

# Patient Education

---

## La COVID-19 après avoir été vacciné

Vous devez lire attentivement la rubrique « Renseignements destinés aux consommateurs et exclusion de responsabilité » ci-dessous afin de comprendre et d'utiliser correctement ces informations.

### À ce sujet

La maladie à coronavirus 2019 ou COVID-19 est un virus qui se propage facilement d'une personne à l'autre. En 2020, quelques types de vaccins ont été développés pour aider à prévenir la COVID-19. Vous êtes complètement vacciné lorsque plus de deux semaines se sont écoulées depuis que vous avez reçu la deuxième dose d'une série de deux doses de vaccins ou plus de deux semaines depuis que vous avez reçu un vaccin à dose unique. D'ici là, il est important que vous respectiez les mesures de sécurité habituelles.

Lorsque vous êtes complètement vacciné, les médecins estiment alors qu'il est sans danger pour vous de :

- Reprendre vos activités normales sans port de masque ni distanciation sociale. Vous devrez peut-être encore porter un masque, selon les directives locales et le nombre de cas de COVID au niveau local. Si vous êtes en présence d'autres personnes présentant un risque plus élevé de maladie grave due à la COVID-19, vous devez quand même tous porter un masque.
- Voyager. Vous n'avez pas besoin d'être testé avant ou après le voyage. Vous n'avez pas non plus besoin de vous mettre en quarantaine après le voyage. Le lieu où vous vous rendez peut être encore soumis au dépistage.

Si votre système immunitaire est affaibli, vous pouvez ne pas être entièrement protégé contre la COVID-19, même si vous êtes entièrement vacciné. Continuez à prendre toutes les précautions, comme si vous n'aviez pas reçu le vaccin. Cela comprend le port d'un masque bien ajusté recouvrant le nez et la bouche et la pratique de la distanciation sociale.

Si vous avez été en présence d'une personne infectée avec la COVID-19, faites-vous tester 3 à 5 jours après votre exposition, même si vous n'avez aucun symptôme. Portez un masque en public pendant 14 jours ou jusqu'à ce que vous receviez un résultat de dépistage à la COVID-19 négatif.

### Général

Beaucoup de gens souhaitent que la vie revienne à la normale après avoir reçu un vaccin contre la COVID-19. Malheureusement, ce n'est pas le cas.

### Pourquoi dois-je encore faire attention si j'ai reçu toutes les doses du vaccin?

Votre corps met du temps à renforcer son immunité contre le virus. Cela signifie que vous n'êtes pas entièrement protégé juste après votre première ou deuxième dose. La plupart du temps, il faut à votre corps une ou deux semaines après la dernière dose pour être protégé.

De nouvelles souches du virus sont découvertes en permanence. Les médecins ne savent pas avec certitude comment un vaccin contre la COVID fonctionnera contre les nouvelles souches. Le vaccin que vous avez reçu peut ne pas fonctionner contre la nouvelle souche. De plus, les médecins ne savent pas pendant combien de temps le vaccin contre la COVID-19 sera efficace.

Vous pourrez obtenir un rappel de vaccin quelques mois après votre deuxième vaccin. Ce rappel est une injection supplémentaire pour renforcer davantage votre immunité au virus. Demandez à votre médecin si vous avez besoin d'un rappel.

Les vaccins fonctionnent mieux lorsque la plupart des habitants d'un pays les ont reçus. Ensuite, le risque de transmettre la maladie à tout le pays diminue. Tout le monde est plus en sécurité si on se fait vacciner.

### **Puis-je passer du temps avec ma famille et mes amis?**

Les médecins estiment qu'il est possible de reprendre sans danger les activités à l'intérieur et à l'extérieur. Le risque de transmettre la COVID-19 est beaucoup plus faible après avoir été entièrement vacciné. Vous voudrez porter un masque à l'intérieur si vous vivez dans une région aux prises avec de nombreux cas de COVID-19.

### **Dois-je être placé en quarantaine si je suis exposé à quelqu'un atteint de la COVID-19?**

Vous n'avez pas besoin d'être placé en quarantaine si :

- vous êtes entièrement vacciné; **et**
- vous n'avez présenté aucun symptôme de la COVID-19 depuis votre exposition.

Si vous n'avez pas terminé tous les vaccins de votre série de vaccins, vous devez vous placer en quarantaine à la maison pendant 14 jours. Placez-vous également en quarantaine à la maison si vous présentez des symptômes de la COVID-19.

Si vous avez été exposé à la COVID-19, faites-vous tester 3 à 5 jours après l'exposition. Surveillez vos symptômes pendant 14 jours, même si vous êtes entièrement vacciné. Portez un masque en public pendant 14 jours ou jusqu'à ce que vous receviez un résultat de dépistage à la COVID-19 négatif.

### **Puis-je sortir pour manger, assister à un concert ou à un événement sportif?**

Lorsque vous êtes complètement vacciné, les médecins estiment alors qu'il est sans danger pour vous de :

- sortir manger, à l'intérieur ou à l'extérieur;
- participer à des événements très fréquentés comme des événements sportifs, la messe ou des concerts;
- faire de l'exercice à l'intérieur ou à l'extérieur;

- aller au cinéma;
- revoir votre famille et vos amis.

### **Et les voyages?**

Lorsque vous êtes complètement vacciné, les médecins estiment alors qu'il est sans danger pour vous de voyager. Dans la plupart des cas, vous n'avez pas besoin de vous mettre en quarantaine ou de passer un test COVID-19 avant ou après votre voyage. Certains endroits voudront peut-être encore que vous fassiez un test avant de voyager. Il ne faut pas oublier que de nouvelles souches du virus COVID-19 se développent partout dans le monde. Cela signifie que dans certains endroits, il y a plus de restrictions concernant les voyages, la mise en quarantaine et le dépistage. Si vous voyagez, faites de votre mieux pour éviter les foules, portez un masque comme préconisé et lavez-vous régulièrement les mains.

### **Que devrais-je faire si j'habite une région avec de nombreux cas de COVID-19?**

Il est recommandé de porter un masque recouvrant votre nez et votre bouche si vous êtes dans un lieu très fréquenté ou entouré de gens qui n'ont pas été vaccinés. Lavez-vous aussi fréquemment les mains en plus de pratiquer la distanciation sociale.

### **Que devrais-je faire maintenant?**

Continuez à vous protéger et à protéger les autres.

- Portez un masque en tissu sur votre nez et votre bouche si les directives locales l'exigent.
- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, en particulier après avoir toussé ou éternué. Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez des désinfectants pour les mains à base d'alcool contenant au minimum 60 pour cent d'alcool. Frottez-vous les mains avec du désinfectant pendant au moins 20 secondes.

Information à l'intention des consommateurs et avis de non-responsabilité.:

Cette information ne constitue pas un conseil médical précis et ne remplace pas les renseignements communiqués par votre fournisseur de soins de santé. Il s'agit uniquement d'un résumé de renseignements d'ordre général. Elle NE comprend PAS de renseignements exhaustifs concernant les affections, les maladies, les blessures, les tests, les procédures, les traitements, les thérapies, les instructions pour le congé ou les choix de mode de vie qui sont susceptibles de s'appliquer à votre cas. Pour obtenir de l'information complète sur votre santé et les options de traitement à votre disposition, vous devez consulter votre fournisseur de soins de santé. Cette information ne doit pas être utilisée pour décider si vous devez accepter ou non les conseils donnés par votre fournisseur de soins de santé, ses instructions ou ses recommandations. Seul votre fournisseur de soins de santé, grâce à ses connaissances et à sa formation, est en mesure de vous fournir les conseils adaptés à votre cas. <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>

Last Updated 4/13/22



© 2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.