

Patient Education

Testes de COVID-19

Você deve ler cuidadosamente o "Uso das informações para o consumidor e isenção de responsabilidade" abaixo para entender e usar corretamente estas informações.

Por que este procedimento é realizado?

A doença causada pelo coronavírus de 2019 também é conhecida como COVID-19. Ela é causada pelo vírus chamado coronavírus associado ao SARS (SARS-CoV-2). Os médicos podem solicitar testes para ver se você está atualmente infectado(a) pela COVID-19. Eles também podem fazer testes para ver se você teve COVID-19 no passado.

É importante entender o tipo de teste que você faz. Os médicos usam um teste viral para descobrir se você tem COVID-19. Na maioria das vezes, é utilizado um swab de nariz ou garganta. Um exame de sangue é outro tipo de teste de COVID-19 para ver se seu corpo produziu anticorpos ao vírus. Se você tiver anticorpos, significa que você já teve o vírus no passado ou que foi vacinado(a).

Quais serão os resultados?

Teste viral (esfregação de nariz ou garganta):

- O médico examinará os resultados do exame. O médico pode descobrir que você tem sinais de doença. Esta doença pode se espalhar facilmente para outras pessoas ou você pode ter um risco maior de ficar muito doente.
- Se os resultados forem positivos, significa que você tem uma infecção ativa. Você pode ter ou não sintomas da doença.
- Se os resultados forem negativos, provavelmente você não está infectado no momento do teste. A amostra pode ter sido coletada no início da infecção. Seus sintomas podem ser de algum outro tipo de doença. Isso não significa que você não possa pegar a COVID-19. O seu médico pode pedir outro teste se você continuar a ter sinais de COVID-19.

Teste de sangue (teste de anticorpo):

- O médico examinará os resultados do exame.
- Se os resultados forem positivos, significa que você foi infectado com COVID-19 uma vez ou foi vacinado. Você pode estar imune à doença, mas os médicos não sabem se você está protegido contra ficar doente novamente ou por quanto tempo.

- Se os resultados forem negativos, significa que seu corpo não produziu anticorpos para COVID-19. Na maioria das vezes, isso significa que você não teve a infecção. Também pode significar que você teve a infecção recentemente e que seu corpo não teve tempo de produzir anticorpos.
- Esse teste é útil para ajudar as autoridades de saúde pública a rastrear a doença. É menos útil para saber se você tem uma infecção ativa.

O que acontece antes do procedimento?

- Não é preciso nenhum cuidado especial antes do exame.
- Fale com seu médico sobre:
 - Todos os medicamentos que estiver usando
 - Problemas de sangramento, caso você tenha algum

O que acontece durante o procedimento?

O exame levará apenas alguns minutos. Você ficará acordado durante todo o procedimento.

- **Teste viral:** Um membro da equipe irá inserir um cotonete em seu nariz e movê-lo. Às vezes, a equipe esfrega nos dois lados do nariz ou da garganta. A equipe pode pedir que você faça isso sozinho. Isso pode ser desconfortável, mas durará apenas alguns segundos.
- **Exame de sangue:** A equipe irá colher uma pequena quantidade de sangue de você com uma agulha. Você pode sentir um pouco de dor. A agulha será retirada e um curativo será colocado sobre a pele. Às vezes, a equipe pica seu dedo e coleta apenas uma pequena quantidade de sangue para o teste.

O que acontece após o procedimento?

- Antes de se levantar, é conveniente descansar por alguns minutos sentado. Isso pode ajudar a evitar a sensação de tontura após o exame.
- Se você fez um exame de sangue, pressione com a outra mão o local onde a agulha foi inserida. Isso ajudará a evitar hematomas e sangramento.
- Pergunte ao seu médico quando você receberá os resultados.

Quais cuidados são necessários em casa?

Se você acha que tem a COVID-19 ou que tenha sido exposto a alguém contaminado, mantenha isolamento de outras pessoas por, pelo menos, 14 dias.

Qual acompanhamento é necessário?

Seu médico poderá solicitar que você vá ao consultório para acompanhamento do seu progresso. Não deixe de comparecer às consultas.

Quais problemas podem ocorrer?

- Dor

- Hematomas
- Sangramento
- Sensação de tontura

Uso da Informação do Cliente e Isenção de Responsabilidade:

Estas informações não são conselhos médicos específicos e não substituem as informações recebidas do seu médico. Este é apenas um breve resumo das informações gerais. Ele NÃO inclui todas as informações sobre as condições, doenças, lesões, exames, procedimentos, tratamentos, terapias, instruções de alta ou opções de estilo de vida que podem se aplicar a você. Você deve conversar com seu médico para obter informações completas sobre sua saúde e opções de tratamento. Estas informações não devem ser usadas para decidir se aceita ou não o aconselhamento, instruções ou recomendações do seu médico. Somente o seu médico tem o conhecimento e treinamento para fornecer conselhos adequados para você. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.