

Patient Education

Instrucciones para alta hospitalaria después de la COVID-19

Debe leer la siguiente "Información para uso del consumidor y renuncia de responsabilidad" para comprender esta información y utilizarla correctamente.

Acerca de este tema

La enfermedad del coronavirus 2019 también se conoce como "COVID-19". Es una enfermedad viral que infecta los pulmones. Es causada por un virus llamado "coronavirus" asociado al SARS (SARS-CoV-2).

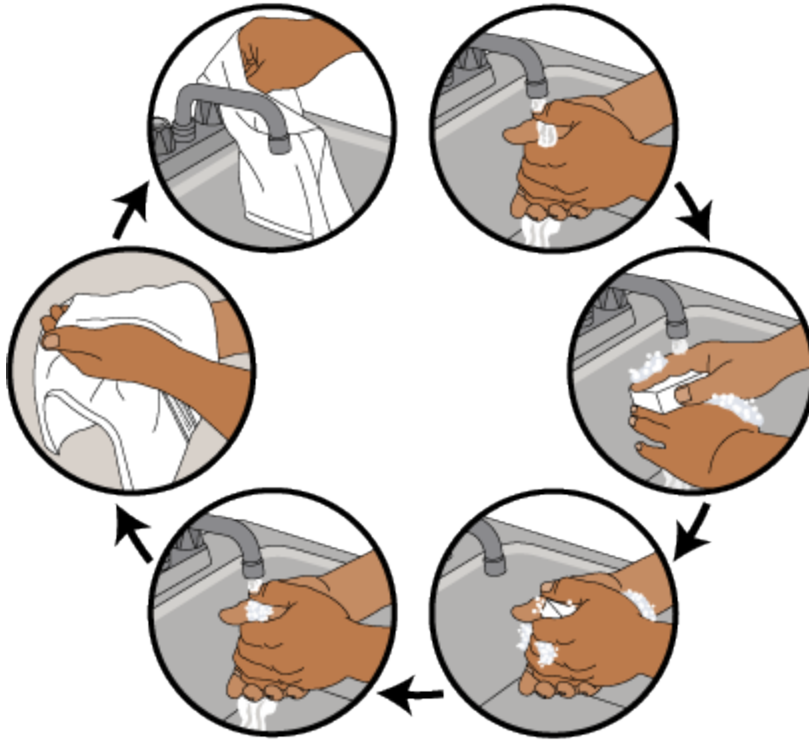
Los síntomas de la COVID-19 a menudo aparecen a los pocos días de haberse contagiado. En algunas personas los síntomas aparecen más tarde. Otras nunca presentan síntomas de la infección. Su hijo puede tener tos, fiebre, escalofríos con temblores y dificultad para respirar. Su hijo puede sentir mucho cansancio o tener dolor muscular, de cabeza o de garganta. Algunos niños pueden tener malestar estomacal o diarrea. Otros pierden el sentido del gusto o del olfato. Los bebés pueden tener problemas para alimentarse. Algunos niños con COVID-19 tienen manchas de color púrpura rojizo en los dedos de las manos o de los pies. Su hijo quizás no tenga estos síntomas todo el tiempo y pueden aparecer y desaparecer mientras están enfermos.

El virus se propaga con facilidad mediante gotitas cuando una persona con la infección habla, estornuda o tose. Las personas pueden transmitir el virus a otras cuando hablan cerca, cantan, se abrazan, comparten comida o se dan la mano. Los gérmenes también sobreviven en superficies, como mesas, perillas de puertas y teléfonos. Sin embargo, esta no es una forma común de propagación de la COVID-19. Los médicos creen que las personas también propagan la infección aun cuando no tienen ningún síntoma, pero no saben cómo sucede. Es por eso que vacunarse cuando puede es una de las mejores maneras de disminuir la propagación del virus y mantenerse sano.

Algunos niños presentan un caso leve de COVID-19 y pueden ser atendidos en su hogar y estar alejados de los demás hasta que se sientan mejor. Es posible que otros necesiten estar en el hospital si están muy enfermos. Algunos niños también tienen inflamación en todo el cuerpo. Los niños con COVID-19 deben estar aislados de los demás. Pueden empezar a estar cerca de otros cuando el médico les indique que es seguro hacerlo.

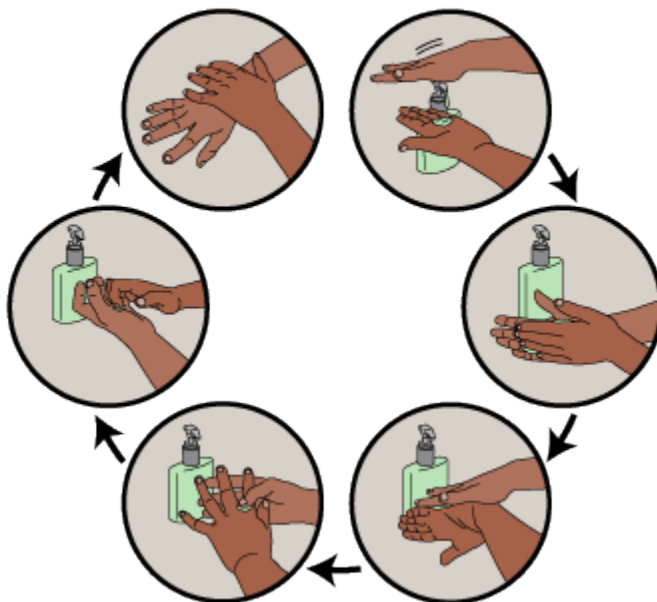
Image Filename

Lavado de manos



Restriéguelas
durante
20 segundos

Desinfectante para manos



¿Qué cuidados se necesitan en casa?

- Pregúntele a su médico qué debe hacer cuando regrese a casa. Asegúrese de hacer preguntas si no comprende lo que dice el médico.
- Haga que su hijo beba mucha agua, jugo o caldo para reemplazar los líquidos que pierde con la fiebre.
- Puede usar un humidificador de aire frío en la habitación de su hijo para aliviar la congestión y la tos.
- Otros niños quizás quieran usar 2 o 3 almohadas para apoyarse cuando se acuestan. Esto puede facilitar la respiración y el sueño.
- No fume cerca de su hijo.
- Para reducir la posibilidad de contagio de la infección a otros, todos los que cumplan los requisitos deben recibir la vacuna contra la COVID-19
- Si su hijo no está completamente vacunado:
 - Los niños mayores de 2 años deben **usar una mascarilla que cubra la boca y la nariz si están cerca de otras personas** que no están enfermas. Las mascarillas de tela funcionan mejor si tienen más de una capa de tela.
 - Ayude a su hijo a lavarse las manos con frecuencia.
 - Mantenga a su hijo en una habitación separada del hogar, de ser posible, alejado de los demás. Limite el número de cuidadores. Solo saque a su hijo para recibir atención médica.
 - Haga que su hijo use un baño separado, de ser posible.

¿Qué cuidados se necesitan en la etapa de seguimiento?

- Es posible que el médico le solicite acudir con su hijo al consultorio para evaluar su progreso. Asegúrese de asistir a estas consultas.
- De ser posible, comunique con anticipación al personal que su hijo tiene COVID-19 para que se tomen las medidas necesarias para evitar el contagio de la enfermedad. Es posible que lo coloquen en una habitación separada o le pidan que espere en su auto hasta que lo llamen.
- Puede llevar algunas semanas para que la salud de su hijo vuelva a la normalidad.

¿Qué medicamentos pueden ser necesarios?

El médico puede ordenar medicamentos para:

- Ayudar con la fiebre
- Ayudar con la respiración

¿Estará restringida la actividad física?

Es posible que su hijo deba limitar su actividad física. Hable con el médico acerca de cuál es la cantidad adecuada de ejercicio que debe hacer su hijo. Si su hijo ha estado muy enfermo con COVID-19, puede pasar algún tiempo hasta que recupere su fuerza.

¿Será necesario algún otro cuidado?

Los médicos no saben por cuánto tiempo una persona puede pasar el virus a los demás después de estar enferma. Por eso es importante mantener a su hijo en una habitación separada, si es posible, cuando está enfermo. Por ahora los médicos dan pautas generales para que las cumpla después de que su hijo haya estado enfermo. Antes de que su hijo se acerque a otras personas, el niño debería hacer lo siguiente:

- No tener fiebre durante 24 horas sin tomar ninguna medicación para bajarla.
- No presentar síntomas de tos o falta de aire
- Esperar, al menos, 10 días después de haber presentado síntomas por primera vez o tener un examen positivo, y no tener síntomas, como se indica más arriba. Algunos expertos sugieren esperar 20 días si ha tenido una infección más grave.

Hable con el médico de su hijo sobre las vacunas contra la COVID-19 para niños.

¿Qué problemas podrían surgir?

- Pérdida de líquidos. Esto se denomina deshidratación.
- Daño a corto plazo o a largo plazo en los pulmones
- Problemas del corazón
- Muerte

¿Cuándo debo llamar al médico?

- Su hijo tiene tantos problemas para respirar que solo puede decir una o dos palabras a la vez.
- Su hijo necesita sentarse derecho en todo momento para poder respirar o no puede acostarse.
- Su hijo tiene dolor o presión en el pecho.
- Los labios o el rostro de su hijo se ponen azules.
- Su hijo actúa confundido o no responde.
- Su hijo tiene fiebre superior a 100.4 ° F (38.4 ° C) durante más de 24 horas y tiene un sarpullido.
- Su hijo tiene problemas para respirar al hablar o quedarse sentado.
- Su hijo no puede retener líquidos, no ha bebido nada en varias horas **y** tiene uno o más de los siguientes síntomas:
 - Su hijo no está alerta como de costumbre, está demasiado somnoliento o mucho menos activo.

- Su hijo llora todo el tiempo.
- El lactante no ha mojado el pañal por más de 8 horas.
- Su niño mayor no ha tenido la necesidad de orinar en más de 12 horas.
- La piel de su hijo está fría.
- Su hijo tiene dificultades para alimentarse normalmente.
- Su hijo tiene la boca seca.
- Su hijo tiene pocas lágrimas o ninguna cuando llora.
- La orina de su hijo es de color oscuro.
- Su hijo está menos activo de lo normal.
- Su hijo vomita sangre o tiene diarrea con sangre.
- Su hijo tiene diarrea que dura más de unos pocos días.
- Su hijo tiene vómitos que duran más de 1 día.
- Su hijo parece empeorar después de mejorar durante unos días.
- Su hijo desarrolla manchas de color púrpura rojizo en los dedos de las manos o de los pies.

Repita la enseñanza con sus propias palabras (Teach Back): Ayudándolo a comprender

El método de enseñanza recíproca lo ayuda a comprender la información que le proporcionamos. Después de hablar con el personal, dígame en sus propias palabras lo que aprendió. Esto ayuda a asegurar que el personal haya descrito cada cosa con claridad. También ayuda a explicar cosas que pueden haber sido confusas. Antes de irse a casa, asegúrese de poder hacer lo siguiente:

- Hablar sobre la afección de mi hijo.
- Decir qué podría ayudar a mejorar la respiración de mi hijo.
- Puedo decirle lo que puedo hacer para ayudar a evitar transmitir la infección a otras personas.
- Puedo decirle lo que haré si mi hijo tiene problemas para respirar, se siente somnoliento o confuso, o tiene manchas de color púrpura rojizo en los dedos de las manos o de los pies.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor:

Esta información no constituye un asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe del proveedor de atención médica. Es solamente un breve resumen de información general. NO incluye toda la información sobre afecciones, enfermedades, lesiones, pruebas, procedimientos, tratamientos, terapias, instrucciones para el alta hospitalaria u opciones de estilo de vida que puedan ser pertinentes para usted. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener la información completa sobre las opciones de tratamiento que posee y sobre su salud. No se debe utilizar esta información para decidir si debe o no aceptar los consejos, instrucciones o recomendaciones del proveedor de atención médica. Solamente su proveedor de atención médica tiene

el conocimiento y la capacitación para aconsejarle sobre lo que es adecuado para usted. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.