

# APA PsycTherapy<sup>®</sup>

**APA PsycTherapy**, l'ultima aggiunta alla raccolta di risorse APA sulla piattaforma Ovid<sup>®</sup>, è una raccolta di video formazione clinica e di consulenza esclusiva, accessibile da qualsiasi luogo, in quanto è sufficiente una connessione Internet.

Ideale per studenti, istruttori e terapisti in psicologia clinica e di consulenza, **APA PsycTherapy** contiene centinaia di video di terapisti e pazienti in sessioni di consulenza. Ovid aiuta a trovare rapidamente il video o il terapeuta specifico che si sta cercando, grazie a un linguaggio naturale, funzionalità di ricerca di precisione e strumenti di gestione delle risorse all'avanguardia.

*Oltre 500 video in streaming di rinomati terapisti in azione*



## Vantaggi

- Osservare veri terapisti durante sessioni di consulenza
- Rimanere aggiornati con le più recenti tecniche di psicoterapia
- Identificare e confrontare vari approcci terapeutici
- Sviluppare abilità terapeutiche e migliorare come terapisti
- Formare la nuova generazione di terapisti e consulenti

## Caratteristiche chiave

- Accesso da qualsiasi luogo e in qualsiasi momento a oltre 500 video in streaming di sessioni di terapia
- 20-30 ore di nuovi contenuti aggiunti ogni anno
- Sessioni condotte da 150 terapisti esperti
- Quasi 250 argomenti e disturbi e oltre 100 approcci terapeutici
- Gli approcci includono assistenza sanitaria comportamentale integrata, CBT e terapia di accettazione e impegno
- Gli argomenti includono dipendenza, ansia, fobie, problemi di relazione e depressione
- Trascrizioni sincronizzate e scaricabili
- Playlist di preferiti e videoclip condivisibili
- Possibilità di ricercare per argomento, approccio terapeutico e terapeuta
- Ricercabilità simultanea con altre risorse APA su Ovid

## APA PsycTherapy<sup>®</sup>

### *Per docenti, studenti e tirocinanti in contesti educativi*

- Per osservare le modalità in cui vengono utilizzate nella pratica tecniche terapeutiche comuni
- Per individuare *dove* vengono utilizzate determinate tecniche in una sessione di consulenza
- Per valutare le tecniche da una prospettiva clinica
- Per distinguere tra varie tecniche e approcci
- Per identificare le tecniche che potrebbero non funzionare con determinati pazienti
- Per osservare i pazienti che mostrano i loro disturbi con un terapeuta
- Per scaricare le trascrizioni per la successiva rassegna, studio e preparazione all'esame

### *Per terapisti nella pratica attiva*

- Per osservare la varietà dei diversi metodi terapeutici
- Per determinare l'approccio migliore per i pazienti
- Per affinare e migliorare le capacità terapeutiche
- Per imparare a incorporare nuovi modelli e approcci nella propria pratica
- Per individuare gli ostacoli comuni incontrati dai terapisti durante una sessione di consulenza

### **Cos'è l'APA?**

Fondata nel 1892, l'American Psychological Association (APA) produce numerose risorse che coprono l'intero spettro di aree tematiche in psicologia, da dipendenza e stress alla psicologia infantile. Altre risorse APA su Ovid comprendono APA PsycInfo<sup>®</sup>, APA PsycArticles<sup>®</sup>, APA PsycBooks<sup>®</sup>, APA PsycExtra<sup>®</sup> e APA PsycTests<sup>®</sup>.

## **RICHIEDI LA TUA PROVA GRATUITA OGGI!**

Per maggiori dettagli sull'aggiunta di APA PsycTherapy alla biblioteca elettronica del proprio istituto, inviare un'e-mail all'indirizzo [sales@ovid.com](mailto:sales@ovid.com).