

Patient Education

COVID-19 Taburcu Etme Talimatları, Çocuk

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Bu konu hakkında

2019 koronavirüs hastalığı, COVID-19 olarak da bilinir. Akciğerleri enfekte eden viral bir hastalıktır. SARS bağlantılı koronavirüs olarak adlandırılan (SARS-CoV-2) bir virüsten kaynaklanır.

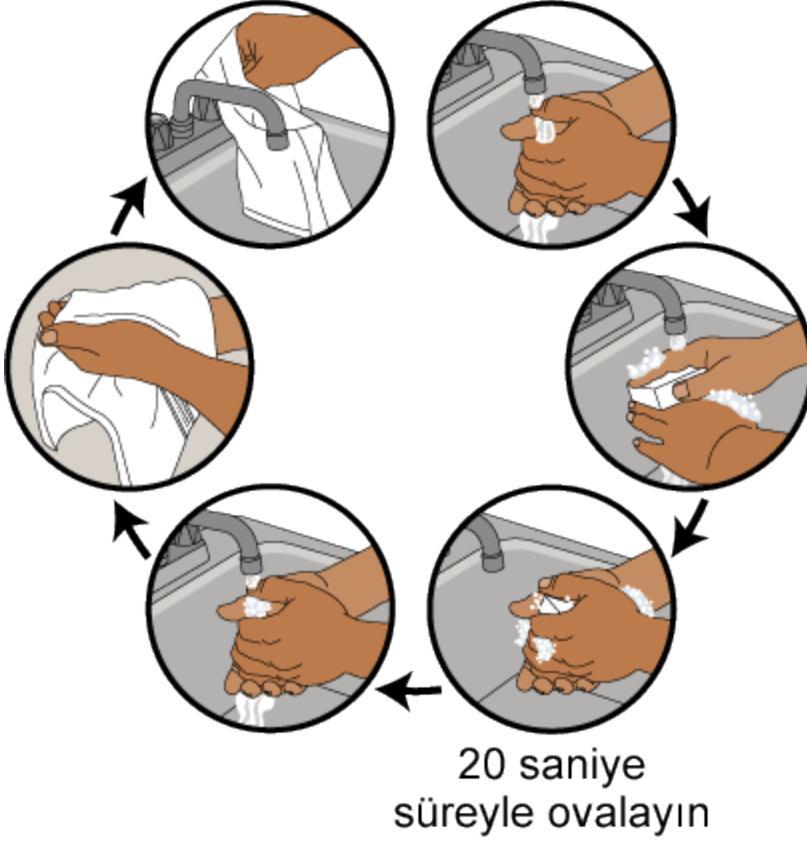
COVID-19 belirtileri, genellikle enfekte olduktan birkaç gün sonra başlar. Bazı kişilerde belirtilerin görülmesi daha uzun sürer. Diğerlerinde ise enfeksiyon belirtisi görülmez. Çocuğunuzda öksürük, ateş, titremeli üşüme olabilir ve nefes alması zorlaşabilir. Çocuğunuz çok yorgun olabilir; kas ağrıları, baş ağrısı veya boğaz ağrısı olabilir. Bazı çocuklarda mide bulantısı veya ishal olabilir. Diğerlerinde ise koku veya tat alma duyuları kaybolabilir. Bebeklerin beslenmesinde problem yaşanabilir. COVID-19'lu bazı çocukların parmaklarında veya ayak parmaklarında kırmızı-mor lekeler oluşur. Çocuğunuz bu belirtileri her zaman göstermeyebilir ve belirtiler hastayken ortaya çıkıp kaybolabilir.

Virüs, enfeksiyonlu bir kişi konuştuğunda, hapşırduğunda ve öksürdüğünde damlacıklar aracılığıyla kolayca yayılır. İnsanlar yakından konuşurken, şarkı söylerken, sarılırken, yemek paylaşıırken veya el sıkışırken virüsü başkalarına geçirebilir. Doktorlar virüslerin ayrıca masa, kapı kolu ve telefon gibi yüzeylerde yaşadığını düşünmektedir. Ancak bu, COVID-19'un yayılmasına nadiren neden olan bir yoldur. Doktorlar, herhangi bir semptomu olmasa bile insanların enfeksiyonu yayabileceğini düşünmekte ancak bunun nasıl olduğunu bilmemektedir. Bu yüzden mümkün olduğunda aşı olmak, sağlığını korumanın ve virüsün yayılmasını yavaşlatmanın en iyi yollarından biridir.

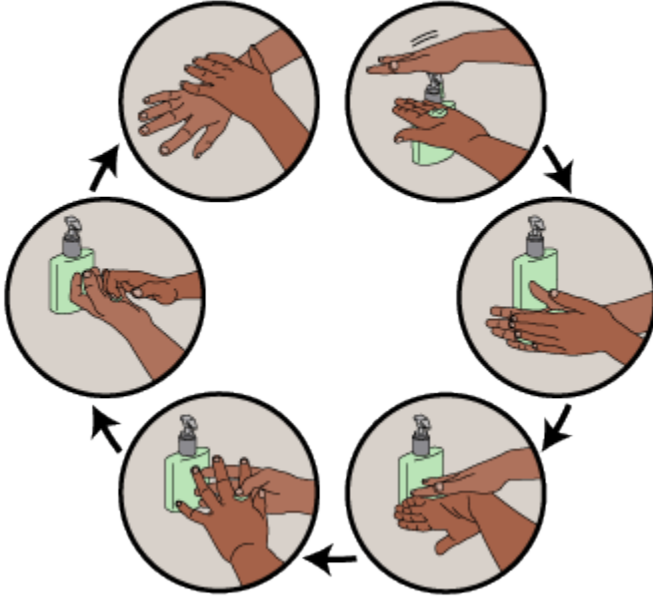
Bazı çocuklarda hafif bir COVID-19 vakası görülür ve bu kişiler kendilerini daha iyi hissedene kadar evde bakılıp diğer insanlardan uzak tutulmalıdır. Diğer kişilerin, çok hastalanmaları durumunda hastaneye yatması gerekebilir. Ayrıca bazı çocukların vücutlarının tamamında iltihap olabilir. COVID-19'lu çocuklar diğer insanlardan izole edilmelidir. Doktorları güvenli olduğunu belirttiğinde başkalarının bulunduğu ortamlara girebilirler.

Image Filename

El Yıkama



El Sterilizasyonu



Evde nasıl bir bakım gerekir?

- Eve gittiğinizde yapmanız gerekenleri doktorunuza sorun. Doktorun söyledikleri arasında anlamadığınız noktalar varsa mutlaka sorun.
- Çocuğunuzun ateşten dolayı kaybettiği sıvıları geri kazanması için bol bol su, meyve suyu veya et suyu içirin.
- Tıkanıklığı ve öksürüğü hafifletmek için çocuğunuzun odasında soğuk buhar makinesi kullanabilirsiniz.
- Yaşı daha büyük çocuklar uzandıklarında kendilerini desteklemek için 2 ila 3 yastık kullanabilirler. Bu, nefes almayı ve uyumayı kolaylaştıracaktır.
- Çocuğunuzun yakınıdayken sigara içmeyin.
- Enfeksiyonu başkalarına geçirme ihtimalini azaltmak için aşı olabilecek herkes COVID-19 aşısı olmalıdır.
- Çocuğunuzun aşıları tam değilse:
 - 2 yaşın üzerindeki çocuklara **hasta olmayan kişilerin yanında bulunurken ağzını ve burnunu kapatan bir** maske takın. Kumaş maskeler, bir kattan fazla kumaşa sahip olduklarında en iyi sonucu verir.
 - Çocuğunuzun ellerini sık sık yıkamasına yardımcı olun.
 - Çocuğunuz evde, mümkünse insanlardan uzakta ve ayrı bir odada tutun. Bakıcı sayısını sınırlayın. Çocuğunuz sadece tıbbi bakım için dışarı çıkarın.
 - Mümkünse çocuğunuzun ayrı bir banyo kullanmasını sağlayın.

Nasıl bir takip bakımı gerekir?

- Doktorunuz, ilerleme durumunu kontrol etmek için çocuğunuz muayenehaneye getirmenizi isteyebilir. Bu randevulara mutlaka gidin.
- Yapabilirsiniz, çocuğunuzun COVID-19 olduğunu personele önceden söyleyin; böylece hastalığın yayılmasını önlemek için daha dikkatli olmalarını sağlamış olursunuz. Sizi ayrı bir odaya koyabilirler veya sizi çağırana kadar arabanızda beklemenizi isteyebilirler.
- Çocuğunuzun sağlığının normale dönmesi birkaç hafta sürebilir.

Hangi ilaçlar gerekebilir?

Doktor şunlar için ilaç yazabilir:

- Ateşi düşürme
- Solunuma yardımcı olma

Fiziksel aktivitenin kısıtlanması gerekecek mi?

Çocuğunuzun fiziksel aktivitelerini sınırlandırması gerekebilir. Çocuğunuz için doğru aktivite miktarı hakkında doktorla görüşün. Çocuğunuz COVID-19 nedeniyle ağır bir hastalık dönemi geçirdiyse gücünü geri kazanması biraz zaman alabilir.

Başka bir bakım gerekir mi?

Doktorlar, bir kişinin hastalandıktan sonra virüsü ne kadar süre boyunca başkalarına bulaştırabileceğini bilmemektedir. Bu nedenle, çocuğunuz hasta olduğunda mümkünse ayrı bir odada kalmasını sağlamak önemlidir. Şimdilik doktorlar, çocuğunuz hastalandıktan sonra uygulamanız için genel yönergeler vermektedir. Çocuğunuzun başkalarının bulunduğu ortamlara girmeden önce şu özellikleri taşıması gerekir:

- Ateşini düşürmek için herhangi bir ilaç kullanmadan 24 saat ateşinin olmaması
- Öksürük veya nefes darlığı belirtisi olmaması
- Semptomları göstermeye başladıktan veya testi pozitif çıktıktan sonra en az 10 gün bekleyip yukarıda belirtildiği şekilde semptom göstermemesi gerekir. Bazı uzmanlar, daha şiddetli bir enfeksiyon geçirdiyse 20 gün beklemenizi önerir.

Çocuğunuzun doktoruyla çocuklar için COVID-19 aşıları hakkında görüşün.

Ne gibi sorunlar ortaya çıkabilir?

- Sıvı kaybı. Buna dehidrasyon adı verilir.
- Kısa süreli veya uzun süreli akciğer hasarı
- Kalp problemleri
- Ölüm

Doktoru ne zaman aramalıyım?

- Çocuğunuz nefes almakta o kadar güçlük çekiyor ki bir seferde sadece bir veya iki kelime söyleyebiliyorsa.
- Nefes alabilmek için çocuğunuzun her zaman dik oturması gerekiyorsa veya yatamıyorsa.
- Çocuğunuzun göğsünde ağrı veya baskı varsa.
- Çocuğunuzun dudakları veya yüzü maviyse.
- Çocuğunuz kafası karışmış gibi davranıyor veya tepki vermiyorsa.
- Çocuğunuzun ateşi 24 saatten fazladır 38,4° C (100,4°F) üzerindeyse ve döküntüsü varsa.
- Çocuğunuz konuşurken veya hareketsiz otururken solunum güçlüğü çekiyorsa.
- Çocuğunuz midesinde hiçbir sıvıyı tutamıyorsa, saatlerce hiçbir şey içmediyse **ve** aşağıdaki belirtilerden bir veya daha fazlasına sahipse:
 - Çocuğunuz her zamanki kadar uyanık değil, çok uykulu veya çok daha az aktifse.

- Çocuğunuz sürekli ağlıyorsa.
- Bebeğinizin bezi 8 saatten fazla bir süredir ıslanmadıysa.
- Büyük çocuğunuzun 12 saatten fazladır idrara çıkması gerekmediyse.
- Çocuğunuzun cildi serinse.
- Çocuğunuz normal beslenmekte sorun yaşıyorsa.
- Çocuğunuzun ağzı kuruysa.
- Çocuğunuz ağladığında çok az gözyaşı varsa veya hiç gözyaşı yoksa.
- Çocuğunuzun idrarı koyu renkliyse.
- Çocuğunuz normalden daha az aktifse.
- Çocuğunuz kan kusuyorsa veya kanlı ishali varsa.
- Çocuğunuzun birkaç günden fazla süren ishali varsa.
- Çocuğunuzun 1 günden fazla süren kusması varsa.
- Çocuğunuz birkaç gün iyileştikten sonra daha da kötüleşiyor gibi görünüyorsa.
- Çocuğunuzun parmaklarında veya ayak parmaklarında kırmızımsı mor lekeler oluşuyorsa.

Geri Öğretme: Anlamanıza Yardımcı Olur

Öğrenileni Geri Anlatma Yöntemi, size verdiğimiz bilgileri anlamanıza yardımcı olur. Personel ile konuştuktan sonra, öğrendiklerinizi kendi kelimelerinizi kullanarak onlara anlatın. Bu yöntem, personel tarafından açıklanan noktaların tam olarak kavrandığını doğrulamaya yardımcı olur. Aynı zamanda, kafa karışıklığına yol açan konuların açıklanmasına da yardımcı olur. Eve gitmeden önce şunları yapabildiğinizden emin olun:

- Size çocuğumun durumunu anlatabilirim.
- Size çocuğumun solunumunu rahatlatmasına nelerin yardımcı olabileceğini anlatabilirim.
- Size enfeksiyonu başkalarına geçirmemi önlemek için neler yapabileceğimi anlatabilirim.
- Çocuğumun solunum güçlüğü varsa, uykulu veya kafası karışık hissediyorsa veya parmaklarında veya ayak parmaklarında kırmızımsı mor lekeler varsa ne yapacağımı size anlatabilirim.

Tüketici Bilgileri Kullanımı ve Sorumluluk Reddi:

Bu bilgiler, spesifik tıbbi öneri değildir ve sağlık uzmanınızdan aldığınız bilgilerin yerine geçmez. Bu sadece genel bilgilerin kısa bir özetidir. Bu özet, sizin için geçerli olabilecek durumlar, hastalıklar, yaralanmalar, testler, prosedürler, tedaviler, terapiler, taburcu etme talimatları veya yaşam tarzı tercihlerine ilişkin tüm bilgileri İÇERMEZ. Sağlığınığ ve tedavi seçenekleri hakkında tam bilgi için sağlık uzmanınızla konuşmalısınız. Bu bilgiler, sağlık uzmanınızın tavsiyesini, talimatlarını veya önerilerini kabul edip etmeme konusunda karar vermek için kullanılmamalıdır. Sizin için uygun tavsiyeler verme

konusunda sadece sağlık uzmanınız gerekli bilgi ve eğitime sahiptir. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.