

# Patient Education

---

## **COVID-19 depois de tomar a vacina**

Você deve ler cuidadosamente o "Uso das informações para o consumidor e isenção de responsabilidade" abaixo para entender e usar corretamente estas informações.

### **Sobre este tópico**

A doença do novo coronavírus 2019 ou COVID-19 é um vírus que se propaga facilmente entre as pessoas. Em 2020, alguns tipos de vacinas foram desenvolvidos para ajudar a prevenir a COVID-19. Você estará totalmente vacinado mais de 2 semanas após tomar a segunda dose de uma série de injeções de 2 doses ou mais de 2 semanas após tomar a vacina de dose única. Até lá, você deve seguir as medidas normais de segurança.

Quando você estiver totalmente vacinado, os médicos agora acreditam que é seguro:

- Você voltar às suas atividades normais sem usar uma máscara ou distanciamento social. Você ainda pode precisar usar uma máscara às vezes, com base nas diretrizes locais e no número de casos locais de COVID. Se você estiver próximo a outros que correm um risco maior de contrair doenças graves devido à COVID-19, ainda será preciso usar máscaras.
- Você para viajar. Você não precisa ser testado antes ou depois de viajar. Você também não precisa ficar em quarentena após a viagem. O lugar para onde você está indo pode ainda ter regras para testes.

Se você tem um sistema imunológico debilitado, pode não estar totalmente protegido da COVID-19, mesmo que esteja totalmente vacinado. Continue a tomar todas as precauções que você tomaria se não tivesse recebido uma vacina. Isso inclui o uso de uma máscara bem ajustada sobre seu nariz e boca e distanciamento social.

Se você já esteve perto de alguém com COVID-19, faça o teste 3 a 5 dias após sua exposição, mesmo que não tenha sintomas. Use uma máscara em público por 14 dias ou até que você tenha um teste COVID-19 negativo.

### **Geral**

Muitas pessoas desejam que a vida volte ao normal após tomar a vacina contra COVID-19. Infelizmente, esse não é o caso.

**Por que ainda preciso ter cuidado se já tomei todas as doses da vacina?**

Seu corpo leva tempo para criar imunidade ao vírus. Isso significa que você não está totalmente protegido logo após a primeira ou segunda injeção. Na maioria das vezes, seu corpo leva uma ou duas semanas após a última dose para ficar protegido.

Novas cepas do vírus são descobertas o tempo todo. Os médicos não sabem ao certo como uma vacina COVID funcionará contra novas cepas. A vacina que você tomou pode não funcionar contra a nova cepa. Além disso, os médicos não sabem quanto tempo dura a proteção de uma vacina contra COVID-19.

Talvez você consiga obter uma dose de reforço da vacina algum tempo depois de ter sido totalmente vacinado. Esta é uma dose extra dada para ajudar a melhorar sua imunidade ao vírus. Converse com seu médico sobre se você precisa de um reforço.

As vacinas funcionam melhor quando são tomadas pela maioria das pessoas em um país. Assim, o risco de propagar a doença por todo o país diminui. Todas as pessoas estão mais seguras quando você recebe uma vacina.

### **Posso encontrar minha família e amigos?**

Os médicos sentem que é seguro voltar às atividades internas e externas. Você corre um risco muito menor de propagação da COVID-19 depois de ter sido totalmente vacinado. Você pode usar uma máscara em locais fechados públicos se estiver em uma área onde há muitos casos de COVID-19.

### **Devo ficar de quarentena se tiver contato com alguém com COVID-19?**

Você não precisa ficar de quarentena se:

- Você estiver totalmente vacinado e
- Você não apresentou nenhum sintoma de COVID-19 desde o contato.

Se você não tomou todas as doses de sua série de vacinas, deve ficar de quarentena em casa por 14 dias. Também fique de quarentena em casa se apresentar sintomas de COVID-19.

Se você for exposto à COVID-19, faça o teste de 3 a 5 dias após ter sido exposto. Observe os sintomas por 14 dias, mesmo se estiver totalmente vacinado. Use uma máscara em público por 14 dias ou até que você tenha um teste COVID-19 negativo.

### **Posso sair para comer, ir a um show ou evento esportivo?**

Quando você estiver totalmente vacinado, os médicos acreditam que é seguro:

- Sair para comer, seja dentro ou fora.
- Ir a eventos lotados como eventos esportivos, igreja ou concertos.
- Exercício dentro ou fora de casa.
- Ir a um cinema.
- Reunir com amigos e familiares.

### **E viajar?**

Quando você estiver totalmente vacinado, os médicos acreditam que é seguro. Na maioria dos casos, você não precisa fazer quarentena ou fazer um teste de COVID-19 antes ou depois da viagem. Alguns lugares ainda podem querer que você teste antes de viajar. É importante lembrar que novas cepas do vírus COVID-19 estão se desenvolvendo em todo o mundo. Isso significa que em alguns lugares há mais restrições em relação a viagens, quarentena e testes. Se você viajar, faça o possível para evitar aglomerações, use máscara conforme recomendado e lave as mãos com frequência.

### **O que devo fazer se estou em uma área onde há muitos casos de COVID-19?**

Você pode usar uma máscara sobre o nariz e a boca se estiver em uma área lotada ou se estiver ao redor de pessoas que não tenham tomado uma vacina. Além disso, lave suas mãos com frequência e pratique o distanciamento social.

### **O que eu devo fazer agora?**

Continue a proteger a si mesmo e aos demais.

- Use uma máscara facial sobre o nariz e a boca se for exigido pelas diretrizes locais.
- Lave suas mãos frequentemente com sabão e água por, no mínimo, 20 segundos, especialmente após tossir ou espirrar. Use higienizadores de mãos à base de álcool com pelo menos 60% de álcool se água e sabão não estiverem disponíveis. Esfregue as mãos com o higienizador por pelo menos 20 segundos.

Uso da Informação do Cliente e Isenção de Responsabilidade:

Estas informações não são conselhos médicos específicos e não substituem as informações recebidas do seu médico. Este é apenas um breve resumo das informações gerais. Ele NÃO inclui todas as informações sobre as condições, doenças, lesões, exames, procedimentos, tratamentos, terapias, instruções de alta ou opções de estilo de vida que podem se aplicar a você. Você deve conversar com seu médico para obter informações completas sobre sua saúde e opções de tratamento. Estas informações não devem ser usadas para decidir se aceita ou não o aconselhamento, instruções ou recomendações do seu médico. Somente o seu médico tem o conhecimento e treinamento para fornecer conselhos adequados para você. <https://www.wolterskluwer.com/en/known/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.