretman ou genyen. Ou pa ta dwe itilize enfòmasyon sa yo pou deside si pou aksepte oswa si pou pa aksepte konsèy, enstriksyon oswa rekòmasyon pwofesyonèl sante w la. Se sèl pwofesyonèl sante w la ki gen ase konesans ak fòmasyon pou ba w konsèy ki bon pou ou. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22

© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.