

Patient Education

Aşı Olduktan Sonra COVID-19

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Bu konu hakkında

2019 Koronavirüs hastalığı veya COVID-19, insandan insana kolayca geçen bir virüstür. 2020'de COVID-19'u önlemeye yardımcı olmak için birkaç çeşit aşı geliştirilmiştir. 2 dozluk aşı serisinin ikinci dozunu olmanız üzerinden 2 haftadan fazla veya tek dozluk aşı yapıldıktan sonra 2 haftadan fazla süre geçtiyse aşılarınız tamamlanmıştır. Bu süre geçene kadar normal güvenlik önlemlerini uygulamanız önemlidir.

Aşılarınız tamamlandığında, doktorlar artık şunları yapmanın sizin için güvenli olduğunu düşünüyorlar:

- Maske takmadan veya sosyal mesafe kuralına uymadan normal aktivitelere dönmeniz. Yerel yönetmeliklere göre ve yerel COVID vakalarının sayısına bağlı olarak bazen bir maske takmanız gerekebilir. COVID-19'a bağlı ciddi hastalık riski yüksek kişilerin etrafındayken, yine de maske takmalısınız.
- Seyahat etmeniz. Seyahate çıkmadan önce veya sonra test yaptırmanıza gerek yoktur. Ayrıca seyahatten sonra kendinizi karantinaya almanıza gerek yoktur. Gittiğiniz yerde hala test için kurallar olabilir.

Zayıf bir bağışıklık sisteminiz varsa, aşıları tam olsanız bile COVID-19'dan tam olarak korunamayabilirsiniz. Aşı yaptırmamış olsaydınız alacağınız tüm önlemleri almaya devam edin. Bu, burnunuza ve ağzınıza iyi oturan bir maske takmayı ve sosyal mesafeyi içerir.

COVID-19'lu birinin yanında olduysanız, semptomlarınız olmasa bile maruziyetinizden 3 ila 5 gün sonra test yaptırın. 14 gün boyunca veya COVID-19 testiniz negatif çıkana kadar halka açık yerlerde maske takın.

Genel

Çoğu kişi, COVID-19 aşısı olduktan sonra hayatın normale dönmesini istemektedir. Maalesef durum böyle değildir.

Aşının tüm dozlarını olmama rağmen neden hala dikkatli olmam gerekiyor?

Vücudunuzun virüse karşı bağışıklık kazanması zaman alır. Bu, birinci veya ikinci aşının hemen ardından tam olarak korunmadığınız anlamına gelir. Çoğu durumda, virüse karşı korunabilmeniz için son dozun ardından 1 ila 2 hafta geçmesi gerekir.

Sürekli olarak yeni virüs türleri bulunmaktadır. Doktorlar, bir COVID aşısının yeni türlere karşı nasıl çalışacağını kesin olarak bilmemektedir. Olduğunuz aşı yeni türe karşı etkisiz olabilir. Ayrıca, doktorlar bir COVID-19 aşısının sağladığı korumanın ne kadar süreceğini bilmemektedir.

Tam olarak aşılandıktan bir süre sonra aşının takviye dozunu alabilirsiniz. Bu, virüse karşı bağışıklığınızı iyileştirmeye yardımcı olmak için verilen ekstra bir dozdur. Bir takviye doza ihtiyacınız olup olmadığı konusunda doktorunuzla görüşün.

Aşılar, bir ülkedeki insanların büyük bir kısmı aşılandığında en iyi sonucu verir. Bu durumda hastalığın tüm ülkeye yayılma riski azalır. Aşı olduğunuzda herkes daha güvendedir.

Ailem ve arkadaşarımla vakit geçirebilir miyim?

Doktorlar, iç ve dış mekan aktivitelerine geri dönmenin güvenli olduğunu düşünüyor. Tamamen aşılandıktan sonra COVID-19'u yayma riskiniz çok daha düşüktür. Çok sayıda COVID-19 vakasının olduğu bir bölgedeyseniz, halka açık yerlerde maske takmak isteyebilirsiniz.

COVID-19 virüsüne sahip bir kişiyle temasta bulunursam kendimi karantinaya almam gerekir mi?

Aşağıdaki durumlarda kendinizi karantinaya almanıza gerek yoktur:

- Aşılarınız tamamlandıysa **ve**
- Temasta bulunduğunuzdan beri herhangi bir COVID-19 semptomu yaşamadıysanız.

Aşı dozlarınızın tümünü olmadıysanız kendinizi 14 gün boyunca evde karantinaya almalısınız. COVID-19 semptomlarınız olması durumunda da kendinizi evde karantinaya alın.

COVID-19'a maruz kaldıysanız, maruz kaldıktan 3 ila 5 gün sonra test yaptırın. Aşılarınız tamamlanmış olsa bile 14 gün boyunca semptomlara dikkat edin. 14 gün boyunca veya COVID-19 testiniz negatif çıkana kadar halka açık yerlerde maske takın.

Yemek yemek, konser veya spor etkinlikleri için dışarı çıkabilir miyim?

Aşılarınız tamamlandığında, doktorlar şunları yapmanın sizin için güvenli olduğunu düşünüyorlar:

- İçeride veya dışarıda yemeğe çıkmanız.
- Spor etkinlikleri veya konserler gibi kalabalık etkinliklere katılmanız.
- İçeride veya dışarıda egzersiz yapmanız.
- Sinemaya gitmeniz.
- Arkadaşlarınız ve ailenizle buluşmanız.

Seyahat edebilir miyim?

Doktorlar aşılarınız tamamlandığında seyahat etmenin sizin için güvenli olduğunu düşünmektedir. Çoğu durumda, seyahatinizden önce veya sonra kendinizi karantinaya almanıza veya COVID-19 testi yaptırmanıza gerek yoktur. Bazı yerler yine de seyahat etmeden önce test yaptırmanızı isteyebilir. Tüm dünyada COVID-19 virüsünün yeni türlerinin ortaya çıktığını unutmamak gerekir. Bu, bazı yerlerde

seyahat, karantina ve test konusunda daha fazla kısıtlama olduğu anlamına gelir. Seyahat ediyorsanız elinizden geldiğince kalabalıklardan kaçının, önerildiği gibi maske takın ve ellerinizi sıkça yıkayın.

Çok sayıda COVID-19 vakasının olduğu bir bölgedeyseniz ne yapmalısınız?

Kalabalık bir bölgedeyseniz veya aşı yaptırmamış kişilerin yanındaysanız, burnunuza ve ağzınıza maske takmak isteyebilirsiniz. Ayrıca ellerinizi sık sık yıkayın ve sosyal mesafeye dikkat edin.

Şimdi ne yapmalısınız?

Kendinizi ve başkalarını korumaya yardımcı olmaya devam edin.

- Yerel yönergelerle göre zorundaysanız ağzınızı ve burnunuzu kapatan bir maske takın.
- Ellerinizi özellikle öksürdükten ya da hapşırıdıktan sonra sık sık su ve sabunla en az 20 saniye süreyle yıkayın. Sabun ve su yoksa en az yüzde 60 alkol içeren alkol bazlı el temizleme jelleri kullanın. Ellerinizi en az 20 saniye boyunca el temizleme jeliyle ovalayın.

Tüketici Bilgileri Kullanımı ve Sorumluluk Reddi:

Bu bilgiler, spesifik tıbbi öneri değildir ve sağlık uzmanınızdan aldığınız bilgilerin yerine geçmez. Bu sadece genel bilgilerin kısa bir özetidir. Bu özet, sizin için geçerli olabilecek durumlar, hastalıklar, yaralanmalar, testler, prosedürler, tedaviler, terapiler, taburcu etme talimatları veya yaşam tarzı tercihlerine ilişkin tüm bilgileri İÇERMEZ. Sağlığınız ve tedavi seçenekleri hakkında tam bilgi için sağlık uzmanınızla konuşmalısınız. Bu bilgiler, sağlık uzmanınızın tavsiyesini, talimatlarını veya önerilerini kabul edip etmemeye konusunda karar vermek için kullanılmamalıdır. Sizin için uygun tavsiyeler verme konusunda sadece sağlık uzmanınız gerekli bilgi ve eğitime sahiptir. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



Wolters Kluwer

© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.